

Nama : Vincenzo montella

Nim : 2010301005

Kelas : A1

## TUGAS PRAKTIKUM

Terapis : Vincenzo montella

Pasien : Dimas maulana

### 1. Gerakan pada HIP :



EKSTENSI 40



FLEKSI 90

- Bidang gerak sagital ( Fleksi-Ekstensi )  
Fleksi HIP = 90  
Ekstensi HIP = 40  
ROM : S = ( 40-0-60 )



ADDUKSI HIP 70



ABDUKSI HIP 60

- Bidang gerak frontal ( Adduksi-Abduksi )  
Adduksi = 70  
Abduksi = 60  
ROM : S = (60-0-70)



INTERNAL ROTASI 40



EKSTERNAL ROTASI 40

- Bidang gerak Transversal ( Internal rotasi – Eksternal rotasi )  
Internal = 40  
Eksternal = 40  
ROM : T = ( 40-0-40 )

2. Gerakan pada knee :



EKSTENSI KNEE 0

- Bidang gerakan sagital (Fleksi-Ekstensi)

Fleksi = 115

Ekstensi = 0

ROM : S = (0-0-115)



FLEKSI KNEE 115

### 3. Gerak pada Angkle



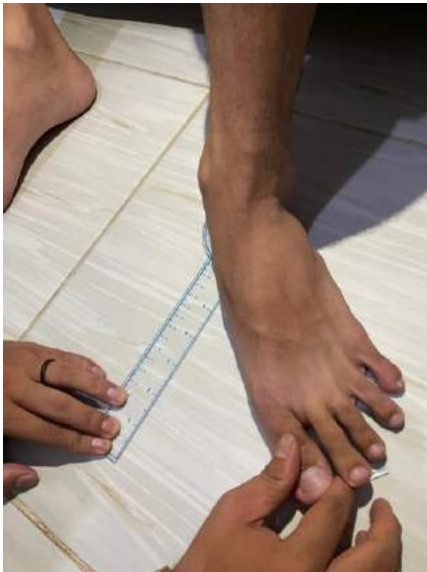
PLANTAR FLEKSI 80

- Bidang gerakan sagital ( Plantar fleksi-Dorsal fleksi )  
Plantar Fleksi = 80



DORSAL FLEKSI 10

Dorsal Fleksi = 10  
ROM : S = ( 70-0-10 )



INVERSI 55



EVERSI 55

- Bidang gerak frontal ( Inversi-Eversi)  
Inversi = 55  
Eversi = 55  
ROM : S = (55-0-55)