

Nama : Sukmawaty katin
NIM : 2010301105
Kelas : 2B SI Fisioterapi
Matakul : Modul Dasar Assesment

1. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan subyektif!

Jawaban :

- Pemeriksaan ~~anamnesis~~ ^{subyektif}

Dalam pemeriksaan subyektif, terdapat beberapa komponen pemeriksaan yang harus ditanyakan kepada pasien.

→ pelaksanaan Anamnesis

Sebelum melakukan proses tanya-jawab, pastikan fisioterapis memperkenalkan diri terlebih dahulu.

1). Identitas pasien

Tanyakan kembali identitas pasien. Jika sudah ada di rekam medis pasien, maka bisa dipastikan data sudah benar atau belum.

2). Gambaran letak gangguan pasien

pada pemeriksaan, selalu tampilkan gambar letak gangguan pasien berada, sehingga memperjelas apa saja yang nanti harus dilakukan.

Astir bagian yang mengalami gangguan. jika pada bidang pemeriksaan tidak ada gambarnya, maka kalian bisa menggambaranya sendiri

3). Keluhan Utama

pemeriksaan ini meliputi apa saja yang dirasakan pasien. Hal-hal yang perlu ditanyakan :

- Lokasi keluhan
- onset
- faktor yang memperberat keluhan
- faktor yang meringankan keluhan
- Derajat berat keluhan
- sifat keluhan dim 24 jam

4). Riwayat penyakit Sekarang

penjelasan :

- a. penyebab (mengapa bisa terjadi) keluhan
- b. Bagaimana terjadinya
- c. kapan mulai terjadi keluhan

d. pengobatan apa saja yang sudah dilakukan untuk menangani keluhan.

5). Riwayat keluarga

Adakah keluarga yang memiliki atau pernah mengalami gangguan serupa

6). Riwayat Sosial

2. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan obyektif (vital sign)!

Jawaban :

1). Tekanan darah

Alat yang disiapkan :

- sphygmomanometer
- Stetoskop

2). pemeriksaan HR

- posisi pasien duduk atau terlentang
- Raba pergelangan tangan hingga teraba arteri radialis dengan menggunakan 3 jari yaitu telunjuk, jari tengah, jari manis (jangan jempol, karena di jempol terdapat arteri sehingga akan menjadi bias dalam pengukuran denyutnya)
- Siapkan stopwatch, atur dalam waktu 1 Menit.
- Hitung selama 1 menit
- Nilai normal yaitu 60-100 kali per menit.

3). pemeriksaan RR

- posisikan pasien di posisi yang membuat fisioterapis mudah melihat pernafasan pasien.
- Siapkan stopwatch, atur dalam waktu 1 menit.
- Lihat pernafasan pasien dan hitung selama 1 menit.
- Nilai normal 16-22 kali per menit.

4). pengukuran suhu Tubuh

- posisikan pasien senyaman mungkin.
- Siapkan termometer dan pastikan dpt berfungsi dgn baik.
- Letakkan termometer di tempat yg tepat.
- Normal suhu tubuh manusia adalah $36^{\circ} - 37^{\circ}$ celsius.

5). pengukuran Berat badan

6). pengukuran Tinggi badan.

3. Sebutkan dan Jelaskan masing-masing Pemeriksaan IPPA

Jawaban:

Pemeriksaan IPPA meliputi 4 hal yaitu:

1. Inspeksi : melihat

Merupakan pemeriksaan yang dilakukan dengan cara melihat (mengobservasi) secara langsung pada saat pasien saat pasien (dinamis) ataupun dalam keadaan diam (statis)

Hal-hal yang didapatkan dari pemeriksaan ini adalah:

- keadaan penderita
- Adanya deformitas
- Berjalan / gait
- Oedema (Pembengkakan)
- Atrofi otot (Pengecilan otot)
- Perubahan warna kulit (kemerahan, kekuningan, kebiruan)
- Daerah yang lesi

2. Palpasi : menyentuh

Pemeriksaan yang dilakukan dengan jalan meraba ataupun dengan tekanan pada daerah sekitar yang mengalami masalah atau yang dikemukakan pasien:

hasil yang didapatkan:

- Suhu lokal
- Spasme otot
- nyeri tekan
- Tonus otot

3. Perkusi : mengetuk

Pemeriksaan ini dilakukan dengan cara mengetuk dengan perantara jari pada area tubuh yg berongga.

4. Auskultasi : mendengarkan