

Nama : Salsabilla Eka Putri

NIM : 2010301039

Kelas : A3

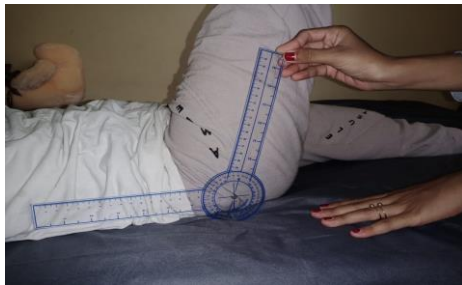
TUGAS PRAKTIKUM

Fisioterapis : Salsabilla Eka Putri

Pasien : Octavia Dita Wulandari

1. Gerakan Pada HIP

Fleksi



Ekstensi



➤ Bidang Gerak Sagital (Fleksi-Ekstensi)

Fleksi HIP : 105°

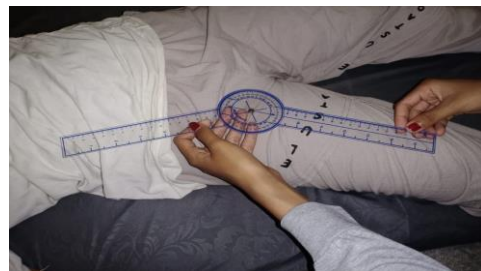
Ekstensi HIP : 25°

ROM : S = $25^{\circ}-0^{\circ}-105^{\circ}$

Adduksi



Abduksi



➤ Bidang Gerak Frontal (Adduksi-Abduksi)

Adduksi : 25°

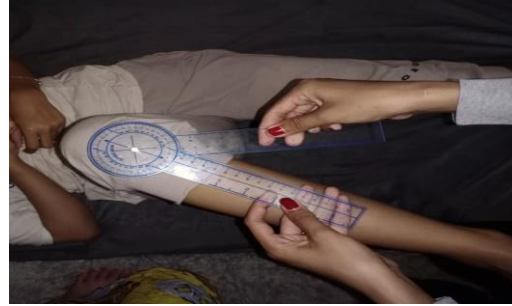
Abduksi : 35°

ROM : F = $35^{\circ}-0^{\circ}-25^{\circ}$

Internal Rotasi



Eksternal Rotasi



- Bidang Gerak Transversal (Internal Rotasi-Eksternal Rotasi)

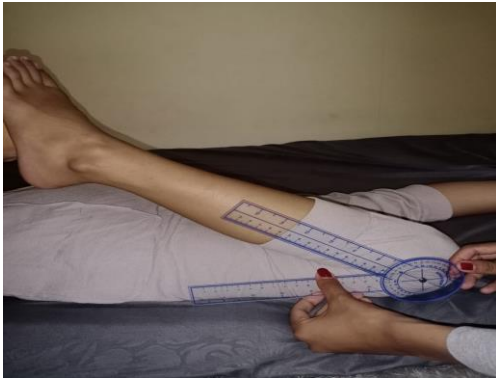
Internal Rotasi : 40°

Eksternal Rotasi : 35°

ROM : T = $35^\circ-0^\circ-40^\circ$

2. Gerakan Pada Knee

Fleksi



Ekstensi



- Bidang Gerakan Sagital (fleksi-ekstensi)

Fleksi Knee : 140°

Ekstensi Knee : 0°

ROM : S = $0^\circ-0^\circ-140^\circ$

3. Gerakan Pada Ankle

Dorso Fleksi

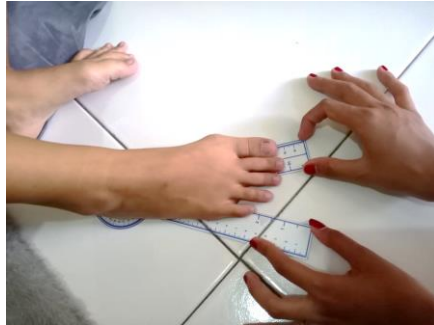


Plantar Fleksi



- Bidang Gerak Sagital (Dorso fleksi-Pantar fleksi)
 - Dorso Fleksi : 10°
 - Plantar Fleksi : 40°
 - ROM : S = $40^{\circ}-0^{\circ}-10^{\circ}$

Inversi



Eversi



- Bidang Gerak Frontal (Inversi-Eversi)
 - Inversi : 25°
 - Eversi : 30°
 - ROM : F = $30^{\circ}-0^{\circ}-25^{\circ}$