

Nama : Litsha Dida Sekarmana

NIM : 2010301030

Kelas : 2A2

Dosen Pengampu : Nurwahida Puspitasari, SST.Ft.,M.OR.

## TUGAS PRAKTIKUM

Nama terapis : Litsha Dida Sekarmana

Pasien : Arneta Rahmi Utami

- **Gerakan pada Hip**

1. Bidang Sagittal

Fleksi Hip :  $90^{\circ}$

Ekstensi Hip :  $20^{\circ}$

ROM :  $S=20^{\circ}-0^{\circ}-90^{\circ}$



## 2. Bidang Frontal

Abduksi : 50°

Adduksi : 35°

ROM : F=50°-0°-35°



### 3. Bidang Transversal

Internal Rotasi :  $45^\circ$

Eksternal Rotasi:  $35^\circ$

ROM :  $T=35^\circ-0^\circ-45^\circ$



- Gerakan pada Knee

1. Bidang Gerak Sagittal

Fleksi Knee :  $130^{\circ}$

Ekstensi Knee :  $0^{\circ}$

ROM :  $S=0^{\circ}-0^{\circ}-130^{\circ}$



- Gerakan pada Ankle

1. Bidang Gerak Sagittal

Plantar Fleksi :  $40^\circ$

Dorso Fleksi :  $90^\circ$

ROM :  $S=40^\circ-0^\circ-90^\circ$



## 2. Bidang Gerak Frontal

Inversi : 60°

Eversi : 60°

ROM : F=60°-0°-60°

