

TUGAS PRAKTIKUM
DASAR KEILMUAN FISIOTERAPI



Disusun Oleh :

Nama : Yan Sella Silviani

NIM : 2010301033

Prodi : S1 Fisioterapi

Kelas : 2A3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

T.A. 2020/2021

Lingkup Gerak Sendi (LGS) Lower Extremity

A. HIP JOINT

1. Fleksi – Ekstensi

S = $20^{\circ} - 0 - 120^{\circ}$



Fleksi 120°



Ekstensi 20°

2. Abduksi – Adduksi

F = $50^{\circ} - 0 - 30^{\circ}$



Abduksi 50°



Adduksi 50°

3. Eksorotasi – Endorotasi
T = 50° – 0 – 60°



Eksorotasi 50°



Endorotasi 60°

B. KNEE JOINT

1. Fleksi – Ekstensi
S = 0° – 0 – 150°



Ekstensi 0°



Fleksi 150°

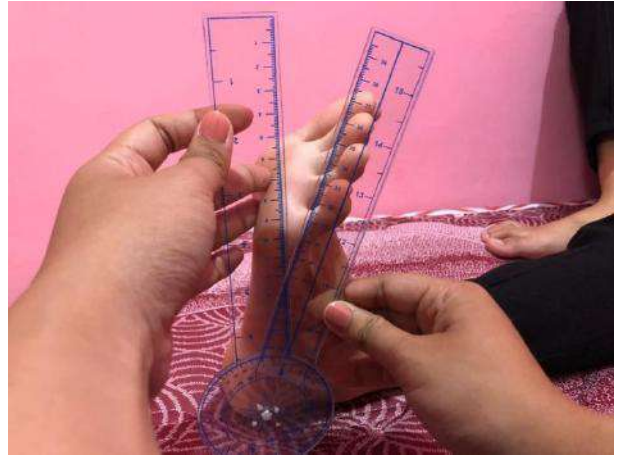
C. ANKLE JOINT

1. Dorsofleksi – Plantarfleksi

$$S = 90^{\circ} - 0 - 20^{\circ}$$



Plantarfleksi 90°



Dorsofleksi 20°

2. Inversi – Eversi

$$F = 40^{\circ} - 0 - 60^{\circ}$$



Inversi 60°



Eversi 40°