**Pendokumentasian SOAP Pada Akseptor KB**

**Dasar Pelayanan KB dan Kesehatan Reproduksi**



Diusulkan oleh :

**Fitrotunnisa Azzahra ( 2010105038 )**

**Universitas Aisyiyah Yogyakarta**

**2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA AKSEPTOR KB KONDOM**

No RM : 100013

Tgl/ Jam : 14/06/2021 Pukul 10.00

Ruang : KIE KB

Pengkaji : Fitrotunnisa Azzahra

1. **Data Subjektif**

Istri Suami

Nama : Ny. S Nama : Tn. A

Umur : 25 tahun Umur : 27 tahun

Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia

Agama : Islam Agama : Islam

Pendidikan : S1 Pendidikan : S1

Pekerjaan : Karyawan Swasta Pekerjaan : Karyawan Swasta

No. Telp : 0857\*\*\*\*\*\*\*\* No. Telp : 0857\*\*\*\*\*\*\*\*

Alamat : Griya , Tambun selatan Alamat : Griya , Tambun Selatan

1. Alasan Kunjungan : Ingin memakai kontrasepsi tetapi tidak mengganggu produksi ASI
2. Keluhan : Tidak ada
3. Riwayat Menstruasi
4. Menarche : 15 tahun
5. Siklus : 28 hari
6. Lamanya : 5-6 hari
7. Banyak : 2x ganti pembalut
8. Sifat darah : encer
9. Warna : merah
10. Keluhan : tidak ada
11. Riwayat Perkawinan
12. Kawin ke : 1
13. Lama perkawinan : 2 tahun
14. Riwayat Obstetri (kehamilan, persalinan dan Nifas 6 bulan yang lalu )

Riwayat seluruh kehamilan

1. Gravida : 1
2. Partus : 1
3. Abortus : 0
4. Lahir Hidup : 1
5. Lahir Mati : 0

Riwayat persalinan terakhir/abortus terakhir

1. Tanggal persalinan terakhir : 13 Januari 2021
2. Jenis persalinan : spontan
3. Apakah sedang menyusui : tidak
4. Riwayat KB Sebelumnya

Dalam dua tahun terakhir apakah memakai kontrasepsi : ~~Ya~~ / Tidak

1. Riwayat Kesehatan yang Lalu dan Sekarang
2. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
3. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada
4. Riwayat keturunan kembar : tidak ada
5. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari
6. Pola nutrisi :

Frekuensi makan : 3x sehari

Jenis : nasi, sayur, lauk

Porsi : 1 ½ piring

Makanan pantang : tidak ada

Pola minum : 8x sehari

Porsi : 1 gelas

Jenis : air putih, teh, jus

Keluhan : tidak ada

1. Pola eliminasi

BAK

Frekuensi : 5x sehari

Konsistensi : encer

Warna : kuning jernih

Keluhan : tidak ada

BAB

Frekuensi : 1x sehari

Warna : khas feses

Konsistensi : lembek

Keluhan : tidak ada

1. Pola istirahat

Tidur siang : 2 jam/hari

Tidur malam : 8 jam/hari

Keluhan : tidak ada

1. Pola seksualitas

Frekuensi : 2x seminggu

Keluhan : tidak ada

1. Personal hygiene

Mandi : 2x sehari

Gosok gigi : 2x sehari

Mencuci rambut : 2x seminggu

Ganti pakaian : 2x sehari

1. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
2. Merokok : tidak ada
3. Minum jamu : tidak ada
4. Minum minuman beralkohol : tidak ada
5. Riwayat ginekologi
6. Tumor Ginekologi : tidak ada
7. Operasi ginekologi yang pernah dialami : tidak ada
8. Penyakit kelamin

* G.O : tidak ada
* Sipilis : tidak ada
* Herpes : tidak ada
* Keputihan : tidak ada

1. Perdarahan tanpa sebab yang jelas : tidak ada
2. Riwayat Psikososial spiritual

Ibu mengatakan Ingin mengunakan KB

I. Hewan peliharaan dan lingkungan

Keadaan lingkungan sekitar tempat tinggal, hewan peliharaan : bersih, jauh dari tempat pabrik atau tempat pembuangan akhir, tidak ada hewan peliharaan.

1. **Data Objektif**
2. Status Generalis
3. Keadaan umum : Baik
4. Status emosional : stabil
5. Kesadaran : compos medis
6. Tinggi Badan : 160 cm
7. Berat Badan : 56 kg
8. Tekanan Darah : 150/100 mmHg
9. Nadi : 90x/menit
10. RR : 24x/menit
11. Suhu : 36, 7°C
12. Pemeriksaan khusus obstetri
13. Kepala : bentuk messosepal, bersih, rambut tidak rontok, tidak ada benjolan.
14. Mata : simetris kiri dan kanan, tidak ada strabismus, sklera putih, konjugtiva merah muda.
15. Hidung : terdapat dua lubang hidung, tidak ada secret, tidak ada pernafasan cuping.
16. Telinga : simetris kiri dan kanan, tidak ada serumen.
17. Mulut : bibir lembab, tidak pucat, tidak ada sariawan, lidah bersih, dan tidak ada caries gigi.
18. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, tidak ada pembesaran pembuluh limfe, dan tidak ada pelebaran vena jagularis.
19. Dada : tidak ada retraksi dinding dada, pernafasan teratur
20. Payudara
21. Bentuk : simetris kiri dan kanan
22. Nyeri tekan : tidak ada
23. Puting susu : menonjol
24. Sedang menyusui : iya
25. Abdomen
26. Pembesaran : tidak ada
27. Bekas luka : tidak ada
28. Nyeri tekan : tidak ada
29. Peradangan : tidak ada
30. Genetalia dan Anus : bersih, tidak varices, tidak odema, tidak ada odema , dan tidak ada hemoroid.
31. Ekstremitas
32. Atas : bentuk simetris, jumlah jari lengkap, dan gerakan aktif.
33. Bawah : bentuk simetris, jumlah jari lengkap, tidak ada odema, dan gerakan aktif.
34. Pemeriksaan penunjang
35. Plano Test : Negatif (-)
36. USG : Tidak ditemukan Mioma/Tumor Uterus
37. **Analisa**

Diagnosa : Ny. S usia 25 tahun akseptor KB baru

Masalah : Tidak ada

Kebutuhan : tidak ada

1. **Penatalaksanaan**
2. Memberitahu Ibu tentang hasil pemeriksaan, yaitu BB : 56 kg, TB : 160 cm, TD : 150/100 mmHg, N 90x/Menit, P 24x/menit Suhu : 36, 7°C.

Hasil : Ibu mengerti mengenai hasil pemeriksaan.

Menjelaskan pada Ibu KB Alami yaitu Kondom, Kondom adalah cara KB yang dimasukkan kealat kelamin laki-laki. Kondom berguna untuk mencegah pertemuan sel telur Wanita dan sel mani dari laki-laki sehingga tidak terjadi kehamilan.

Hasil : Ibu mengerti ingin menggunakan kontrasepsi kondom.

1. Menjelaskan keuntungan dan kerugian kontrasepsi KB Kondom yaitu :

Keuntungan Kontrasepsi

1. Mencegah Kehamilan

2.Tidak mengganggu saat menyusui

3. Dapat dipakai sendiri

4. Mudah didapat

5.Praktis

6.Murah

7. Memberi perlindungan terhadap penyakit-penyakit akibat hubungan seks

8. Dapat diandalkan karena sukup efektif

9. Sederhana, ringan disposable

10..Tidak mempunyai efek samping

11. Pria ikut secara aktif dalam program Kb

Kerugian Kontrasepsi

1. ada kemungkinan bocor, sobek dan tumpah yang menyebabkan kondom gagal dipakai sebagai alat kontrasepsi.

2. Perlu menghentikan sementara aktivitas dan spontanitas hubungan seks guna memakai kondom.

3. Perlu dipakai secara konsisten hati-hati dan terus menerus pada setiap senggama.

Hasil : Ibu mengerti dan memahami keuntungan dan kerugian dari pemakaian Kondom.

1. Menjelaskan cara pakai Kontrasepsi Kondom yaitu :
2. Gunakan kondom saat penis sudah ereksi.
3. Buka kemasan kondom pelan-pelan. Jangan gunakan kuku atau benda tajam untuk membukanya. Kamu harus buka bungkusnya pelan-pelan agar kondom tidak rusak.
4. Pasang kondom di atas ujung penis yang sedang ereksi.
5. Bila kondom memiliki ujung dot, tekan dengan ibu jari dan telunjuk agar udaranya keluar.
6. Lalu, pelan-pelan buka gulungan kondom sambil membalut penis hingga ke pangkal penis. Juga pegang ujung penis untuk menyisakan ruang ekstra di ujung kondom untuk air mani nanti.
7. Bila gulungan kondom tidak dapat dibuka, kamu mungkin membuka dan memegangnya dengan cara yang salah atau terbalik. Jadi mohon ganti kondom yang baru.
8. Kamu menggunakannya dengan benar bila kondom terasa pas dan menutupi semua bagian penis.
9. Patikan kondom sudah benar sebelum memulai hubungan. Hubungan seksual harus jadi nyaman dan aman.

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia memakai KB Kondom sesuai dengan yang telah diberitahukan bidan.

4. Melakukan informed consent yaitu persetujuan tertulis yang dilakukan bidan dan ibu sebagai bukti bahwa ibu telah setuju memakai kontrasepsi tersebut dan sebagai bukti jika terjadi suatu hal di kemudian hari.

Hasil : Ibu telah menandatangani dan menyetujui tentang pilihan kontrasepsi yang diinginkan.

5. Menganjurkan Ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika ingin mengganti kontrasepsi lain

Hasil : Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang jika ingin mengganti kontrasepsi lain.