**Mata Kuliah Dasar Pelayanan KB dan Kesehatan Reproduksi**



Diusulkan oleh :

Selviana Tika Kusuma Dewi

(2010105034)

**Universitas Aisyiyah Yogyakarta**

**2021**

**Kasus**

Seorang perempuan umur 25 tahun datang ke BPM. Mengeluh ingin memakai kontrasepsi tetapi yang tidak mengganggu produksi ASI. Hasil anamnesis: mengaku melahirkan 6 bu-lan yang lalu dan selama ini memberikan ASI ekslusif dan belum pernah haid. Berdasarkan hasil pemeriksaan Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 150/100 mmHg, N 90x/menit, P 24x/menit S 36,70C.Berikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu

1. Seorang perempuan umur 25 tahun datang ke BPM. Mengeluh ingin memakai kontrasepsi tetapi yang tidak mengganggu produksi ASI. Hasil anamnesis: mengaku melahirkan 6 bu-lan yang lalu dan selama ini memberikan ASI ekslusif dan belum pernah haid. Berdasarkan hasil pemeriksaan Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 150/100 mmHg, N 90x/menit, P 24x/menit S 36,70C.Berikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu

ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA BERENCANA (KB)

No RM : 2020304

Tgl/ Jam : 30 Mei 2021 09.00

Ruang : 1

1. **Data Subjektif**

Istri Suami

Nama : Ny. N Nama : Tn. D

Umur : 25 tahun Umur : 26 tahun

Suku/Bangsa : jawa/ Indonesia Suku/Bangsa : jawa/ indonesia

Agama : islam Agama : islam

Pendidikan : D3 Pendidikan : D3

Pekerjaan : ibu rumah tangga Pekerjaan : Pengusaha

No. Telp : 0856xxxx No. Telp : 0812xxxx

Alamat : Lampung Alamat : Lampung

1. Alasan Kunjungan : Ibu ingin menggunakan kontrasepsi
2. Keluhan : Ibu ingin memakai kontrasepsi tetapi tidak mengganggu produksi ASI
3. Riwayat Menstruasi
4. Menarche : 13 tahun
5. Siklus : 30 hari
6. Lamanya : 5-6 hari
7. Banyak : 3 x ganti doek
8. Sifat darah : kental
9. Warna : kemerahan
10. Keluhan : nyeri perut bagian bawah
11. Riwayat Perkawinan
12. Kawin ke : pertama
13. Lama perkawinan : 1 Tahun
14. Riwayat Obstetri : G 1 P 1 A 0 Ah1
15. Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Riwayat Persalinan Terakhir

1. Tanggal persalinan Terakhir: 5 febuari 2020
2. Jenis Persalinan: Spontan
3. Apakah sedang menyusui : iya

Riwayat Kb sebelumnya:Ibu belum pernah menggunakan kontrasepsi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jenis Kontrasepsi | Pasang | | | | Lepas | | | |
| Tanggal | Oleh | Tempat | Keluhan | Tanggal | Oleh | Tempat | Alasan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Riwayat Kesehatan
2. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
3. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada
4. Riwayat keturunan kembar : tidak ada
5. Penyakit menahn. :ibu mengatakan dirinya mempunya darah tinggi
6. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari
7. Pola nutrisi :

Frekuensi makan sehari : 3 kali

Jenis : nasi sayur dan lauk pauk kadang ada buah

Porsi : sedang

Makanan pantang : tidak ada

Pola minum : 8 gelas per hari

Jenis : air putih kadang jus

Keluhan : tidak ada

1. Pola eliminasi

BAK

Frekuensi : 5-7 kali

Jumlah : sedang

Warna : kuning

Keluhan : tidak ada

BAB

Frekuensi : 1-2 kali Warna : coklat

Jumlah : sedang Konsistensi : lunak

Keluhan : tidak ada

1. Pola istirahat

Tidur siang : tidak pernah

Tidur malam : 6-8 jam

Keluhan : tidak ada

1. Pola seksualitas : ibu melakukan hubungan seksual 1kali dalam seminggu
2. Personal hygiene

Mandi : 2 kali sehari

Gosok gigi : 2 kali sehari

Mencuci rambut : 2 kali seminggu

Ganti pakaian : 2 kali sehari tiap habis mandi

1. Pola Aktivitas : setiap hari Ibu melakukan pekerjaan rumah tangga dan merawat bayinya dibantu oleh suami dan ibu kandungnya.
2. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
3. Merokok : tidak
4. Minum jamu : tidak
5. Minum minuman beralkohol : tidak
6. Riwayat Psikososial spiritual

Ibu mengatakan berencana menyusui anaknya sampai usia 2 tahun dan yakin mampu melakukannya karena ibu adalah IRT dan ingin memberikan anaknya ASI secara eksklusif, ibu tinggal bersama ibu kandungnya serumah. Keluarga mendukung pemberian ASI eksklusif dan ibu berencana akan menggunakan KB

1. Hewan peliharaan dan lingkungan

Bersih, jauh dari tempat pabrik atau tempat pembuangan akhir, tidak ada hewan peliharaan.

1. **Data Objektif**
2. Pemeriksaan Umum
3. Keadaan umum : Baik
4. Status emosional : stabil
5. Kesadaran : composmentis
6. Vital Sign

* Tekanan Darah : 150/100 mmHg
* Nadi : 90x/menit
* RR : 24x/menit
* Suhu : 36, 7°C

1. Antropometri

* Tinggi Badan : 158 cm
* Berat Badan : 56 kg
* Lila : 28 cm

1. Pemeriksaan fisik
2. Kepala : simetris, tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan
3. Mata : simetris kiri dan kanan, tidak ada strabismus, sklera putih, konjugtiva merah muda.
4. Hidung : simetris, tidak ada pernapasan cuping hidung, tidak polip hidung
5. Telinga : simetris, bersih, tidak ada serumen
6. Mulut : bibir lembab, gusi bersih, tidak ada sariawan, gigi bersih, tidak ada karang gigi
7. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, tidak ada pembesaran pembuluh limfe, dan tidak ada pelebaran vena jagularis.
8. Dada : tidak ada retraksi dinding dada, pernafasan teratur
9. Payudara
10. Bentuk : simetris kiri dan kanan
11. Nyeri tekan : tidak ada
12. Puting susu : menonjol
13. Sedang menyusui : iya
14. ASI : Keluar, lancar
15. Abdomen
16. Pembesaran : tidak ada
17. Bekas luka : tidak ada
18. Nyeri tekan : tidak ada
19. Peradangan : tidak ada
20. Genetalia : bersih, tidak ada varices, tidak ada odema, masih keluar darah
21. Anus : tidak ada hemoroid.
22. Ekstremitas
23. Atas : bentuk simetris, jumlah jari lengkap, dan gerakan aktif.
24. Bawah : bentuk simetris, jumlah jari lengkap, tidak ada odema, dan gerakan aktif.
25. Data Penunjang
26. Pemeriksaan Laboratorium

Tidak dilakukan

1. Pemeriksaan Penunjang

Tidak dilakukan

1. Catatan medik lainnya

Tidak dilakukan

1. **Analisa**

Diagnosa :Tn. D dan Ny.N

Calon Akseptor kB

Data Subjektif: ibu menggunakan ingin memakai kontrasepsi yang tidak mengganggu ASI

Data Objektif: Keadaan Umum: Baik

Kesadaran: Composmentis

1. **Pelaksanaan**

1.Memberitahu Ibu tentang hasil pemeriksaan, yaitu BB : 58 kg, TB : 160 cm, TD : 150/100 mmHg, Nadi : 90x/menit, RR : 24x/menit, Suhu : 36, 7°C.Ibu mengalami darah tinggi dengan TD 150/100

Hasil​: Ibu mengerti mengenai hasil pemeriksaan dan membernarkan bahwa dirinyamemang mempunyai riwayat darah tinggi.

2. Menjelaskan dan membantu ibu memilih metode kontrasepsi yang akan dipakai.

* KB merupakan suatu program pemerintah yang berguna untuk menyeimbangkan antara kebutuhan dan jumlah penduduk dan menghasilkan kelahiran yang bermakna.
* Berbagai metode kontrasepsi, mulai dengan menggunakan alat dalam jangka waktu yang panjang seperti IUD dan Impan ada juga dalam jangka waktu pendek seperti Pil, Suntik dan Kondom, dan satu lagi ada cara yang alamiah yaitu tanpa menggunakan alat contohnya seperti metode kalender, pengamatan lendir serviks, MAL, dan pengamatan suhu tubuh.

Hasil : Ibu mengerti dengan penjelasan tentang KB dan metodenya dan ibu memilih menggunakan KB pil dan suaminya telah setuju.

1. Menjelaskan pada Ibu KB pil yang boleh digunakan oleh Ibu adalah Pil Progestin (Minipil) atau KB pil yang hanya mengandung hormon progesteron saja agar tidak mempengaruhi proses laktasi karena Ibu sedang menyusui serta aman bagi si Ibu yang memiliki riwayat darah tinggi.

Hasil​: Ibu mengerti dan tidak khawatir dengan mengkonsumsi KB Pil Progestin (Minipil) akanmenghambat Ibu untuk menyusui.

1. Menjelaskan keuntungan dan kerugian kontrasepsi Pil Progestin (Minipil), yaitu :

Keuntungan Kontrasepsi

a) Sangat efektif bila digunakan secara benar.

b) Tidak menganggu hubungan seksual.

c) Tidak mempengaruhi ASI.

e) Dapat dihentikan setiap saat

F)Tidak mengandung estroge

Kerugian Kontrasepsi

a) Mengalami peningkatan atau penurunan berat badan.

b) Harus digunakan setiap hari dan pada waktu yang sama.

c) Bila lupa minum 1 pil saja, kegagalan menjadi lebih besar.

Hasil​: Ibu mengerti dan memahami keuntungan dan kerugian dari KB Pil Progestin (Minipil).

5. Menjelaskan cara minum Kontrasepsi Pil Progestin (Minipil), yaitu :

a) Diminum mulai dari hari pertama sampai hari ke-5 siklus haid, kemudian dilanjutkan 1 hari 1 pil sesuai dengan petunjuk (hari/tanggal) yang ada pada paket pil sampai paket pil habis.

b) Minum pil pada waktu yang sama, misalnya malam hari sebelum tidur.

Hasil​: Ibu mengerti dan bersedia meminum KB Pil Progestin (Minipil) sesuai dengan yang telah diberitahukan bidan.

6.Melakukan informed consent yaitu persetujuan tertulis yang dilakukan bidan dan ibu sebagai bukti bahwa ibu telah setuju memakai kontrasepsi tersebut dan sebagai bukti jika terjadi suatu hal di kemudian hari.

Hasil​: Ibu telah menandatangani dan menyetujui tentang pilihan kontrasepsi yang diinginkan.

7.Memberikan 1 paket KB Pil Progestin (Minipil) kepada Ibu.

Hasil ​: Ibu menerima paket KB Pil Progestin (Minipil) dari bidan.

8.Menganjurkan Ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika paket pil habis atau jika ada keluhan.

Hasil​: Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang jika pil habis atau jika ada keluhan.