

Nama : Elta Nizul

NIM : 2010301010

Kelas : A1

Dosen Pengampu : Nurwahida Puspitasari, SSt.Ft., M.OR

## TUGAS PRATIKUM

Fisioterapist : Elta Nizul

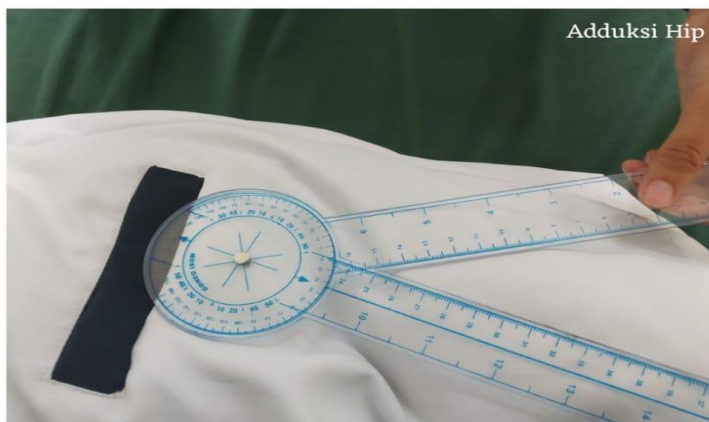
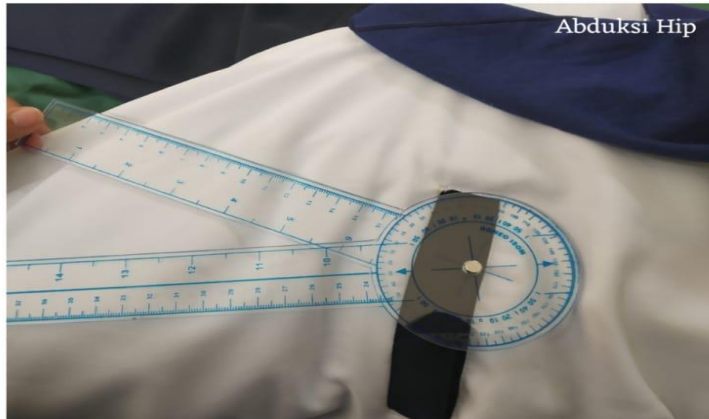
Pasien : Silvia Septianidha

### 1. Gerakan pada HIP

- Bidang gerak sagital (Fleksi-Ekstensi)  
Fleksi HIP : 50  
Ekstensi HIP : 25  
ROM : S=25-0-50



- Bidang gerak frontal (Abduksi-Adduksi)  
Abduksi : 30  
Adduksi : 35  
ROM : S=30-0-35



- Bidang gerak Transversal (Internal-Eksternal)  
Internal : 30  
Eksternal : 30  
ROM : S=30-0-30



## 2. Gerakan pada Knee

- Bidang gerak sagital (Fleksi-Ekstensi)  
Fleksi : 130  
Ekstensi : 0  
ROM : S=0-0-130



### 3. Gerakan pada Ankle

- Bidang gerakan sagital (Plantar fleksi-Dorso Fleksi)  
Plantar fleksi : 80  
Dorso fleksi : 10  
ROM : S=80-0-10



- Bidang gerakan frontal (Inversi-Eversi)  
Inversi : 40  
Eversi : 35  
ROM : S=35-0-40

