

# MODUL DASAR ASSESMENT FISIOTERAPI

Nama : Vika Nur Ramadhani  
NIM : 2010301009  
Kelas : A1/Semester 2  
Pengampu : Ibu Nurwahida Puspitasari, SST.Ft.,M.OR

## A. Pengukuran khusus LGS dan fleksibilitas lower extremity

Fisioterapis : Vika Nur Ramadhani

Pasien : Lidya Permata Sari

Hasil :

### 1. Sendi HIP

a. Fleksi :  $70^{\circ}$

b. Ekstensi :  $40^{\circ}$

Bidang gerak sagital ( $S=40^{\circ}-0-70^{\circ}$ )



c. Adduksi :  $30^{\circ}$

d. Abduksi :  $60^{\circ}$

Bidang gerak frontal ( $F=60^{\circ}-0-30^{\circ}$ )



- e. Internal Rotasi :  $50^\circ$
  - f. Eksternal Rotasi :  $45^\circ$
- Bidang gerak transversal (T= $45^\circ$ -0- $50^\circ$ )



- 2. Knee
    - a. Fleksi :  $150^\circ$
    - b. Ekstensi :  $180^\circ$
- Bidang gerak sagital (S= $180^\circ$ -0- $150^\circ$ )



- 3. Ankle
    - a. Dorso Fleksi :  $25^\circ$
    - b. Plantar Fleksi :  $50^\circ$
- Bidang gerak sagital (S= $50^\circ$ -0- $25^\circ$ )



c. Inversi :  $40^\circ$

d. Eversi :  $35^\circ$

Bidang gerak frontal ( $F= 35^\circ-0-40^\circ$ )

