

Nama : Rafa Zahira Harmi

Nim : 2010301031

Kelas : 2 A3

Dosen Pengampu: Ibu Nurwahida Puspitasari, SST. Ft., M. OR

➤ **GERAKAN PADA HIP**

Fleksi Hip: 120°

ROM normal: 120°



Ekstensi Hip: 20°

ROM normal: 30°



Pada Hip : Bidang Gerak Sagital (Ekstensi – Fleksi)

ROM: S = 20° - 0° - 120°

Abduksi Hip: 40°

ROM normal: 45°



Adduksi Hip: 30°

ROM normal: 30°



Pada Hip: Bidang Gerak Frontal (Abduksi – Adduksi)

ROM: F = 40° - 0° - 30°

Internal Rotasi: 30°

ROM normal: 35°



Eksternal Rotasi: 35°

ROM normal: 40°



Pada Hip: Bidang Gerak Transversal (Eksternal Rotasi – Internal Rotasi)

ROM: T = 35° - 0° - 30°

➤ **GERAKAN PADA KNEE**

Ekstensi Knee: 0°
ROM normal: 0°



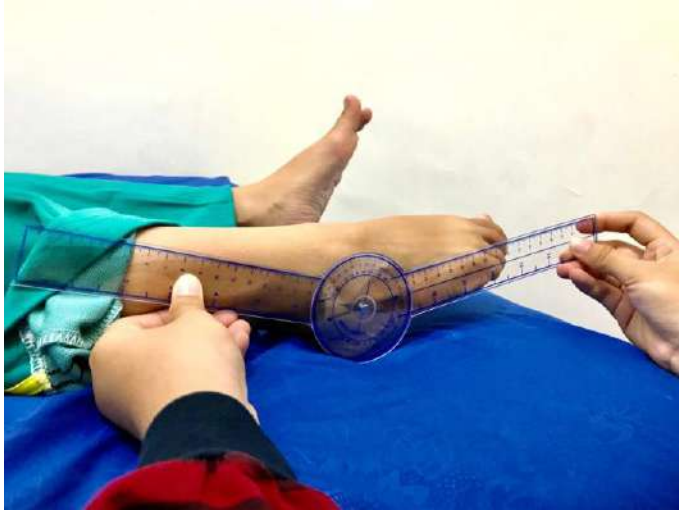
Fleksi Knee: 110°
ROM normal: 135°



Pada Knee: Sagital (Ekstensi – Fleksi)
ROM: S = 0° - 0° - 110°

➤ **GERAKAN PADA ANKLE**

Plantar: 45°
ROM normal: 50°



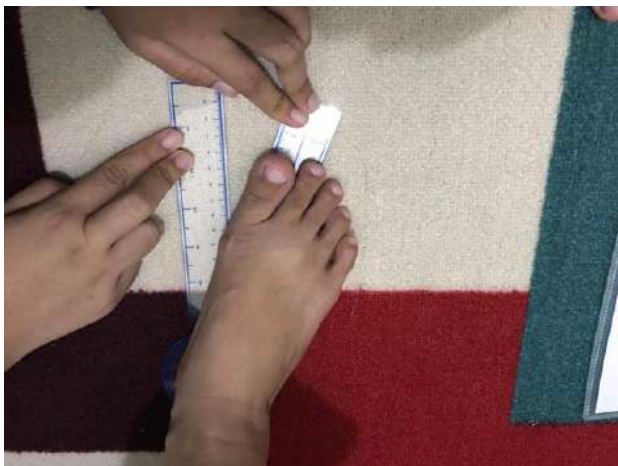
Dorsal: 20°
ROM normal: 20°



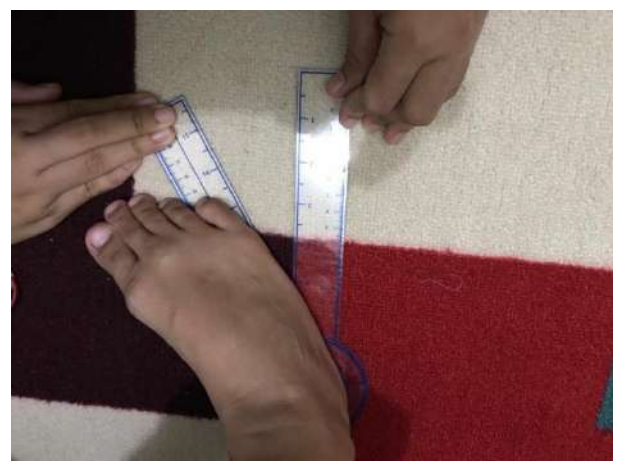
Pada Ankle: Bidang Gerak Sagital (Plantar – Dorsal)

ROM: S = 45° - 0° - 20°

Eversi: 15°
ROM normal: 15°



Inversi: 35°
ROM normal: 35°



Bidang Gerak Frontal (Eversi-Inversi) ROM: F = 15° - 0° - 35°