**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | **Askeb Komunitas** |
| **Materi** | **:** | **Bina Keluarga Balita** |
| **Kelompok** | **:** | **Ririn Setiawati\_1910105014\_A1** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Komponen** |  | **Pembahasan** |
| 1 | Jelaskan apa yang dimaksud dengan bina keluarga balita? | : | Menurut Peraturan Kepala BKKBN No.12 tahun 2018, Bina Keluarga Balita diartikan sebagai layanan penyuluhan bagi orang tua dan anggota keluarga lainnya dalam mengasuh dan membina tumbuh kembang anak melalui kegiatan stimulasi fisik, mental, intelektual, emosional, spiritual, sosial, dan moral. |
| 2 | Jelaskan fungsi bina keluarga balita? |  | Dibuatnya program BKB memiliki tujuan untuk memperbaiki kualitas hidup anak balita dalam jangka panjang. Selain itu, penyuluhan yang dilakukan pada program ini juga akan berguna sebagai bekal orang tua dalam mendidik anaknya. |
| 3 | Kegiatan apa saja yang ada di bina keluarga balita? | : | 1. Perencanaan hidup berkeluarga dan harapan orang tua terhadap masa depan anak 2. Memahami konsep diri yang positif dan konsep pengasuhan 3. Peran orang tua dan keterlibatan ayah dalam pengasuhan 4. Menjaga Kesehatan anak usia dini 5. Pemenuhan gizi anak usia dini 6. Pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak usia dini 7. Stimulasi (rangsangan) perkembangan komunikasi aktif, komunikasi pasif dan kecerdasan 8. Stimulasi (rangsangan) perkembangan kemampuan menolong diri sendiri dan tingkah laku sosial 9. Pengenalan Kesehatan reproduksi pada anak usia dini 10. Menjaga anak dari pengaruh media 11. Pembentukan karakter anak usia dini 12. Perlindungan Anak |
| **No** | **Komponen** |  | **Pembahasan** |
| 4 | Bagaimana langkah- langkah membentuk bina keluarga balita | : | 1. Bersama PKB/PLKB melapor kepala desa/ lurah dan ketua Tim Penggerak PKK desa/kelurahan  2. Kader bekerjasama dengan PLKB menyiapan pelatihan kader  3. Pelatihan kader  4. Pelantikan kader  5. SK kader dari kepala desa/Lurah  6. Pembagian tugas kader  7. Pendataan orangtua sasaran  8. Pengelompokan orangtua sasaran  9. Pertemuan penyuluhan, menyiapkan kegiatan pemanasan, materi, dan alat peraga  10. Melaksanakan pertemuan  11. Melakukan kunjungan rumah, bagi yang 3 kali tidak dating  12. Melakukan pengamatan;  13. Mengajak orangtua sasaran ikut ber-KB  14. Membuat laporan (BKKBN, 2013). |

<https://www.sehatq.com/artikel/bina-keluarga-balita-penyuluhan-pola-asuh-yang-penting-diikuti-orang-tua>

<https://dp3akb.jatengprov.go.id/berita/read/bina-keluarga-balita-bkb>