

Nama : Hijratunnor

NIM : 2010301035

Kelas : A3

Dosen pengampu : Nurwahida Puspitasari, SSt.Ft,M.OR

Tugas Praktikum

Fisioterapi : Hijratunnor

Pasien : Anggita Fitri Handayani

1. Gerakan pada hip

a) Bidang gerak sagital (Fleksi Ekstensi)

Fleksi hip : 100 (Normal 120)

Ekstensi hip : 20

ROM : S=20-0-100



Fleksi hip



Ekstensi hip

b) Bidang gerak frontal (Abduksi Adduksi)

Abduksi : 30 (Normal 45)

Adduksi : 30

ROM : F=30-0-30



Abduksi



Adduksi

c) Bidang gerak Rotasi (Internal rotasi Eksternal rotasi)

Internal rotasi : 35 (Normal 45)

Eksternal rotasi : 40 (Normal 45)

ROM : R= 40-0-35



Internal rotasi



Eksternal rotasi

2. Gerakan pada knee

a) Bidang gerak sagital (Fleksi Ekstensi)

Fleksi : 135

Ekstensi : 0

ROM : S=0-0-135



Fleksi knee



Ekstensi knee

3. Gerakan pada ankle

a) Bidang sagital (Dorso fleksi Plantar fleksi)

Dorso fleksi : 15 (Normal 20)

Plantar fleksi : 60

ROM : S=60-0-15

Dorso fleksi



Plantar fleksi



b) Bidang rotasi (Inversi Eversi)

Inversi : 20 (Normal 30)

Eversi : 10 (Normal 20)

ROM : R=10-0-20



Inversi



Eversi