

Nama : NURITA (2010301133)

Kelas : B

No.

Date

Tugas

Assesment Subyektif, Obyektif Dan tppa

1. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan subyektif!

* Pemeriksaan Anamnesis

Sebelum melakukan Anamnesis fisioterapi harus memperkenalkan diri terlebih dahulu. Setelah itu lakukan Anamnesis seperti :

- Menanyakan identitas pasien meliputi Nama, Usia, Alamat, jenis kelamin, agama dan pekerjaannya setiap hari.
- Menggambarkan/menampilkan letak gangguan yang dialami pasien
- Kemudian keluhan utamanya apa ditanyakan pd pasien, meliputi lokasi keluhan, onset, faktor yg memberat dan meringankan pd keluhan, derajat berat keluhan serta sifat keluhan dim 24 jam
- Riwayat penyakitnya yang sekerang apa
- Riwayat Penyakit dahulu (apakah sebelumnya memiliki riwayat penyakit)
- Riwayat keluarga (apakah ada keluarganya yg pernah mengalami gangguan serupa seperti yg sedang di alami)
- Riwayat sosial (meliputi tempat, lingkungan dan bagaimana cara bekerjanya, bagaimana lingkungan rumahnya serta aktivitas sosial).

2. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan obyektif (vital sign)!

pemeriksaan meliputi :

- Tekanan darah (Blood pressure → BP)

menyiapkan alat pemeriksaan seperti Sphigmomanometer, stetoskop. dimana posisi pasien bisa telentang/duduk, meraba arteri brachialis, memasang manset 3 jari diatas elbow joint, meletakkan stetoskop di tempat arteri brachialis teraba, menutup pengunci pompa, lalu pompa melebihi batas tekanan darah, selanjutnya melepas pengunci pompa dan lihat nilai normal 120/80 mmHg.

- pemeriksaan HR (Heart rate)

- posisi pasien duduk/telentang
- meraba pergelangan tangan hingga teraba arteri radialis menggunakan 3 jari yaitu telunjuk, jari tengah dan jari manis.
- menyiapkan stopwatch lalu atur waktu 1 menit
- lalu nilai normal yaitu 60-100 kali permenit.

- Pemeriksaan RR (respiratory rate)

Posisi pasien dimana fisioterapi mudah melihat pasien bernafas, menggunakan stopwatch 1 menit kemudian dihitung dan lihat nilai normal 16-22 kali permenit.

- Pengukuran suhu tubuh

Periksa menggunakan termometer lalu letakan termometer sesuai jenis termometre kemudian lihat hasil suhu tubuhnya berapa.

- pengukuran berat badan

Ada 2 tipe alat, ada timbangan manual dan digital.

- Pengukuran Tinggi Badan

Yaitu menggunakan meteran tinggi badan atau stature meter

3. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan IPPA !

pemeriksaan ini meliputi beberapa hal yaitu:

1. inspeksi (melihat)

Diman seorang fisioterapi melihat secara langsung bagaimana pasien bergerak (dinamis) atau dalam keadaan diam (statis).

Hal yang dapat diperiksa meliputi:

- keadaan umumnya seperti penampakan kondisi wajah, tubuh dan anggota tubuh lainnya.
- Adanya deformitas: apakah ada kelainan bentuk tubuh pasien, misalunya perubahan bentuk sendi, abnormalitas bentuk tulang, pergeseran otot dan sebagainya
- Bagaimana cara berjalannya, apakah ada gangguan pola jalan adakah fase ~~g~~ jalan yang hilang / terlalu mendominasi
- apakah ada oedema (pembengkakan)
- atrofi otot (pengerutan otot)
- adakah perubahan warna kulit (kemerahan, kuning maupun biru)
- Daerah lesi (Bagian tubuh yang terjadi kelumpuhan).

2. palpasi

Diman seorang fisioterapi meraba pada daerah sekitar yang mengalami gangguan. seperti suhu lokal, spasm otot, nyeri tekan dan Tonus otot.

3. Perkusi

pemeriksanya dengan cara mengetuk perantara jari pada area tubuh yang berongga. Area yang biasa dilakukan perkusi ialah area dada untuk perkusi paru-paru dan jantung.

4. Auskultasi

Dimana Auskultasi dada ialah proses u/ mendengarkan dan menginterpretasikan suara yang timbul dalam torax dan menggunakan alat bantu "Stethoscope". yang fungsinya:

- Mendengarkan suara nafas normal
- " " " Tambahan.