

Nama : Octavia Dita Wulandari

NIM : 2010301043

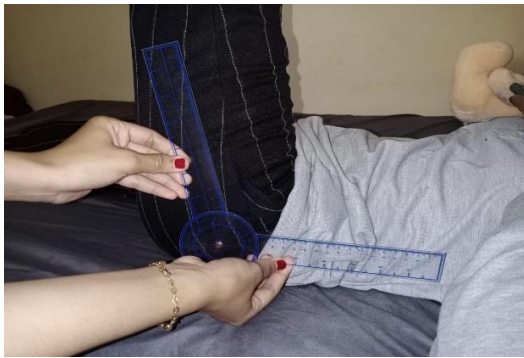
Kelas : 2A3

TUGAS PRAKTIKUM

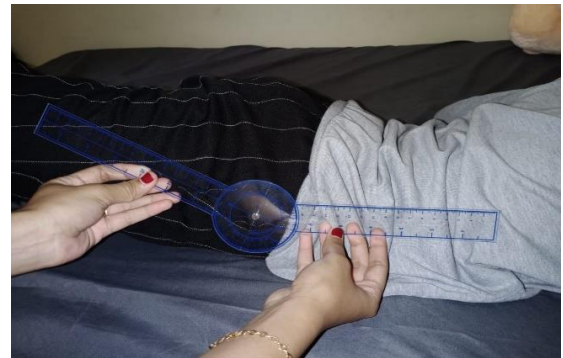
Fisioterapis : Octavia Dita Wulandari

Pasien : Salsabilla Eka Putri

1. Gerakan Pada HIP



Fleksi Hip



Ekstensi Hip

➤ **Bidang gerak sagital (Fleksi-Ekstensi)**

- **Fleksi HIP : 110°**
- **Ekstensi HIP : 25°**
- **ROM : S = (25° - 0° -110°)**

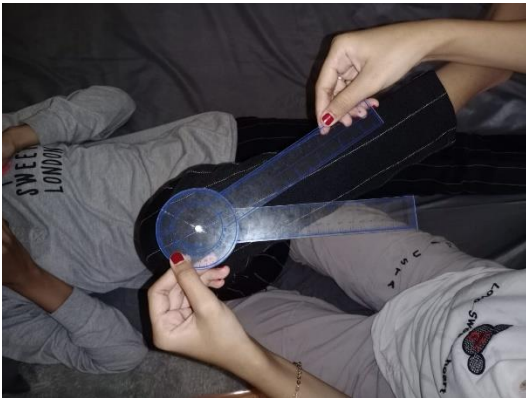


Adduksi



Abduksi

- Bidang gerak frontal (Adduksi – Abduksi)
 - Adduksi : 20°
 - Abduksi : 40°
 - ROM : F = (40° - 0° - 20°)



Internal Rotasi



Eksternal Rotasi

- Bidang gerak Tansversal (Internal Rotasi – Eksternal Rotasi)
 - Internal Rotasi : 30°
 - Ekstensi Rotasi : 40°
 - ROM : T = (40° - 0° - 30°)

2. Gerakan Pada Knee



Fleksi



Ekstensi

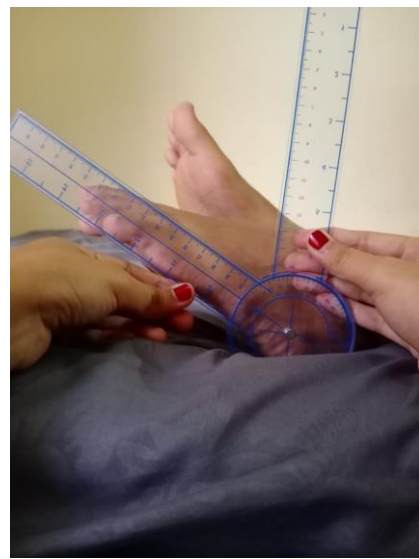
➤ Bidang Gerakan Sagital (Fleksi – Ekstensi)

- Fleksi : 135°
- Ekstensi : 0°
- ROM : S = ($0^{\circ} - 0^{\circ} - 135^{\circ}$)

3. Gerakan Pada Ankle



Dorso Fleksi



Plantar Fleksi

➤ Bidang Gerakan Sagital (Dorso Fleksi – Plantar Fleksi)

- Dorso Fleksi : 15°
- Plantar Fleksi : 60°
- ROM : ($60^{\circ} - 0^{\circ} - 15^{\circ}$)



Inversi



Eversi

- Bidang Gerak Frontal (Inversi – Eversi)
 - Inversi : 35°
 - Eversi : 35°
 - ROM : ($30^{\circ} - 0^{\circ} - 30^{\circ}$)