

TUGAS PRAKTIKUM
DASAR KEILMUAN FISIOTERAPI



Disusun Oleh :

Nama : Maritza Nadira

NIM : 2010301034

Prodi : S1 Fisioterapi

Kelas : 2A3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

T.A. 2020/2021

Lingkup Gerak Sendi (LGS) Lower Extremity

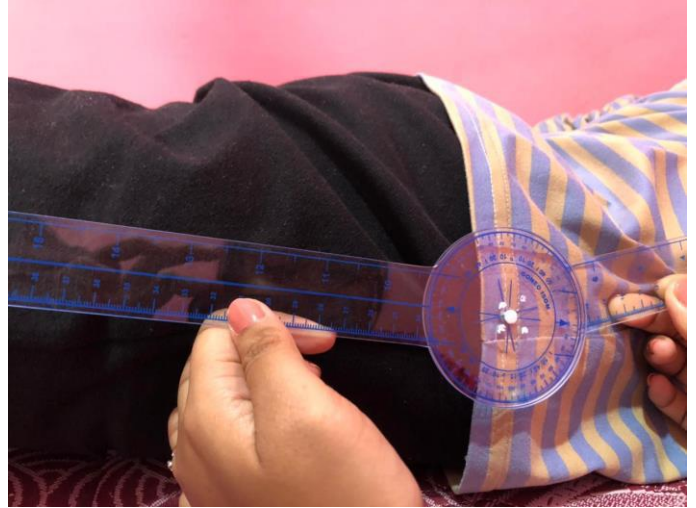
A. HIP JOINT

1. Fleksi – Ekstensi

S = 20° – 0 – 120°



Fleksi 120°



Ekstensi 20°

2. Abduksi – Adduksi

F = 50° – 0 – 30°

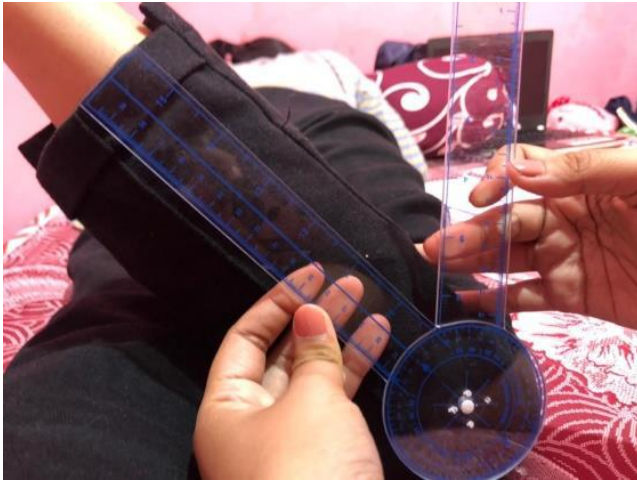


Abduksi 50°



Adduksi 50°

3. Eksorotasi – Endorotasi
T = 50° – 0 – 60°



Eksorotasi 50°



Endorotasi 60°

B. KNEE JOINT

1. Fleksi – Ekstensi
S = 0° – 0 – 150°



Ekstensi 0°



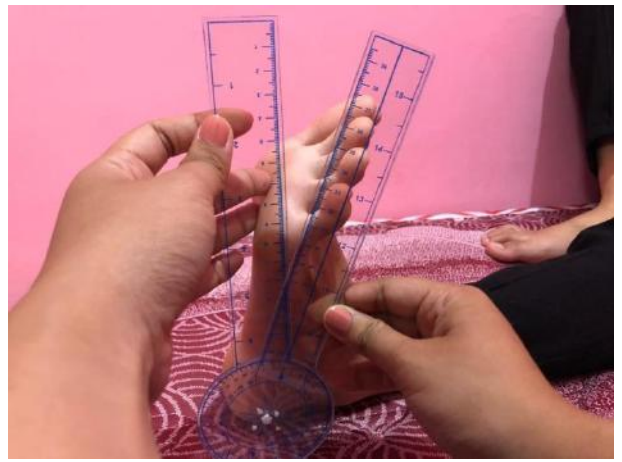
Fleksi 150°

C. ANKLE JOINT

1. Dorsofleksi – Plantarfleksi
S = 90° – 0 – 20°



Plantarfleksi 90°



Dorsofleksi 20°

2. Inversi – Eversi
F = 40° – 0 – 60°



Inversi 60°



Eversi 40°