ASUHAN KEBIDANAN PADA NY Y USIA 25 TAHUN DENGAN ASEPTOR KB PIL

Kasus 3

Seorang perempuan umur 25 tahun datang bersama suaminya, ke BPM. Mengatakan in-gin ber-KB. Hasil anamnesis: baru menikah 3 bulan yang lalu, ingin menunda kehamilan. Ibu mebtakan menstruasi teratur, siklus 28 hari. KU baik, TD 120/80 mmHg, N 90x/menit, P 24x/menit S 36,70C, tidak ada tanda-tanda kehamilan, PP test (-). Berikan asuhan sesuai dengan kebutuhan pasien.

No RM : 2456xx

Tgl/ Jam : 14/6/2021 pukul 10.00

Ruang : R.Kb

Pengkaji : Dewi Sri Mardia Astuti

SUBJEKTIF

Biodata Istri Suami

Nama : Ny. A Tn.R

Umur : 25 Tahun 30 Tahun

Agama : Islam Islam

Suku / Bangsa : Jawa/Indonesia Jawa/Indonesia

Pendidikan : SMA S1

No. Telp : 082377xxxxxx 081244xxxxxx

Alamat : jln nogosaren jln nogosaren

A. Alasan kunjungan saat ini : Ibu ingin menggunakan alat kontrasepsi

B. Keluhan : Ibu bingung dengan alat kontrasepsi yang akan digunakan

1. Riwayat Menstruasi

menarche umur : 12 tahun

siklus : 28 hari

lama : 6-7 hari

banyaknya :2-3 kali ganti pembalut

sifat darah : berwarna merah tua, kental

keluhan : tidak ada

B. Riwayat Obstetri : P0 G0 A0 Ah0

D. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

F. Riwayat Kesehatan

* 1. penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami

Ibu dan suami tidak pernah memiliki penyakit menular atau menurun seperti TBC, HIV, asma, jantung dan lainnya

* 1. penyakit yang pernah diderita oleh keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak pernah menderita penyakit berat hingga sampai di bawa ke rumah sakit.

* 1. riwayat keturunan kembar

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat keturunan kembar

G. Riwayat pernikahan

Pernikahan :ke 1

Lama:3 bulan

1. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari
   1. pola nutrisi : makan (ibu mengatakan makan 2-3 kali perhari, porsi sedang dengan nasi, lauk pauk, sayur mayur dan buat. Keluhan : ibu mengatakan tidak memiliki keluhan pada pola makan ) dan minum (ibu mengatakan minum air putih 7-8 gelas perhari, )

pola eliminasi : BAB (ibu mengatakan bab 1-2 kali sehari, konsistensi lembek, warna kekuningan dengan bau khas ) dan BAK (4-5 kali sehari, konsistensi cair warna kuning, dengan bau khas )

1. pola istirahat : siang 1-2 jam perhari, malam 6-7 jam
2. pola seksualitas : ibu melakukan hubungan seksual 1 kali dalam seminggu
3. personal hygiene :mandi 2x sehari, gosok gigi, mencuci rambut2 kali dalam seminggu, ganti pakaian 2x
4. pola aktivitas: ibu mengatakan di rumah melakukan bersih-bersih rumah, Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
   1. merokok

Ibu mengatakan tidak pernah merokok

* 1. minum jamu

Ibu mebgatakan tidak pernah minum jamu

* 1. minum minuman beralkohol

Ibu mengatakan tidak pernah minum-minuman beralkohol

1. Riwayat Psikososial spiritual

Ibu mengatakan keluarga dan suaminya setuju dengan apa yg akan ibu lakukan termasuk dengan ber-KB menggunakan pil

1. Hewan peliharaan dan lingkungan

keadaan lingkungan sekitar tempat tinggal baik, ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan.

1. Pemeriksaan Umum

# OBYEKTIF

* 1. keadaan umum : Normal

Kesadaran : Composmentis

* 1. Vital sign

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 90x/Menit

Suhu : 36,7°C

Respirasi : 24x/menit

* 1. Antropometri

BB : 55 kg

TB : 160 cm

Lila : 24.5

1. Pemeriksaan Fisik
   1. Kepala : Bentuk mesochepal, kulit kepala bersih, rambut hitam, rambut tidak rontok
   2. muka : Oval,tidak pucat, tidak ada bekas luka. Tidak pucat, tidak ada

hiperpigmentasi, tidak ada jerawat

* 1. mata : Penglihatan baik, bentuk simetris, konjungtiva tidak pucat,

sclera tidak kuning

* 1. hidung : Penciuman baik, tidak ada pembesaran abnormal, tidak ada sekret
  2. telinga : Pendengaran baik, tidak ada penumpukan serumen
  3. mulut : Bersih, tidak ada caries gigi, tidak ada stomatitis
  4. leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, dan tidak ada kelenjar getah bening
  5. payudara : Bentuk simetris, tidak ada massa atau benjolan
  6. abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, tidak kembung. Bentuk simetris,Tidak ada nyeri tekan, tidak ada massa
  7. genitalia : Tidak terdapat sekret ataupun kelainan
  8. Anus : Tidak ada haemoroid
  9. Ektremitas atas :  Pergerakan normal, tidak ada oedem, jari – jari lengkap
  10. Ekstremitas bawah :    Pergerakan normal, tidak ada oedem atau varices, jari – jari lengkap dan normal reflek patella + / +.

1. Data Penunjang
   1. pemeriksaan laboratorium

Tidak di lakukan

* 1. pemeriksaan penunjang

Tidak di lakukan

* 1. catatan medik lainnya

Tidak di lakukan

ANALISA TGL/Jam: 14 juni 2021 Pukul 10.00

Diagnosa

Ny. A usia 25 tahun dengan aseptor KB pil

PENATALAKSANAAN TGL/Jam:14 juni 2021 Pukul 10.30

-Menejelaskan kondisi berdasarkan hasil pemeriksaan ibu, ibu dalam keadaan sehat dan bisa menggunakan kontrasepsi pil.

- Menjelaskan keuntungan kontrasepsi dengan benar

-Sangat efektif bila digunakan dengan benar

-Tidak mengganggu hubungan seksual

-Kesuburan cepat kembali

-Nyaman dan mudah digunakan

-Efek samping sedikit

-Dapat dihentikan setiap saat

-Menjelaskan kerugian kontrasepsi minipil yaitu :

-Mengalami peningkatan atau penurunan berat badan

-Harus digunakan setiap hari dan pada waktu yang bersamaan

-Bila lupa minum 1 pil saja, kegagalan kehamilan lebih besar

-Tidak melindungi dari infeksi menular seksual

- Efek samping : mual, terutama pada 3 bulan pertama, perdarahan bercakatau perdarahan sela,terutama 3 bulan pertama, pusing,berat badan naik sedikit.

-Menjelaskan cara minum kontrasepsi minipil

-Diminum mulai hari pertama sampai ke lima siklus haid, kemudian dilanjutkan 1 hari 1 pil sesuai dengan petunjuk (hari/tanggal)yang ada pada paket pil sampai paket pil habis.

Minum pil pada waktu yang sama misalnya malam hari sebelum tidur.

-Menjelaskan pada ibu jika lupa minum pil

-Jika ibu lupa minum 1 pil yaitu dengan cara ibu harus minum pil saat ingat,walaupun harus minum 2 pil dalam 1 hari.

-Jika ibu lupa minum 2 pil maka ibu ibu harus minum 2 pil setiap hari yaitudengan cara minum tetap pada jadwal ditambah 1 pil yang lupa pada hari pertama,kemudian hari berikutnya minum 2 pil yaitu pil jadwal hari itu ditambah pil jadwal yang lupa sampai terkejar, misalnya ibu lupa minum pil hari senin dan selasa ibu, ibu ingat hari rabu, pada saat hari rabu ibu minum 2 pil untuk yang hari senin dan rabu, kemudian hari kamis ibu minum 2 pil lagi untuk yang hari selasa dan kamis setelah itu lanjut minum 1pil hari pada waktu yang bersamaan.

- Jika ibu lupa minum 3 pil atau lebih, ibu dianjurkan untuk segera ketempar pelayanan kesehatan

Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika paket pil habis atau jika ada keluhan.