

Nama : Fitriani Fitratilla

NIM : 2010301020

Kelas : A2

TUGAS PRAKTIKUM

1. Gerakan pada HIP

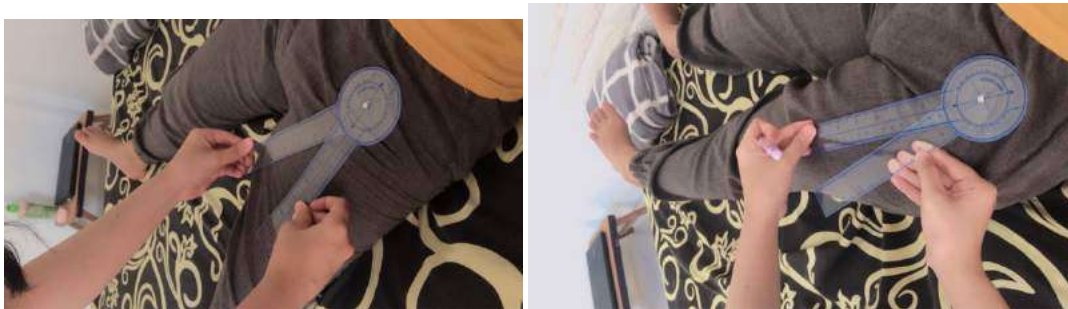


- Bidang gerak Sagital : Fleksi-Ekstensi

Fleksi HIP : 70

Ekstensi HIP : 20

ROM : S=(20-0-70)



- Bidang gerak Frontal : Abduksi-Adduksi

Abduksi : 30

Adduksi : 20

ROM : F=(30-0-20)



- Bidang gerak Transversal : Internal Rotasi-External Rotasi)

Internal : 30

External : 40

ROM : T=(30-0-40)

2. Gerakan pada Knee



- Bidang gerak Sagital : Fleksi-Ekstensi

Fleksi : 130

Extensi : 0

ROM : S = (0-0-130)

3. Gerakan pada Ankle



- Bidang gerak sagital : Plantar Fleksi-Dorso Fleksi

Plantar Fleksi : 70

Dorso Fleksi : 10

ROM : S = (70-0-10)



- Bidang gerak Frontal : Eversi-Inversi

Eversi : 30

Inversi : 40

ROM : S = (30-0-40)