

Nama : Khairun Nisa'

NIM : 2010301032

Kelas : 2A3

PR DA 9 Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra

A. HIP JOINT

1. Active : Fleksi-Ekstensi

S = 30°- 0 - 90°



Fleksi Hip Aktiv: 90°



Ekstensi Hip Aktiv: 30°

2. Active : Abduksi – Adduksi

F= 140°- 0 - 80°



Abduksi aktiv: 140°



Adduksi Aktiv: 80°

3. Active: Eksorotasi – Endorotasi

T= 30° - 0 - 30°



Eksorotasi Aktiv: 30°



Endorotasi Aktiv: 30°

B. KNEE

1. Active: Fleksi – Ekstensi

S= 0 - 0 - 55°



Fleksi Knee Aktiv: 55°



Ekstensi Knee Aktiv: 0°

C. ANKLE

1. Active: Dorsofleksi – Plantarfleksi
S= 160° - 0 - 85°



Dorsofleksi Ankle Aktiv: 85°



Plantarfleksi Ankle Aktiv: 160°

2. Active: Inversi – Eversi
F= 60° - 0 - 70°



Inversi Ankle Aktiv: 70°



Eversi Ankle Aktiv: 60°