**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | **Askeb Komunitas** |
| **Materi** | **:** | **Bina Keluarga Balita** |
| **Nama** | **:** | Dian Gita Cahyani  1910105011  A1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Komponen** |  | **Pembahasan** |
| 1 | Jelaskan apa yang dimaksud dengan bina keluarga balita? | : | Bina Keluarga Balita (BKB) adalah upaya peningkatan pengetahuan, ketrampilan dan kesadaran ibu serta anggota keluarga lain dalam membina tumbuh kembang balitanya melalui rangsangan fisik, motorik, kecerdasan, sosial, emosional serta moral yang berlangsung dalam proses interaksi antara ibu/anggota keluarga lainnya dengan anak balita. |
| 2 | Jelaskan fungsi bina keluarga balita? |  | 1. Meningkatkan jumlah ibu balita yang mengikuti penyuluhan Bina Keluarga Balita  2. Meningkatkan jumlah kelompok-kelompok Bina Keluarga Balita Baru  3. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga, kesadaranserta kemampuan setiap ibu dan anggota keluarga dalam melakukan kegiatan program BKB untuk anak balitanya  4. Meningkatkan peran serta dalam pengembangan BKB (BKKBN, 2013). |
| 3 | Kegiatan apa saja yang ada di bina keluarga balita? | : | 1. Program keluarga berencana (KB)  2. Pembentukan karakter sejak dini  3. Peranan orangtua dalam membina tumbuh kembang balita dan konsep diri orangtua  4. Pertumbuhan dan perkembangan balita  5. Media interaksi orangtua dan anak  6. Gerakan kasar dan halus  7. Komunikasi aktif dan pasif  8. Kecerdasan  9. Menolong diri sendiri  10. Bergaul/ bersosialisasi |
| **No** | **Komponen** |  | **Pembahasan** |
| 4 | Bagaimana langkah- langkah membentuk bina keluarga balita | : | Pembentukan BKB melalui tahapan:  1. Bersama PKB/PLKB melapor kepala desa/ lurah dan ketua Tim Penggerak PKK desa/kelurahan  2. Kader bekerjasama dengan PLKB menyiapan pelatihan kader  3. Pelatihan kader  4. Pelantikan kader  5. SK kader dari kepala desa/Lurah  6. Pembagian tugas kader  7. Pendataan orangtua sasaran  8. Pengelompokan orangtua sasaran  9. Pertemuan penyuluhan, menyiapkan kegiatan pemanasan, materi, dan alat peraga  10. Melaksanakan pertemuan  11. Melakukan kunjungan rumah, bagi yang 3 kali tidak datang  12. Melakukan pengamatan  13. Mengajak orangtua sasaran ikut ber-KB  14. Membuat laporan (BKKBN, 2013). |

**Referensi: 1.** http://eprints.uny.ac.id/66634/3/BAB%20II.pdf

2. https://kampungkb.bkkbn.go.id/postSlider/9472/32763

3. Modul asuhan kebidanan komunitas