

Nama : Vrizzika Mega Prastiwi

Nim : 2010301002

Kelas : A1

Dosen pengampu : Nurwahida Puspitasari, SSt.Ft,M.OR

### TUGAS PRAKTIKUM

Fisioterapi : Vrizzika Mega Prastiwi

Pasien : Elta Nizul

#### 1. Gerakan pada hip

##### a) Bidang gerak sagittal (fleksi ekstensi)

Fleksi Hip : 50

Ekstensi hip : 35

ROM : S=35-0-50



EKSTENSI HIP



FLEKSI HIP

##### b) Bidang gerak frontal (Abduksi Adduksi)

Abduksi : 50

Adduksi : 30

ROM : S = 50-0-30



ABDUKSI HIP



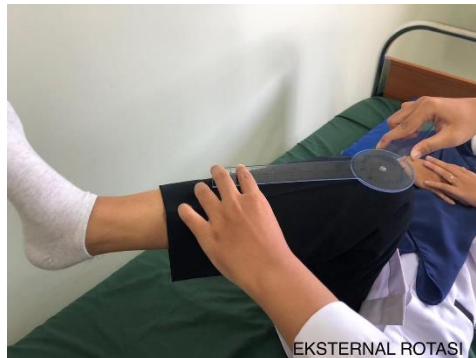
ADDUKSI HIP

c) Bidang gerak transversal (internal eksternal)

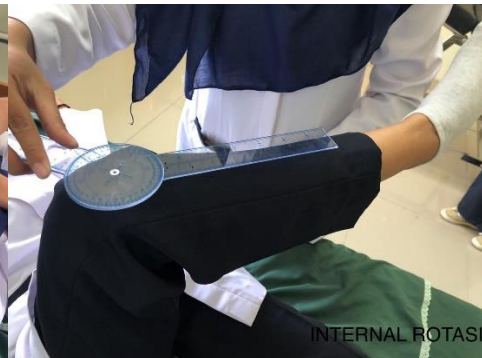
Internal : 40

Eksternal : 45

ROM : S= 45-0-40



EKSTERNAL ROTASI



INTERNAL ROTASI

2. Gerakan pada knee

a) Bidang gerak sagittal :

Fleksi : 140

Ekstensi : 0

ROM : S = 0-0-140



EKSTENSI KNEE



FLEKSI KNEE

3. Gerakan Pada Ankle

a) Bidang sagittal :

Dorso fleksi : 15

Plantar fleksi : 60

ROM : S = 60-0-15



DORSAL FLEKSI



PLANTAR FLEKSI

b) Bidang frontal (inversi eversi)

Inversi : 50

Eversi : 40

ROM : S=40-0-50



EVERSI



INVERSI