PENDOKUMENTASIAN SOAP **PADA ASEPTOR KB**



Disusun oleh :

Nining Iswati

2010105031

PRODI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

2020/2021

**Kasus 1**

Seorang perempuan umur 25 tahun datang ke BPM. Mengeluh ingin memakai kontrasepsi tetapi yang tidak mengganggu produksi ASI. Hasil anamnesis: mengaku melahirkan 6 bu-lan yang lalu dan selama ini memberikan ASI ekslusif dan belum pernah haid. Berdasarkan hasil pemeriksaan Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 150/100 mmHg, N 90x/menit, P24x/menit, S 36,70C.Berikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N USIA 25 TAHUN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN ASEPTOR KB PIL (MINIPIL)**

No RM : 222xxx

Tgl/ Jam : 14/06/2021 pukul 10.00

Ruang : KIE KB

Pengkaji : Nining Iswati

**SUBJEKTIF**

Biodata Istri Suami

Nama : Ny.N Tn.S

Umur : 25 Tahun 30 Tahun

Agama : Islam Islam

Suku / Bangsa : Jawa/Indonesia Jawa/Indonesia

Pendidikan : SMA S1

No. Telp : 08123123123 08123123123

Alamat : Karang Jadi Karang Jadi

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu ingin menggunakan alat kontrasepsi yang tidak menggagu produksi ASI

2. Keluhan : Ibu mengatakan bahwa dirinya sehat dan tidak memiliki keluhan apapun

3. Riwayat Menstruasi

Menarche : 12 tahun

Siklus : 28 hari

Lama : 7 hari

Banyaknya : 3-4 x ganti pembalut

Sifat darah : berwarna merah tua, kental

Keluhan : Belum haid setelah melahirkan 6 bulan yang lalu

4. Riwayat Obstetri : P1 A0 Ah 1

5. Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hamilke- | Persalinan | | | | | | | Nifas | |
| Lahir | UK | Jenis Persalinan | Penolong | Komplikasi | JK | BB | Laktasi | Komp  likasi |
| 1 | 12 Januari 2020 | 39 | Normal | Bidan | Tidak ada | P | 2800 | Ya | Tidak ada |

6. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit menular

Ibu dan keluarga tidak pernah memiliki penyakit menular atau menurun seperti TBC, HIV, asma, jantung dan lainnya

b. Penyakit turunan

Ibu mengatakan memiliki penyakit hipertensi.

c. Riwayat keturunan kembar

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat keturunan kembar

8. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Pola nutrisi : -Makan (ibu mengatakan makan 3 kali perhari, porsi sedang dengan nasi, lauk pauk, sayur mayur dan buah.)

-Minum (ibu mengatakan minum air putih 7-8 gelas perhari )

-Keluhan: Ibu tidak mengatakan tidak memiliki keluhan saat makan dan minum

b. Pola eliminasi : BAB (ibu mengatakan BAB 1-2 kali sehari, konsistensi lembek, warna kekuningan dengan bau khas ) dan BAK (4-5 kali sehari, konsistensi cair warna kuning, dengan bau khas )

c. Pola istirahat : siang 1-2 jam perhari, malam 6-7 jam

d. Pola seksualitas : ibu melakukan hubungan seksual 1 kali dalam seminggu

e. Personal hygiene :mandi 2x sehari, gosok gigi, mencuci rambut 2 kali dalam seminggu, ganti pakaian 2x sehari

f. Pola aktivitas: ibu mengatakan di rumah melakukan bersih-bersih rumah, memasak dan mengurus anaknya

9. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

* 1. Merokok: Ibu mengatakan tidak pernah merokok
  2. Minum jamu: Ibu mebgatakan tidak pernah minum jamu
  3. Minum minuman beralkohol: Ibu mengatakan tidak pernah minum-minuman beralkohol

10. Riwayat Psikososial spiritual

Ibu mengatakan keluarga dan suaminya sangat senang dengan kelahiran anaknya

Ibu mengatakan suami dan keluarga mendukung ibu untuk melakukan ASI Eksklusif

Ibu mengatakan suami dan keluarga selalu membantu mengurus anaknya

Ibu mengatakan keluarga dan suaminya mendukung dengan apa yg akan ibu lakukan termasuk dengan ber-KB

11. Hewan peliharaan dan lingkungan

keadaan lingkungan sekitar tempat tinggal baik, ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan

**OBJEKTIF**

12. Pemeriksaan Umum

1. Kesadaran : Composmentis

2. Vital sign

TD : 150/100 mmHg

Nadi : 90x/Menit

Suhu : 36,7 °C

Respirasi : 24x/menit

3. Antropometri

BB : 54 kg

TB : 160 cm

Lila : 24.5 cm

13. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : Bentuk mesochepal, kulit kepala bersih, rambut hitam, rambut tidak rontok

b. Muka : Oval,tidak pucat, tidak ada bekas luka, tidak ada hiperpigmentasi, tidak ada jerawat

c. Mata : Penglihatan baik, bentuk simetris, konjungtiva tidak pucat,

sclera tidak kuning

d. Hidung : Penciuman baik, tidak ada pembesaran abnormal, tidak ada sekret

e. Telinga : Pendengaran baik, tidak ada penumpukan serumen

f. Mulut : Bersih, tidak ada caries gigi, tidak ada stomatitis

g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, dan tidak ada kelenjar getah bening

h. Payudara : Bentuk simetris, tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan, ASI masih keluar

i. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, tidak kembung. Bentuk simetris,Tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan

j. Genitalia : Tidak terdapat sekret ataupun kelainan, luka jahitan perineum sudah kering

k. Anus : Tidak ada haemoroid

l. Ektremitas

Atas :  Pergerakan normal, tidak ada oedem, jari – jari lengkap

Bawah : Pergerakan normal, tidak ada oedem atau varices, jari – jari lengkap dan normal reflek patella + / +.

14. Data Penunjang

a. Pemeriksaan laboratorium

Tidak di lakukan

b. Pemeriksaan penunjang

Tidak di lakukan

c. Catatan medik lainnya

Tidak di lakukan

**ANALISA**  TGL/Jam: 24 mei 2021 Pukul 10.00 WIB

Ny N usia 25 tahun P1A0AH1, bayi berusia 6 bulan, akseptor KB PIL Progestin dengan hipertensi

**PENATALAKSANAAN**  TGL/Jam:24 mei 2021 Pukul 10.30 WIB

1. Memberitahu ibu bawa hasil pemeriksaan baik dan memenuhi syarat untuk melakukan KB Pil

yaitu BB : 50 kg, TB : 160 cm, TD : 150/100 mmHg, LILA: 24,5 cm, Suhu : 36,7°C, espirasi: 24x/menit, nadi 90X?menit. Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya

2. Mengatakan pada ibu bahwa KB Pil progentin (minipil) tidak menggagu produksai ASI karena hanya mengandung hormon progesteron atau progestin yang justru dapat membantu melancarkan dan memperbanyak produksi ASI dan aman untuk penderita hipertensi. Ibu mengerti dan yakin menggunakan KB Pil minipil

3. Menjelaskan efek samping, keuntungan dan kerugianian KB Pil minipil

Keuntungan Kontrasepsi

1. Sangat efektif bila digunakan secara benar.
2. Tidak menganggu hubungan seksual.
3. Tidak mempengaruhi ASI.
4. Kesuburan cepat kembali.
5. Nyaman dan mudah digunakan.
6. Sedikit efek samping.
7. Dapat dihentikan setiap saat
8. Tidak mengandung estrogen.

Kerugian Kontrasepsi

1. Mengalami peningkatan atau penurunan berat badan.
2. Harus digunakan setiap hari dan pada waktu yang sama.
3. Bila lupa minum 1 pil saja, kegagalan menjadi lebih besar.
4. Tidak melindungi dari Infeksi Menular Seksual.

Ibu mengerti dan memahami keuntungan dan kerugian dari KB Pil Progestin (Minipil).

4. Menjelaskan cara minum kontrasepsi minipil

Diminum mulai hari pertama sampai ke lima siklus haid, kemudian dilanjutkan 1 hari 1 pil sesuai dengan petunjuk (hari/tanggal) yang ada pada paket pil sampai paket pil habis.

Minum pil pada waktu yang sama misalnya malam hari sebelum tidur. Ibu mengerti dan memahami cara minum kontrasepsi minipil

5. Menjelaskan pada ibu jika lupa minum pil

- Jika ibu lupa minum 1 pil yaitu dengan cara ibu harus minum pil saat ingat,walaupun harus minum 2 pil dalam 1 hari.

-Jika ibu lupa minum 2 pil maka ibu ibu harus minum 2 pil setiap hari yaitu dengan cara minum tetap pada jadwal ditambah 1 pil yang lupa pada hari pertama,kemudian hari berikutnya minum 2 pil yaitu pil jadwal hari itu ditambah pil jadwal yang lupa sampai terkejar, misalnya ibu lupa minum pil hari senin dan selasa ibu, ibu ingat hari rabu, pada saat hari rabu ibu minum 2 pil untuk yang hari senin dan rabu, kemudian hari kamis ibu minum 2 pil lagi untuk yang hari selasa dan kamis setelah itu lanjut minum 1pil hari pada waktu yang bersamaan. Ibu mengerti dan bersedia meminum KB Pil Progestin sesuai yang dianjurkan bidan ketika lupa minum.

6. Memberikan 1 paket KB Pil Progestin (Minipil) kepada Ibu. Ibu menerima paket KB Pil Progestin (Minipil) dari bidan.

7. Menganjurkan Ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika paket pil habis atau jika ada keluhan.

Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang jika pil habis atau jika ada keluhan

Tertanda

Bidan Nining