**SKENARIO 2 (DAKNEO)**

KASUS

Seorang ibu memiliki bayi berumur 6 bulan dan akan diberikan Makanan Pendamping ASI oleh ibunya. Namun, ibu masih merasa kesulitan menu makan yang akan diberikan bayi nya. Ibu belum paham betul terkait dengan perhitungan nilai gizi, dan cara pengolahan makanan yang tepat sesuai dengan tahapan usianya. Pengetahuan ibu mengenai MPASI didapatkan dari pengalaman rekan kerja dan orang tuanya.

STEP 1 (ISTILAH YANG BELOM DIMENGERTI)

1. INTAN BRAHMANA

Gizi adalah

Jawaban :

* **(pramudya) Gizi** adalah zat makanan pokok yang diperlukan bagi pertumbuhan dan kesehatan tubuh.
* **(ayuwanda)** Nutrisi atau gizi adalah substansi organik yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari sistem tubuh, pertumbuhan, pemeliharaan kesehatan. Penelitian di bidang nutrisi mempelajari hubungan antara makanan dan minuman terhadap kesehatan dan penyakit, khususnya dalam menentukan diet yang optimal

1. FARDA MARSANDA DAN AYUWANDA

MPASI adalah

* **(alvina)** MPASI merupakan makanan tambahan yang mudah dikonsumsi yang diberikan pada bayi selain ASI ketika ASI tidak dapat mencukupi nutrisi anak untuk tumbuh kembang optimal, biasanya diberikan pada umur 4 dan 6 bulan hingga berumur 2 tahun.
* **(Intan)** MP ASI adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi yang diberikan pada bayi atau anak berumur 6-24 bulan untuk memenuhikebutuhan gizinya. tujuan pengenalan MP ASI bukan hanya untukmemenuhi kebutuhan nutrisi bayi tapi juga untuk memperkenalkan polamakan keluarga kepada bayi.
* **( sefia )** Izin menyamapikan MPASI yaitu Makanan Pendamping Air Susu Ibu merupakan makanan tambahan yang mudah dikonsumsi yang diberikan pada bayi ASI ketika ASI tidak dapat mencukupi nutrisi anak untuk tumbuh kembang optimal, biasanya diberikan pada umur 4 dan 6 bulan hingga berumur 2 tahun
* **(windy)** MPASI yaitu makanan pendamping ASI yang di berikan pada bayi usia 6 bulan

1. FELISITAS FEI

Rekan kerja adalah

* **(jessy)** rekan kerja adalah teman bekerja
* **(farda )** rekan kerja adalah Teman yang berada di dalam lingkungan kerja yang bersedia membantu dan dapat memberikan saran pada sesama pegawai yang menghadapi masalah
* **(pramudya) Rekan kerja** adalah sesama karyawan yang kemampuannya cakap dan saling mendukung dalam pekerjaannya.

1. ALVINA NUR

Pengolahan makanan adalah

* **( anita)**   
  Pengolahan makanan adalah kumpulan metode dan teknik yang digunakan untuk mengubah bahan mentah menjadi makanan atau mengubah makanan menjadi bentuk lain untuk konsumsi oleh manusia atau hewan di rumah atau oleh industri pengolahan makanan.

1. PRAMUDYA

Tahapan usianya adalah

* **(sefia )**  tahapan usia yaitu perkembangan mulai dari bayi umur 0 sampai dengan perkembangan bayi saat ini
* **(intan)** Secara garis besar, pertumbuhan manusia dimulai dari saat masih berada di dalam kandungan ibu hingga tumbuh besar atau dewasa dan akhirnya menua.

1. WINDY APRIANDA

Nilai gizi adalah

* **(alvina)** nilai giziadalah label yang biasanya ada di kemasan makanan, berisi informasi kandungan nutrisi makanan tersebut

1. SEFIA HIMAWATI

Penghitungan nilai gizi adalah

( belum ada jawaban)

STEP 2 (PERTANYAAN)

1. **(ALVINA)**

izin mengajukan pertanyaan, untuk bayi yang pertama kali MPASI baiknya diberikan menu makanan apa untuk menunjang tumbuh kembangnya?

1. **( FARDA )**

izin bertanya mba, mengapa pada bayi setelah umur 6 bulan perlu untuk diberikan  MPASI

1. **(PRAMUDYA)**   
   Bagaimana cara pemberian Mpasi yang baik dengan didampingi pemberian Asi

1. **(SEFIA)**

Apa saja makanan pengganti untuk ASI pada bayi usia 6 bulan?

Bagaimana tata cara pengolahan makanan yang tepat pada setiap tahapan usia bayi

1. **(WINDY)**Izin bertanya mengenai MPASI, bagaimana konsitensi makanannya saat pertama kali MPASI dan apa yang dilakukan saat bayi menolak mpasi.( BLM TERJAWAB)

STEP 3&4 (MENJAWAB PERTANYAAN)

PERTANYAAN NO :

1. **(jessy)** Makanan sederhana yg berteksur lembut dan bergizi seperti nasi merah dan ikan , contoh makanan tersebut bs dihaluskan lagi
2. **(felisitas)** Ketika usianya genap 6 bulan, maka ia harus diperkenalkan pada makanan pendamping ASI sesuai dengan anjuran WHO. Hal ini dikarenakan ASI tidak lagi dapat mencukupi kebutuhan nutrisi Si Kecil. Pada usia ini pula sistem pencernaan Si Kecil sudah terbentuk sempurna. Enzim pencernaan juga sudah siap mencerna makanan.Selain itu, terdapat beberapa faktor penting yang menjadi alasan pengenalan MPASI pada usia 6 bulan:

* Saluran cerna dan ginjal bayi telah cukup berkembang untuk menerima jenis makanan yang lebih kompleks.
* Tubuh mulai memproduksi enzim amilase untuk mencerna karbohidrat yang lebih kompleks.
* Koordinasi saraf dan otot pada Si Kecil telah cukup berkembang, sehingga ia dapat menahan kepalanya tetap tegak dan makan melalui sendok.

**(sefia)** Izin menjawab mba, bayi membutuhka MPASI pada usia 6 bulan karena aktivitas bayi setelah usia 6 bulan semakin banyak sehingga makanan pendamping dari ASI diperlukan guna memenuhi kebutuhan gizi untuk perkembangan dan pertumbuhan bayi. Mulai usia 6 bulan, bayi mengalami pertumbuhan yang sangat pesat sehingga bayi memerlukan asupan yang lebih banyak. Aktivitas bayi semakin banyak seperti mengangkat dada, berguling, merangkak, belajar duduk dan belajar berjalan sehingga perlu energi lebih banyak yang didapat dari asupan makanannya.

Tujuan dari pemberian MPASIadalah sebagai pelengkap zat gizi pada ASI yang kurang dibandingkan dengan usia anak yang semakin bertambah. Dengan usia anak bertambah maka kebutuhan zat gizi anak pun bertambah, sehingga perlu adanya MPASI untuk melengkapi. MPASI uga mengembangkan kemampuan anak untuk menerima berbagai variasi makanan dengan bermacam–macam rasa dan bentuk sehingga dapat meningkatkan kemampuan bayi untuk mengunyah, menelan, dan beradaptasi terhadap makanan baru.

Sumber : Santi Lestarini, Yuly Sulistyorini, jurnal Promkes: Indonesian Jourbal of Health Promotion and Health Eduvation, 31 januari 2020, Vol.8 No. 1 (2020)

1. **(windy)**  Berdasarkan panduan pemberian MPASI menurut World Health Organization (WHO), bayi usia 6-8 bulan dapat diberi makan utama 2-3 kali per hari, bertahap hingga 3-4 kali per hari pada usia 9-12 bulan.
2. **(windy)** Beberapa pilihan makanan bayi 6 bulan, antara lain:

* Sereal, disarankan untuk memilih yang bebas gluten.
* Buah dan sayuran yang dihaluskan, seperti avokad, pisang, pir, kentang, wortel, brokoli, kol, bayam, apel, strawberry, wortel, anggur, tomat dan timun.
* Daging yang dihaluskan, seperti ayam atau sapi.
* Tahu yang dibuat menjadi bubur.
* Kacang-kacangan yang dihaluskan, seperti edamame, kacang merah dan kacang hijau

Dan untuk pengolahan setiap kenaikan usia bayi maka sesuai kan tekstur makanan nya yang awal cair menjadi sedikit padat dengan makanan yang sehat dan tidak membuat bayi alergi.

STEP 5

1. (ALVINA) mahasiswa mengetahui tentang peran pentingnya MPASI
2. (ANITA) Mahasiswa dapat menjelaskan  perlukah diberikaan MPASI pada bayi setelah umur 6 bulan
3. (ALVINA)  Mahasiswa memahami bagaimana cara pengolahan MPASI yang baik dan benar
4. (FELISITAS) mahasiswa mengetahui faktor penting yang menjadi alasan pengenalan MPASI pada bayi usia 6 bulan
5. (farda) mahasiswa mengetahui perhitungan gizi MPASI yang baik yang akan dierikan pada bayi setelah 6 bulan