

PENDOKUMENTASIAN SOAP



Disusun oleh :

SUTRIANI 2010105039

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH YOGYAKARTA
2020/2021**

Kasus

Seorang perempuan umur 25 tahun datang ke BPM. Mengeluh ingin memakai kontrasepsi tetapi yang tidak mengganggu produksi ASI. Hasil anamnesis: mengaku melahirkan 6 bulan yang lalu dan selama ini memberikan ASI eksklusif dan belum pernah haid. Berdasarkan hasil pemeriksaan Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 150/100 mmHg, N 90x/menit, P 24x/menit S 36,70C. Berikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu

ASUHAN KEBIDANAN KB PIL

No RM : 123/345/5555

Tgl/ Jam : 14/06/2021 pukul 10.00

Ruang : Konseling KB

Pengkaji : SUTRIANI

DATA SUBJEKTIF

Biodata	Istri	Suami
Nama :	Ny.C	Tn.A
Umur :	20	25
Agama :	Islam	Islam
Suku / Bangsa :	Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan :	D3	S1
Pekerjaan:	IRT	Wiraswasta
No. Telp :	087745673890	085633451280
Alamat :	Jl.Prum Pintu Langit	Jl.Prum Pintu Langit

1. Alasan kunjungan saat ini : ibu mengatakan ingin menggunakan alat kontrasepsi tapi suaminya yang menggunakan alat kontrasepsi.

2. Keluhan : ibu mengatakan tidak ada keluhan

3. Riwayat Menstruasi

Menarche umur :15 tahun

Siklus : 28 hari

Lama : 5 hari

Banyaknya : 3 kali ganti pembalut

Sifat darah : merah, encer, amis bau khas darah,

Keluhan : tidak ada

4. Riwayat Obstetri : P1 A0 Ah1

5. Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Hamil ke-	Persalinan							Nifas	
	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komp likasi	JK	BB	Lakta si	Ko mp likas i
1	22-07-2021	39 ming gu	Spontan	Bidan	-	L	3,5 kg	Ada	-

6. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi

7. Riwayat Kesehatan

1. penyakit bawaan

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menular seperti TBC, HIV. dan lainnya

2. penyakit yang pernah diderita oleh keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak pernah menderita penyakit berat seperti diabetes, hipertensi, jantung dan lainnya

3. riwayat keturunan kembar

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat keturunan kembar

8. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Pola nutrisi : makan (ibu mengatakan makan 3-4 kali perhari, porsi sedang dengan nasi, lauk pauk, sayur mayur dan buah

Keluhan : ibu mengatakan tidak memiliki keluhan pada pola makan) dan minum (ibu mengatakan minum air putih 7-8 gelas perhari,)

b. Pola eliminasi :

- BAB (ibu mengatakan bab 1-2 kali sehari, konsistensi lembek, warna kekuningan dengan bau khas)

- BAK (4-5 kali sehari, konsistensi cair warna kuning)

c. Pola istirahat : Tidur siang 1-2 jam perhari, Tidur malam 6-7 jam

- d. Pola seksualitas : ibu melakukan hubungan seksual 1 kali dalam seminggu
 - e. Personal hygiene :mandi 2x sehari, gosok gigi3x sehari, mencuci rambut 2 kali dalam seminggu, ganti pakaian 2x sehari
 - f. Pola aktivitas: ibu mengatakan di rumah melakukan bersih-bersih rumah, memasak dan menguus suaminya
9. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
- a. Merokok:
Ibu mengatakan tidak pernah merokok
 - b. Minum jamu:
Ibu mengatakan tidak pernah minum jamu
 - c. Minum minuman beralkohol:
Ibu mengatakan tidak pernah minum-minuman beralkohol
10. Riwayat Psikososial spiritual
- a.Ibu mengatakan keluarga dan suaminya sangat senang dengan kelahiran anaknya
 - b.Ibu mengatakan keluarga selalu membantu dalam perawatan bayinya
 - c.Ibu mengatakan keluarga mendukung dengan apa yg akan ibu dan suaminya lakukan termasuk dengan ber-KB menggunakan kondom
11. Hewan peliharaan dan lingkungan
- keadaan lingkungan sekitar tempat tinggal baik, ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan.

DATA OBJEKTIF

12. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Normal

Kesadaran : Composmentis

2. Vital sign

TD : 150/100 mmHg

Nadi : 90x/Menit

Suhu : 36,7°C

Respirasi : 24x/menit

3. Antropometri

BB : 60 kg

TB : 160 cm

Lila : 24.5 cm

13. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Bentuk mesocephal, kulit kepala bersih, rambut hitam, rambut tidak rontok, pertumbuhan merata
- b. muka : Oval, tidak pucat, tidak ada bekas luka, tidak ada hiperpigmentasi, tidak ada jerawat
- c. mata : Penglihatan baik, bentuk simetris, konjungtiva merah muda, sclerawarna putih
- d. hidung : Terdapat dua lubang hidung, penciuman baik, tidak ada pembesaran abnormal, tidak ada sekret, tidak ada pernafasan cupinghidung
- e. telinga : Simetris kanan dan kiri, Pendengaran baik, tidak ada penumpukan serumen
- f. mulut : bibir lembab, tidak pucat, tidak ada sariawan, lidah bersih , tidak ada caries gigi, tidak ada stomatitis
- g. leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, dan tidak ada kelenjar getah bening, tidak ada pembengkakan venajugularis
- h. payudara : Bentuk simetris, tidak ada massa atau benjolan, tidak ada nyeri tekan, ASI masih keluar
- i. abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, tidak kembung, bentuk simetris, Tidak ada nyeri tekan, tidak ada massa atau benjolan
- j. genitalia : Tidak terdapat sekret ataupun kelainan, tidak ada odema, luka jahitan sudah sembuh
- k. Anus : Tidak ada haemoroid
- l. Ekstremitas atas : Pergerakan normal, tidak ada oedem, jari – jari lengkap
- m. Ekstremitas bawah : Pergerakan normal, tidak ada oedem atau varices, jari – jari lengkap dan normal reflek patella + / +.

14. Data Penunjang

- a. pemeriksaan laboratorium: Tidak di lakukan
- b. pemeriksaan penunjang: Tidak di lakukan
- c. catatan medik lainnya: Tidak di lakukan

C. Analisa

akseptor baru KB Pil

D. Penatalaksanaan

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaannya dalam kondisi baik

Evaluasi: Ibu mengetahui hasil pemeriksaan

2. Memberikan satu kemasan kepada ibu KB Pil progestin untuk dikonsumsi

Evaluasi : ibu menerima kemasan KB pil progestin

3. Menjelaskan kepada ibu bahwa Kp pil progestin ini sangat cocok untuk dikonsumsi dan tidak mengganggu pada produksi asi

Evaluasi : Ibu mengatakan paham dan jelas mengenai itu

4. Menjelaskan kelebihan dan kekurangan KB Pil

- Kelebihan

- Mampu mengurangi gejala PMS (sindrom pramenstruasi).
- Melindungi Anda dari penyakit radang panggul.
- Mengurangi risiko fibrosis, kista ovarium, dan penyakit payudara nonkanker. Sama sekali tidak mengganggu seks karena dikonsumsi dengan cara diminum. Periode menstruasi lebih teratur, ringan, dan tidak terlalu menyakitkan.
- Mengurangi risiko kanker indung telur, rahim, dan usus besar.
- Bisa langsung program hamil setelah berhenti mengonsumsi pil KB.

-Kekurangan

- Tidak melindungi Anda dari penyakit kelamin.
- Harus diminum setiap hari di jam yang sama dan tidak boleh terlewat jika ingin mendapatkan perlindungan penuh.
- Bisa meningkatkan tekanan darah.
- Menyebabkan berbagai efek samping seperti sakit kepala, mual, nyeri pada payudara, dan perubahan mood yang drastis di awal-awal pemakaian.
- Terkadang mengakibatkan adanya perdarahan di luar haid pada bulan-bulan pertama pemakaian.

- Dalam beberapa kasus dapat meningkatkan risiko pembekuan darah dan kanker payudara.

Evaluasi: ibu mengerti dan paham mengenai kelebihan dan kekurangan KB Pil progestin

5. Menjelaskan efek samping KB Pil

progestin

- Flek atau perdarahan vagina di luar siklus menstruasi
- Volume darah menstruasi lebih sedikit daribiasanya
- Penurunan gairah seksual (libido)
- Perubahan suasana hati
- Sakit kepala ringan
- Payudara bengkak atau sakit ketika disentuh
- Mual

Evaluasi: ibu mengetahui dan paham mengenai efek samping KB Pil

6. Menjelaskan cara kerja KB Pil

Cara kerja pil KB bergantung dari kandungannya, yaitu versi sintetis dua hormon yang diproduksi secara alami dalam tubuh wanita: estrogen dan progestin. Kedua hormon ini mengatur siklus menstruasi wanita, dan tingkat naik-turun hormon ini memainkan peran penting dalam kehamilan.

Pil kontrasepsi ini tersedia dalam dua jenis, pil kombinasi (mengandung progestin dan estrogen) dan pil mini (hanya progestin). Hormon yang terkandung dalam pil bekerja dalam tiga cara untuk mencegah kehamilan terjadi. Pertama, mencegah indung telur Anda untuk melepas sel telur agar tidak terjadi proses pembuahan.

Kedua, mengubah ketebalan lendir leher rahim guna menyulitkan sperma bergerak masuk ke dalam rahim untuk mencari telur. Terakhir, mengubah lapisan dinding rahim sehingga tidak mungkin untuk sel telur yang dibuahi tertanam di dalam rahim.

Evaluasi : Ibu mengatakan sudah paham mengenai cara kerja pil KB

Tertanda

Bidan

Bidan

