

Nama : Sakina Pikawati Anas Rusdi

NIM : 2010301036

Kelas : 2A3

PR DA 9 Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra

A. HIP JOINT

1. Active : Fleksi-Ekstensi

S = 30°- 0 - 90°



Fleksi Hip Aktiv: 90°



Ekstensi Hip Aktiv: 30°

2. Passive : Fleksi-Ekstensi

S = 55°- 0 - 110°



Fleksi Hip Passive: 110°



Ekstensi Hip Passive: 55°

3. Active : Abduksi – Adduksi

F= 140°- 0 - 80°



Abduksi Aktiv: 140°



Adduksi Aktiv: 80°

4. Passive : Abduksi – Adduksi
F= 160° - 0 - 120°



Abduksi Passive: 160°



Adduksi Passive: 120°

5. Active: Eksorotasi – Endorotasi
T= 30° - 0 - 30°



Eksorotasi Aktiv: 30°



Endorotasi Aktiv: 30°

6. Passive: Eksorotasi – Endorotasi
T= 40° - 0 - 60°



Eksorotasi Passive: 40°



Endorotasi Passive: 60°

B. KNEE

1. Active: Fleksi – Ekstensi
S= 0 - 0 - 55°



Fleksi Knee Aktiv: 55°



Ekstensi Knee Aktiv: 0°

2. Passive: Fleksi - Ekstensi
S= 0 - 0 - 130°



Fleksi Knee Passive: 130°



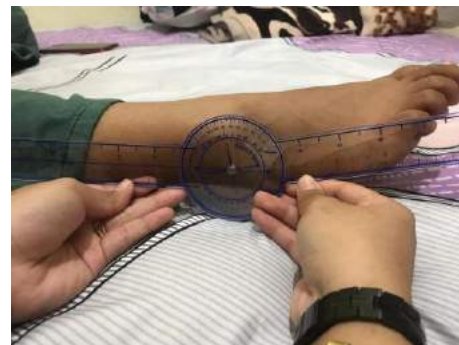
Ekstensi Knee Passive: 0°

C. ANKLE

1. Active: Dorsofleksi – Plantarfleksi
S= 160° - 0 - 85°



Dorsofleksi Ankle Aktiv: 85°

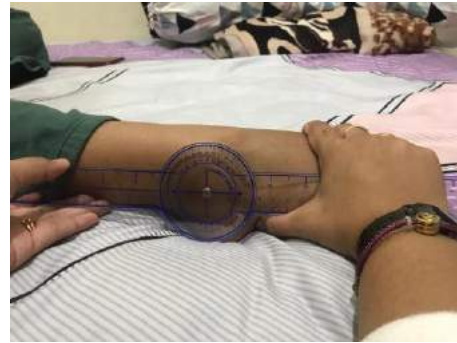


Plantarfleksi Ankle Aktiv: 160°

2. Passive: Dorsofleksi – Plantarfleksi
S= 0° - 0 - 110°



Dorsofleksi Ankle Passive: 110°



Plantarfleksi Ankle Passive: 0°

3. Active: Inversi – Eversi
F= 60° - 0 - 70°

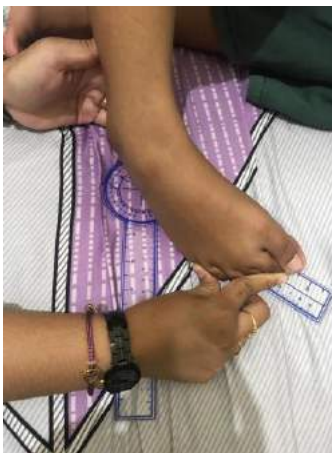


Inversi Ankle Aktiv: 70°



Eversi Ankle Aktiv: 60°

4. Passive: Inversi – Eversi
F= 75° - 0 - 90°



Inversi Ankle Passive: 90°



Eversi Ankle Passive: 75°