

Nama : Lasmiana Narickah Febiah

NIM : 2010301087

Kelas : B

1. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan subjektif!

Jawab:

⊛ Pemeriksaan Anamnesis

Sebelum melakukan proses tanya-jawab, praktikan fisioterapi memperkenalkan diri terlebih dahulu.

1. Identitas pasien

Tanyakan kembali identitas pasien, jika sudah ada rekam medis pasien, maka bisa dipaparkan data sudah pernah atau belum

2. Tambahan latar gangguan pasien

Pada pemeriksaan, perlu ditampilkan gambar latar gangguan pasien beserta

3. Keuhan Otama

Pemeriksaan ini meliputi apa saja yang dirasakan pasien.

Hal-hal yang perlu ditanyakan

a) Lokasi keuhan

a) Durasi berat keuhan

b) Onset

b) Saat keuhan dalam 24 jam

c) Faktor yang memperberat keuhan

d) — " — meringankan — " —

4. Riwayat pemicu serangan

Pengalaman tentang :

a) Penyebab keuhan

b) Bagaimana terjadinya

c) Kapan mulai keuhan

d) Pergerakan apa saja yang sudah dilakukan untuk menangani keuhan.

5. Riwayat keluarga

Apakah keluarga memiliki / pernah mengalami gangguan yang serupa dengan gangguan yang diteliti

6. Riwayat sosial

a) Bagaimana riwayat pekerjaan, dimana kerja, bagaimana lingkungan pekerjaan, bagaimana cara bekerjanya

b) Bagaimana lingkungan sekitar rumahnya

c) Bagaimana aktivitas sosialnya.

## 2. Sebutkan dan jelaskan masing-masing parameter objectif (vital sign)

Jawab:

### 1. Pengukuran tekanan darah

alat yang digunakan

#### a.) Sphygmomanometer

- tipe jarum
- tipe air raksa
- tipe digital

#### b.) Stetoskop

### 2. Pengukuran HR

tata cara:

- Posisi pasien duduk / terlentang
- Raba pergelangan tangan hingga teraba arteri radialis
- Siapkan stopwatch, durasi dalam waktu 1 menit
- Hitung selama 1 menit
- Normal yaitu 60 - 100 / menit

### 3. Pengukuran RR

tata cara:

- posisi pasien duduk
- Siapkan stopwatch
- Urair pernafasan
- Normalnya 16 - 22 / menit

### 4. Pengukuran suhu tubuh

tata cara:

- Posisikan pasien nyaman mungkin
- Siapkan termometer
- Letakkan termometer ditempat yang tepat
- Normal  $36^{\circ} - 37^{\circ}C$

### 5. Pengukur Berat badan

Timbangan

### 6. Pengukur tinggi badan

Metaran badan

### 3. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan IRTA

Jawab :

#### 1. Inspeksi (melihat)

↳ pemeriksaan yang dilakukan dengan cara melihat secara langsung pada saat pasien bergerak atau diam

Hal-hal yang didapat :

- a.) Keadaan umum penderita
- b.) Adanya deformitas
- c.) Perjalan
- d.) Dedang
- e.) Atrofi otot
- f.) Pembatan warna kulit
- g.) Daerah yang lesi

#### 2. Palpar (Menyentuh)

↳ Pemeriksaan yang dilakukan dengan cara meraba / ditekan pada daerah sekitar yang mengalami masalah

Hal-hal yang didapat :

- a.) Suhu lokal
- b.) Spasme otot
- c.) Nyeri tekan
- d.) Tumor otot

#### 3. Perkusi (Mengent)

↳ Dilakukan dengan cara menepuk dengan perantara jari pada area tubuh yang beresga. Area yang biasa dilakukan psioterapi adalah perkusi pan-pan dan panng. Untuk pelaksanaan dilakukan di intercostal, untuk mendapatkan hasil suara yang terpendal papangan yang dalam. Jika dilakukan perkusi hlang, maka hasil suara akan berbeda dengan hasil yang sesungguhnya.

Suara :

- a.) Normal : seret
- b.) Pneumothorak : hyper sonor
- c.) Etelektans : redup
- d.) Efusi pleura

#### 4. Auskultasi (Mendengar)

↳ Auskultasi dapat merupakan suatu proses untuk mendengar dan menginterpretasikan suara yang ditimbulkan dalam thorax dengan menggunakan alat atau "stethoscope".

Fungsi adalah untuk mendengarkan :

- a.) suara nafas normal
- b.) suara nafas tambahan.