

Nama: Amelia Pangestu

Nim 2010301041

Kelas: 2A3

1. Gerakan pada Hip

- Fleksi Hip: 110°
Rom normal: 120°



- Ektensi Hip: 10°
Rom normal: 30°



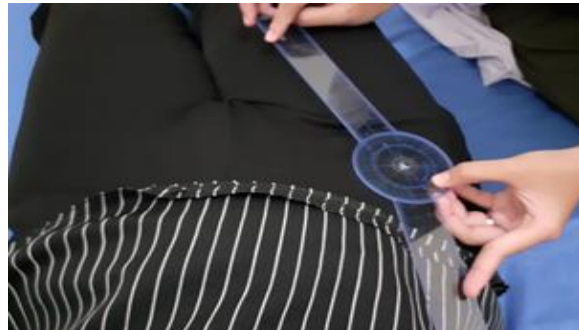
Bidang gerak Sagital (Fleksi-Ektensi) Hip

Rom: S= 10° - 0° - 110°

- Abduksi Hip: 30°
Rom normal: 45°



Adduksi Hip: 20°
Rom normal: 30°



Bidang gerak Frontal (Adduksi-Abduksi) Hip

Rom: F= 30° - 0° - 20°

-Eksternal Hip: 30°

Rom normal: 45°



-Internal Hip: 35°

Rom normal: 35°



Bidang gerak Transversal (Eksternal-Internal) Hip

Rom: T= 30 °-0°-35°

2. Gerakan pada Knee

-Fleksi Knee: 90°

Rom normal: 135°



-Ektensi Knee: 0°

Rom normal: 0°



Bidang gerak Sagital (Fleksi-Ektensi) Knee

Rom: S= 0°-0°-90°

3. Gerakan pada Engkel

-Dorsal: 20°

Rom normal: 20°



-Plantar : 45°

Rom normal: 50°



Bidang gerak Sagital (Dorsal-Plantar)

Rom: S= 45° - 0° - 20°

-Eversi : 15°

-Inversi: 20°

Rom normal: 15°

Rom normal: 35°



Bidang gerak Frontal (Inversi-Eversi)

Rom: F= 15° - 0° - 20°