

Nama : Vrizzika Mega Prastiwi

Nim : 2010301002

Kelas/Semester : A/2

1. Sebutkan dan jelaskan masing-masing pemeriksaan subyektif !

Jawab : Dalam pemeriksaan subyektif, terdapat beberapa komponen pemeriksaan yang harus ditanyakan kepada pasien. Proses tanya jawab ini disebut ANAMNESIS. Proses anamnesis dapat dilakukan dengan menanyakan langsung dengan pasien/klien (Autoanamnesis) dan atau kepada orang lain yang merupakan keluarga atau yang mengetahui riwayat penyakit pasien (Heteroanamnesis).

Pelaksanaan Anamnesis

Sebelum melakukan proses tanya-jawab, pastikan fisioterapis memperkenalkan diri terlebih dahulu. Sebutkan nama dan siapa kalian.
Contoh :

Fisioterapis : assalamualaikum/selamat pagi ibu/bapak/mbak/mas, nama saya adalah (misalnya) “Deni”, saya adalah fisioterapis yang akan memberikan pemeriksaan kepada ibu/bapak/mbak/mas.

Setelah memperkenalkan diri, baru dilanjutkan dengan anamnesisnya

1) Identitas pasien

Tanyakan Kembali identitas pasien, jika sudah ada di rekam medis pasien, maka bisa dipastikan data sudah benar atau belum.
No. rekam medis :

diisi oleh fisioterapis Nama, Usia, Alamat , Jenis kelamin , Agama , dan Pekerjaan

2) Gambaran letak gangguan pasien

Pada pemeriksaan, selalu tampilkan gambar letak gangguan pasien berada, sehingga memperjelas apa saja yang nanti harus dilakukan. Arsir bagian yang mengalami gangguan. Jika pada blangko pemeriksaan tidak ada gambarnya, maka kalian bisa menggambarinya sendiri.

3) Keluhan Utama

Pemeriksaan ini meliputi apa saja yang dirasakan pasien Hal-hal yang perlu ditanyakan :

1. lokasi keluhan (di mana tempat keluhan)
2. Onset (kapan mulai merasakan keluhan)

3. Faktor yang memperberat keluhan
 4. Faktor yang memperringan keluhan
 5. derajat berat keluhan (dibanding keluhan yang pernah dirasakan sebelumnya)
 6. sifat keluhan dalam 24 jam(dari pertama terasa apakah menjadi lebih berat/ringan dan bagaimana rasanya)
- 4) Riwayat Penyakit Sekarang

Penjelasan tentang :

- a. penyebab (mengapa bisa terjadi) keluhan,
- b. bagaimana terjadinya,
- c. kapan mulai terjadi keluhan,
- d. pengobatan apa saja yang sudah dilakukan untuk menangani keluhan

- 5) Riwayat Penyakit Dahulu

Penjelasan apakah dahulu memiliki gejala gangguan yang serupa dengan gangguan yang sekarang sedang dialami, atau memiliki gejala penyakit lain yang berkaitan dengan keluhan yang sedang dialami sekarang

- 6) Riwayat keluarga

Adakah keluarga yang memiliki atau pernah mengalami gangguan serupa dengan keluhan yang sekarang sedang dialami.

- 7) RIWAYAT SOSIAL

- a. Bagaimana Riwayat pekerjaan, dimana bekerja, bagaimana lingkungan pekerjaannya, bagaimana cara bekerjanya.
- b. Bagaimana lingkungan sekitar rumahnya
- c. Bagaimana aktivitas sosialnya

2. Sebut dan jelaskan masing-masing pemeriksaan obyektif (vital sign)!

Jawab : Pada pemeriksaan ini, mulai dilaksanakan pemeriksaan denganmelakukan penilaian vital sign Pemeriksaan yang dilakukan dalam vital sign adalah :

1. Tekanan darah (lood pressure → BP)
2. Frekuensi denyut nadi (heart rate → HR)
3. Frekuensi pernafasan (respiratory rate → RR)
4. Suhu tubuh (celcius)
5. Tinggi badan (height dalam cm)
6. Berat badan (weight dalam kg)

- 1) Pemeriksaan tekanan darah (BP)

Alat yang disiapkan : 1. Sphigmomanometer (tipe jarum, tipe air raksa, tipe digital)

Pemeriksaan tekanan darah (BP)

Cara pelaksanaan :

1. Posisi pasien bisa telentang atau duduk
2. Raba arteri brachialis
3. Pasang manset 3 jari di atas elbow joint
4. Letakkan stetoskop di tempat arteri brachialis teraba
5. Tutup pengunci pompa, lalu pompa melebihi batas tekanan darah yang biasa dimiliki pasien
6. Lepaskan pengunci pompa perlahan sampai terdengar suara (suara : dug pertama), ini disebut korotkof pertama (inilah yang disebut systole), dan terdengar suara (suara : dug keempat) korotkof ke 4 (inilah yang disebut diastole)
7. Nilai normal : 120/80 mmHg

2) Pemeriksaan HR

1. Posisi pasien duduk atau telentang
2. Raba pergelangan tangan hingga teraba arteri radialis dengan menggunakan 3 jari yaitu telunjuk, jari tengah, jari manis (jangan jempol, karena di jempol terdapat arteri sehingga akan menjadi bias dalam pengukuran denyutnya)
3. Siapkan stopwatch, atur dalam waktu 1 menit.
4. Hitung selama 1 menit 5. Nilai normal yaitu 60-100 kali per menit

3) Pemeriksaan RR

1. Posisikan pasien di posisi yang membuat fisioterapis mudah melihat pernafasan pasien
2. Siapkan stopwatch, atur dalam waktu 1 menit.
3. Lihat pernafasan pasien dan hitung selama 1 menit. Perhatian : jangan sampai pasien mengetahui bahwa dia sedang diukur pernafasannya. Karena akan mengakibatkan pasien akan mengubah pola nafasnya karena rasa gugup, takut, atau tidak nyamannya.
4. Nilai normal 16-22 kali per menit

4) Pengukuran suhu tubuh

Macam-macam thermometer yang sering digunakan (thermometer air raksa, thermometer digital, thermometer laser)

1. Posisikan pasien nyaman mungkin. Bisa duduk atau telentang.
2. Siapkan thermometer dan pastikan dapat berfungsi dengan baik.
3. Letakkan thermometer di tempat yang tepat. Tergantung jenis thermomoteranya.
4. Normal suhu tubuh manusia adalah 36 - 37 Celcius.

5) Pengukuran Berat Badan

Alat yang diperlukan : timbangan berat badan (tipe manual dan digital)

6) Pengukuran Tinggi badan

Alat : meteran tinggi badan

3. Sebut dan jelaskan masing-masing pemeriksaan IPPA!

Jawab : Pemeriksaan ini meliputi 4 hal yaitu :

1. Inspeksi : melihat
2. Palpasi : menyentuh
3. Perkusi : mengetuk
4. Auskultasi : mendengarkan

1) Inspeksi

Merupakan pemeriksaan yang dilakukan dengan cara melihat (mengobservasi) secara langsung pada saat pasien saat pasien bergerak (dinamis) ataupun dalam keadaan diam (statis).

Hal-hal yang didapatkan dari pemeriksaan ini adalah :

- a. Keadaan umum penderita : bagaimana kenampakan pasien secara umum (pucat, keringat dingin, gemetar, dan sebagainya). Perhatikan bagaimana kondisi wajah, tubuh dan anggota tubuh lainnya.
- b. Adanya deformitas : adanya kelainan bentuk tubuh pasien (misal adanya perubahan bentuk sendi, abnormalitas bentuk tulang, pergeseran otot, dan sebagainya)
- c. Berjalan / gait : bagaimana cara berjalan, adakah gangguan pola jalan, adakah fase gait yang hilang atau terlalu mendominasi.
- d. Oedema (pembengkakan)
- e. Atrofi otot (pengecilan otot)
- f. Perubahan warna kulit (kemerahan, kekuningan, kebiruan)
- g. Daerah yang lesi : bagian tubuh yang terjadi kelumpuhan

2) Palpasi

Pemeriksaan yang dilakukan dengan jalan meraba ataupun dengan tekanan pada daerah sekitar yang mengalami masalah atau yang dikeluhkan pasien.

Hasil yang didapatkan :

- Suhu lokal,
- Spasme otot,
- Nyeri tekan,
- Tonus otot

3) Perkusi

Pemeriksaan ini dilakukan dengan cara mengetuk dengan perantara jari pada area tubuh yang berongga. Area yang biasa dilakukan pemeriksaan perkusi pada fisioterapi adalah area dada untuk perkusi paru-paru dan jantung.

Untuk pelaksanaan dilakukan di intercostal, untuk mendapatkan hasil suara yang terpantul ke jaringan yang lebih dalam. Jika dilakukan perkusi pada tulang, maka kesan suara akan berbeda dengan hasil yang sesungguhnya. Suara :

1. Normal : sonor
2. Pneumothorak (akumulasi udara) : hypersonor → lebih nyaring seperti gendang

3. atelektasis/konsolidasi : redup → alveolus berisi jaringan fibrous
4. Efusi pleura : pekak → berisi cairan.

4) Auskultasi

Pada saat bernafas udara keluar masuk melalui saluran pernafasan, Auskultasi dada merupakan suatu proses untuk mendengarkan dan menginterpretasikan suara yg ditimbulkan dalam thorax dg menggunakan alat bantu “Stethoscope”. Fungsinya Adalah Untuk Mendengarkan:

- Suara Nafas Normal
- Suara Nafas Tambahan