

Nama : Nur Hanifah Fauziyyah
NIM : 2010301154

No. :

1). Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan subyektif!

Jawab:

➤ Pelaksanaan Anamnesis

- Sebelum melakukan proses tanya-jawab, fisioterapis memperkenalkan diri terlebih dahulu. contoh: "assalamualaikum/selamat pagi ibu/bapak/mbak/mas, nama saya Hani, saya adalah fisioterapis yang akan memberikan pemeriksaan kepada ibu/bapak/mas/mbak"

➤ Anamnesis

- Identitas Pasien, memastikan kembali identitas pasien atau rekam medis yang dipegang sudah sesuai dengan punya si pasien. (No. rekam medis, Nama, Usia, Alamat, Jenis kelamin, Agama, Pekerjaan).
- Gambaran letak gangguan pasien, di blangko pemeriksaan arsir bagian yang mengalami gangguan / yang mengalami nyeri dan rasa sakit.
- Keluhan Utama, beberapa hal yang harus ditanyakan ke pasien yaitu: lokasi keluhan, onset, faktor yang memberatkan keluhan, faktor yang memperingan keluhan, derajat berat keluhan, sifat keluhan dalam 24 jam
- Riwayat penyakit sekarang, berisi penjelasan tentang: penyebab terjadi keluhan bagaimana terjadinya, kapan mulai terjadi keluhan, pengobatan apa saja yang sudah dilakukan untuk menangani keluhan.
- Riwayat penyakit dahulu, bertanya mengenai gejala/gangguan serupa yang sekarang sedang dialami oleh pasien / berhubungan dengan keluhan yang dialami sekarang.
- Riwayat keluarga, apakah ada keluarga yang memiliki gangguan serupa yang dialami Pasien.
- Riwayat Sosial, melihat ^{bagaimana} keadaan lingkungan si Pasien seperti: pekerjaan, dimana bekerja, lingkungan pekerjaannya, cara bekerja, lingkungan sekitar rumahnya, aktivitas sosialnya.

2). Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan objektif (vital sign)!

Jawab :

- Pemeriksaan tekanan darah (BP)

Alat yang disiapkan : Sphygmomanometer, Stetoskop

Cara pelaksanaan :

- * Posisi Pasien bisa terlentang/duduk
 - * Raba arteri brachialis
 - * Pasang manset 3 jari di atas elbow joint
 - * Letakkan stetoskop di tempat arteri brachialis teraba
 - * Tutup pengunci pompa, lalu pompa melebihi batas tekanan darah yang biasa dimiliki pasien
 - * Lepaskan pengunci pompa, lalu terdengar suara (dug pertama) disebut korotkof pertama / systole, suara (dug keempat) disebut korotkof 4 / diastole
 - * Nilai Normal : 120/80 mmHg
- Pemeriksaan Frekuensi denyut nadi (HR)
- * Posisi pasien duduk atau terlentang
 - * Raba pergelangan tangan hingga teraba arteri radialis dengan menggunakan 3 jari (telunjuk, jari tengah, jari manis).
 - * Siapkan Stopwatch, atur waktu dalam 1 menit
 - * Hitung selama 1 menit
 - * Nilai normal yaitu 60-100 kali per menit
- Pemeriksaan Frekuensi Pernafasan (RR)
- * Posisikan pasien di posisi yang membuat fisioterapis mudah melihat pernafasan pasien
 - * Siapkan stopwatch, atur dalam waktu 1 menit
 - * Lihat pernafasan pasien dan hitung selama 1 menit
 - * Nilai normal 16-22 kali per menit

- Pengukuran Suhu Tubuh

* Posisikan pasien se nyaman mungkin.

* Siapkan thermometer dan pastikan dapat berfungsi dengan baik.

* Letakkan thermometer di tempat yang tepat. (Tergantung jenisnya).

* Normal suhu tubuh manusia yaitu $36^{\circ} - 37^{\circ} C$.

- Pengukuran Berat Badan

Alat yang perlu disiapkan: timbangan berat badan

- Pengukuran Tinggi Badan

Alat yang perlu disiapkan: meteran tinggi badan.

3). Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan (PPA)!

Jawab:

➔ Inspeksi

Pemeriksaan yang dilakukan dengan cara melihat (mengobservasi) secara langsung pada saat pasien bergerak (dinamis) ataupun dalam keadaan diam (statis). Hal yang didapatkan dari pemeriksaan ini:

- Keadaan umum penderita

- Adanya deformitas

- Berjalan / gait

- oedema

- Atrofi otot

- Perubahan warna kulit

- Daerah yang lesi

➔ Palpasi

Pemeriksaan yang dilakukan dengan jalan meraba ataupun dengan tekanan pada daerah sekitar yang mengalami masalah atau yang dikeluhkan pasien.

Hal yang didapatkan:

- Suhu lokal

- Spasme otot

- Nyeri tekan

- Tonus otot

➤ Perkusi

Pemeriksaan ini dilakukan dengan cara mengetuk dengan perantara jari pada area tubuh yang berongga.

- Normal : sonor
- Pneumothorax (akumulasi udara) : hypersonor → lebih nyaring seperti gendang
- atelektasis/konsolidasi : redup → alveolus berisi jaringan fibrous
- Efusi pleura : pekak → berisi cairan

➤ Auskultasi

Proses untuk mendengarkan dan menginterpretasikan suara yang ditimbulkan dalam thorax dengan menggunakan alat bantu "stethoscope"