

**NAMA: RULI HAINY**

**NIM: 2010301016**

**KELAS: 2/A2**

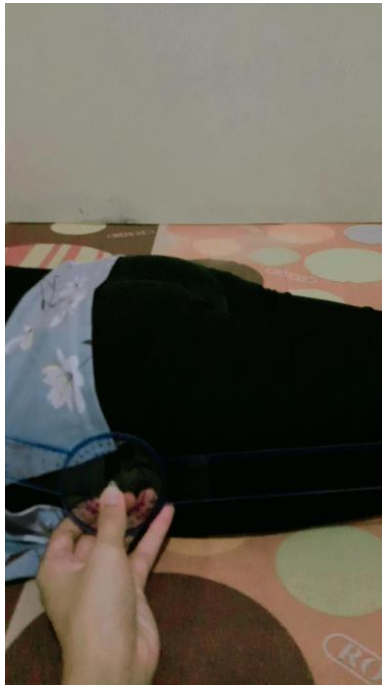
**DOSEN PEMBIMBING: NURWAHIDA PUSPITASARI, SSt.F., M. OR**

## **Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremity**

### **1. Fleksi – Ekstensi Hip**



Fleksi: 110



Ekstensi:40

S : 40 – 0- 110

## 2. Abduksi – Adduksi Hip



Abduksi : 60



Adduksi : 50

F : 60 – 0- 50

## 3. Internal Rotasi– Eksternal Rotasi / Endorotasi - Eksorotasi Hip



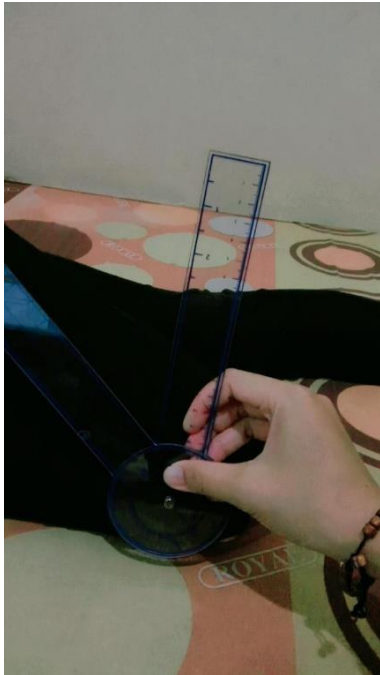
Internal Rotasi : 45



External Rotasi : 25

T : 25 -0- 45

#### 4. Fleksi - Ekstensi Knee



Fleksi : 130

S : 0 -0- 130



Ekstensi : 0

#### 5. Inversi - Eversi



Posisi Awal



Inversi : 30



Eversi : 30

T : 30 -0- 30

## 6.Dorsifleksion – Plantarflexion



Dorsifleksion : 20



Plantarflexion : 60

S : 60 -0- 20