PENDOKUMENTASIAN SOAP **PADA ASEPTOR KB**



Disusun oleh :

Nining Iswati

2010105031

PRODI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

2020/2021

**Kasus 1**

Seorang perempuan umur 25 tahun datang ke BPM. Mengeluh ingin memakai kontrasepsi tetapi yang tidak mengganggu produksi ASI. Hasil anamnesis: mengaku melahirkan 6 bu-lan yang lalu dan selama ini memberikan ASI ekslusif dan belum pernah haid. Berdasarkan hasil pemeriksaan Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 150/100 mmHg, N 90x/menit, P24x/menit, S 36,70C.Berikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N USIA 25 TAHUN**

**ASEPTOR BARU KB MAL DENGAN HIPERTENSI**

No RM : 222xxx

Tgl/ Jam : 14/06/2021 pukul 10.00

Ruang : KIE KB

Pengkaji : Nining Iswati

**SUBJEKTIF**

Biodata Istri Suami

Nama : Ny.N Tn.S

Umur : 25 Tahun 30 Tahun

Agama : Islam Islam

Suku / Bangsa : Jawa/Indonesia Jawa/Indonesia

Pendidikan : SMA S1

No. Telp : 08123123123 08123123123

Alamat : Karang Jadi Karang Jadi

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu ingin menggunakan alat kontrasepsi yang tidak menggagu produksi ASI

2. Keluhan : Ibu mengatakan bahwa dirinya sehat dan tidak memiliki keluhan apapun

3. Riwayat Menstruasi

HPHT : Belum haid setelah melahirkan 6 bulan yang lalu

Menarche : 12 tahun

Siklus : 28 hari

Lama : 7 hari

Banyaknya : 3-4 x ganti pembalut

Sifat darah : berwarna merah, encer

Keluhan : tidak ada

4. Riwayat Obstetri : P1 A0 Ah 1

5. Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hamilke- | Persalinan | Nifas |
| Lahir | UK | Jenis Persalinan | Penolong | Komplikasi | JK | BB | Laktasi | Komplikasi |
| 1 | 12 Januari 2021 | 39 | Normal | Bidan | Tidak ada | P | 2800 | Ya | Tidak ada  |

 6. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit menular

Ibu dan keluarga tidak pernah memiliki penyakit menular seperti TBC, HIV, asma, jantung dan lainnya

b. Penyakit turunan

Ibu mengatakan memiliki penyakit hipertensi.

c. Riwayat keturunan kembar

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat keturunan kembar

8. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Pola nutrisi : -Makan (ibu mengatakan makan 3 kali perhari, porsi sedang dengan nasi, lauk pauk, sayur mayur dan buah.)

-Minum (ibu mengatakan minum air putih 7-8 gelas perhari )

-Keluhan: Ibu tidak mengatakan tidak memiliki keluhan saat makan dan minum

b. Pola eliminasi : BAB (ibu mengatakan BAB 1-2 kali sehari, konsistensi lembek, warna kekuningan dengan bau khas ) dan BAK (4-5 kali sehari, konsistensi cair warna kuning, dengan bau khas )

c. Pola istirahat : siang 1-2 jam perhari, malam 6-7 jam

d. Pola seksualitas : ibu melakukan hubungan seksual 1 kali dalam seminggu

e. Personal hygiene :mandi 2x sehari, gosok gigi 3x sehari, mencuci rambut 2 kali dalam seminggu, ganti pakaian 2x sehari

f. Pola aktivitas: ibu mengatakan di rumah melakukan bersih-bersih rumah, memasak dan mengurus anaknya

9. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

* 1. Merokok: Ibu mengatakan tidak pernah merokok
	2. Minum jamu: Ibu mebgatakan tidak pernah minum jamu
	3. Minum minuman beralkohol: Ibu mengatakan tidak pernah minum-minuman beralkohol

10. Riwayat Psikososial spiritual

Ibu mengatakan keluarga dan suaminya sangat senang dengan kelahiran anaknya

Ibu mengatakan suami dan keluarga mendukung ibu untuk melakukan ASI Eksklusif

Ibu mengatakan suami dan keluarga selalu membantu mengurus anaknya

Ibu mengatakan keluarga dan suaminya mendukung dengan apa yg akan ibu lakukan termasuk dengan ber-KB

11. Hewan peliharaan dan lingkungan

keadaan lingkungan sekitar tempat tinggal baik, ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan

**OBJEKTIF**

12. Pemeriksaan Umum

1. Kesadaran : Composmentis

2. Vital sign

TD : 150/100 mmHg

Nadi : 90x/Menit

Suhu : 36,7 °C

Respirasi : 24x/menit

3. Antropometri

BB : 54 kg

TB : 160 cm

Lila : 24.5 cm

13. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : Bentuk mesochepal, kulit kepala bersih, rambut hitam, rambut tidak rontok, pertumbuhan rambut merata, tidak ada nyeri tekan

b. Muka : Oval,tidak pucat, tidak ada bekas luka, tidak ada hiperpigmentasi, tidak ada jerawat

c. Mata : Penglihatan baik, bentuk simetris, konjungtiva tidak pucat, sclera tidak kuning

d. Hidung : Penciuman baik, tidak ada pembesaran abnormal, tidak ada sekret

e. Telinga : Pendengaran baik, tidak ada penumpukan serumen

f. Mulut : Bersih, tidak ada caries gigi, tidak ada stomatitis

g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, dan tidak ada kelenjar getah bening

h. Payudara : Bentuk simetris, tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan, ASI masih keluar

i. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, tidak kembung, bentuk simetris,tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan

j. Genitalia : Tidak terdapat sekret ataupun kelainan, luka jahitan perineum sudah kering

k. Anus : Tidak ada haemoroid

l. Ektremitas

Atas :  Pergerakan normal, tidak ada oedem, jari – jari lengkap

Bawah : Pergerakan normal, tidak ada oedem atau varices, jari – jari lengkap dan normal reflek patella + / +.

14. Data Penunjang

a. Pemeriksaan laboratorium

Tidak di lakukan

b. Pemeriksaan penunjang

Tidak di lakukan

c. Catatan medik lainnya

Tidak di lakukan

**ANALISA**  TGL/Jam: 14 Juni 2021 Pukul 10.00 WIB

Ny N usia 25 tahun P1A0AH1, Aseptor baru KB MAL dengan hipertensi

**PENATALAKSANAAN**  TGL/Jam: 14 Juni 2021 Pukul 10.30 WIB

1. Memberitahu ibu bawa hasil pemeriksaan baik yaitu BB : 50 kg, TB : 160 cm, TD : 150/100 mmHg, LILA: 24,5 cm, Suhu : 36,7°C,Respirasi: 24x/menit, nadi 90x/menit. Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya

2. Mengatakan pada ibu bahwa MAL tidak menggagu produksai ASI dan aman untuk penderita hipertensi. Ibu mengerti dan yakin menggunakan KB MAL

3. Menjelaskan keuntungan dan kerugian kontrasepsi KB MAL yaitu :

Keuntungan Kontrasepsi

Untuk bayi :

1. mendapat kekebalan pasif (mendapat antibody perlindungan lewat ASI)

2. sumber asupan gizi yang terbaik dan sempurna untuk tubuh kembang bayi yang optimal,

3. terhindar dari keterpurukan terhadap kontaminasi dari air susu lain atau formula atau alat minum yang dipakai.

Untuk ibu :

1. mengurangi post partum

2. mengurangi resiko anemia

3. meningkatkan hubungan psikologi ibu dan bayi

4. tidak mengganggu saat ingin melakukan asi ekslusif

Kekurangan Kontrasepsi

1.perlu persiapan sejak perawatan kehamilan agar segera menyusui dalam 30 menit pasca persalinan

2.mungkin sulit dilaksanakan karena kondisi social

3. efektifitas tinggi hanya sampai kembalinya haid sampai dengan 6 bulan

4. tidak melindungi terhadap IMS termasuk hepatitis B/HBV dan HIV/AIDS

Ibu mengerti dan memahami keuntungan dan kerugian dari pemakaian KB MAL.

4. Menjelaskan cara kerja menggunakan Kb Mal yaitu :

Menyusui lebih dari delapan kali sehari dan bayi mendapat cukup asupan per laktasi. Ibu mengerti dan bersedia memakai KB Kondom sesuai dengan yang telah diberitahukan bidan.

5. Melakukan informed consent yaitu persetujuan tertulis yang dilakukan bidan dan ibu sebagai bukti bahwa ibu telah setuju memakai KB MAL tersebut dan sebagai bukti jika terjadi suatu hal di kemudian hari. Ibu telah menandatangani dan menyetujui tentang pilihan kontrasepsi yang diinginkan.

6. Menganjurkan Ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika telah muncul tanda-tanda kegagalan KB MAL. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang.

Tertanda

Bidan Nining