

# Praktikum Pengukuran LGS dan Fleksibilitas Lower Extermity

## Modul Dasar Assesment Fisioterapi

Nama : Shalika Atha Yunista

NIM : 2010301023 / 2A2

Pasien : Novi Laksita Pratika Sari

### 1. Fleksi Hip



- Aksis : Trocantor Mayor
- Hasil :
  - Aktif 110°
  - Pasif 130°

### 2. Ekstensi Hip



- Aksis : Trocantor Mayor
- Hasil :
  - Aktif 30°
  - Pasif 30°

### Penulisan ROM Fleksi-Ekstensi Hip

S = 30°- 0° - 110°

### 3. Abduksi Hip



- Aksis : SIAS
- Hasil :
  - Aktif 50°
  - Pasif 60°

### 4. Adduksi Hip



- Aksis : SIAS
- Hasil :
  - Aktif 30°
  - Pasif 40°

### Penulisan ROM Abduksi-Adduksi Hip

F = 50° - 0° - 30°

### 5. Eksorotasi Hip



- Aksis : Pattela
- Hasil :
  - Aktif 40°
  - Pasif 50°

### 6. Endorotasi Hip



- Aksis : Pattela
- Hasil :
  - Aktif 45°
  - Pasif 50°

### Penulisan ROM Ekso-Endorotasi Hip

T = 40°- 0° - 45°

### 7. Fleksi Knee



- Aksis : Epicondylus Lateral
- Hasil :
  - Aktif 70°
  - Pasif 75°

### 8. Ekstensi Knee



- Aksis : Epicondylus Lateral
- Hasil :
  - Aktif 0°
  - Pasif 0°

### Penulisan ROM Fleksi-Ekstensi Knee

S = 0°- 0° - 70°

### 9. Dorsofleksi Ankle



- Aksis : Malleolus Lateral
- Hasil :
  - Aktif 100°
  - Pasif 110°

### 10. Plantarfleksi Ankle



- Aksis : Malleolus Lateral
- Hasil :
  - Aktif 130°
  - Pasif 160°

### Penulisan ROM Dorsofleksi-Plantarfleksi Ankle

S = 130° - 0° - 100°

### 11. Inversi



- Aksis : Calcaneus
- Hasil :
  - Aktif 40°
  - Pasif 50°

### 12. Eversi



- Aksis : Calcaneus
- Hasil :
  - Aktif 50°
  - Pasif 60°

### Penulisan ROM Inversi-Eversi Ankle

F = 50° - 0° - 40°