

Nama : Faza Ashila Jannah

Kelas : B / semester 2

Modul Assesment Fisioterapi

1. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan subyektif!

Jawab: Terdapat beberapa komponen yang harus ditanyakan kepada pasien. Proses tanya jawab ini disebut **ANAMNESIS**. Proses anamnesis dilakukan dengan menanyakan langsung dengan pasien (**Autoanamnesis**) atau kepada orang lain yang merupakan keluarga atau yang mengetahui riwayat penyakit pasien (**Heteroanamnesis**) dan tidak semua pasien dapat melakukan komunikasi. Kriteria pasien yang sulit dilakukan komunikasi:

1. Bayi dan balita
2. Anak - Anak
3. Pasien Gangguan memori
4. Pasien Gangguan bicara
5. Pasien Gangguan jiwa
6. Pasien dengan keadaan khusus

* **Pelaksanaan Anamnesis**

Sebelum melakukan proses tanya jawab, pastikan fisioterapis memperkenalkan diri.

1. **Identitas Pasien**.

Tanyakan identitas pasien dan pastikan data sudah benar atau belum.

2. **Gambaran letau gangguan pasien**
Pada pemeriksaan, tampilkan gambar letau gangguan pasien sehingga memperjelas yang harus dilakukan nanti.

3. **keluhan utama**

hal yang perlu ditanyakan : Lokasi keluhan, Onset, faktor yang memperberat dan memperingan keluhan, derajat berat keluhan, sifat keluhan selama 24 jam.

4. **Riwayat Penyakit sekarang**

Penjelasan tentang : Penyebab, bagaimana terjadi, kapan mulai terjadi keluhan.

Pengobatan apa saja yang dilakukan untuk menangani keluhan

5. **Riwayat Penyakit dahulu**

Penjelasan apakah dahulu memiliki gejala gangguan yang serupa atau memiliki gejala Penyakit lain yang berkaitan dengan keluhan.

6. **Riwayat Keluarga**

Adakah keluarga yang mengalami atau memiliki gangguan serupa dengan keluhan.

7. **Riwayat Sosial**

Bagaimana Riwayat Pekerjaan, Bagaimana Lingkungan sekitar rumahnya, Bagaimana aktivitas sosialnya.

2) Sebutkan dan jelaskan masing-masing Pemeriksaan Objektif (vital sign)

Pemeriksaan ini mulai dilaksanakan pemeriksaan dengan melakukan penilaian vital sign, disini terdapat 6 pemeriksaan :

1. **Tekanan darah (Blood pressure → BP)**

Alat yang digunakan : sphygmomanometer, yaitu tipe jarum, tipe digital, tipe air raksa dan alat stetoskop

cara Pelaksanaan :

- Posisi pasien telentang atau duduk
- Raba arteri brachialis
- Pasang manset 3 jari diatas elbow joint
- Letakkan stetoskop di tempat arteri brachialis teraba
- Tutup Pengunci pompa melebihi batas tekanan
- lepaskan pengunci pompa perlahan sampai terdengar suara
- Nilai normal : 120 / 80 mmHg

2. **Pemeriksaan HR (Heart rate)**

- Posisi pasien duduk atau telentang
- Raba pergelangan tangan hingga teraba arteri radialis dengan menggunakan 3 jari : telunjuk, jari tengah, jari manis.
- Siapkan stopwach dalam waktu 1 menit.
- Nilai normal : 60 - 100 kali per menit

3. Pemeriksaan RR (Respiratory rate)

- Posisikan Pasien di Posisi yang Fisioterapis mudah melihat Pernapasan Pasien
- Siapkan stopwatch atau waktu 1 menit.
- Lihat Pernapasan Pasien dan hitung selama 1 menit, Tanpa Pasien mengetahuinya.
- Nilai normal : 16 - 22 kali permenit

4. Pengukuran suhu tubuh (Celsius)

macam-macam thermometer : thermometer air raksa, thermometer digital, thermometer laser.

5. Pengukuran berat badan (height dlm cm)

alat yang diperlukan : timbangan berat badan yaitu tipe manual & tipe digital.

6. Pengukuran tinggi badan (weight dlm kg)

alat : meteran tinggi badan

③ - Sebut & jelaskan masing-masing Pemeriksaan IPPA!

1. Inspeksi : Melihat

merupakan pemeriksaan yang dilakukan dengan cara mengobservasi secara langsung (dinamis) atau diam (statis)

2. Palpasi : Menyentuh

Pemeriksaan dilakukan dengan jalan meraba atau dengan tekanan pada daerah yang mengalami gangguan.

3. Perkusi : mengetuk

dilakukan dengan cara mengetuk dengan perantara jari pada area tubuh yang berongga, seperti area dada yaitu paru-paru dan jantung.

4. Auskultasi : mendengarkan

pada saat bernafas udara keluar masuk melalui saluran pernapasan. Auskultasi dada merupakan suatu proses untuk mendengarkan dan menginterpretasikan suara yang ditimbulkan ~~dada~~ dalam thorax dengan alat "stethoscope"

Fungsinya untuk mengetahui

- suara nafas normal
- suara nafas Tambahan.