

**PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA  
NY.A DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI  
DI PMB BIDAN BANTUL**



**Dosen Pengampu : Ibu Evi Wahyuntari, S.ST., M.Keb**

**Disusun oleh :**

**1. Diajeng Putri Hapsari Kusuma Mardani                      2010105037**

**KELOMPOK A4**

**DIII KEBIDANAN**

**UNIVERSITAS AISYAH YOGYAKARTA**

**2020/2021**

## KASUS

Seorang perempuan umur 25 tahun datang ke BPM. Mengeluh ingin memakai kontrasepsi tetapi yang tidak mengganggu produksi ASI. Hasil anamnesis: mengaku melahirkan 6 bulan yang lalu dan selama ini memberikan ASI eksklusif dan belum pernah haid. Berdasarkan hasil pemeriksaan Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 150/100 mmHg, N 90x/menit, P 24x/menit S 36,7 C. Berikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu.

## **PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA NY.A DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI PMB BIDAN BANTUL**

Tanggal ; 15 Mei 2021

Jam : 10.00 WIB

Tempat : PMB Bidan Bantul

### **I. DATA SUBJEKTIF**

#### 1. Biodata

Biodata	Ibu	Suami
Nama	: Ny. A	Tn. B
Umur	: 25 tahun	37 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/bangsa	: Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	: DIII	SI
Pekerjaan	: IRT	Karyawan
Alamat	: Kasihan, Bantul	Kasihan, Bantul
No. Telepon/HP	: 081200088888	081355533344

#### 2. Alasan datang

Ibu mengatakan ingin menggunakan KB yang tidak mengganggu produksi ASI.

#### 3. Keluhan utama

Ibu mengatakan tidak ada keluhan apapun.

4. Riwayat Pernikahan

Menikah : 1 kali  
 Umur pertama menikah : 27 tahun  
 Lama Menikah : 1 tahun

5. Riwayat menstruasi

Menarche : 13 tahun  
 Siklus : 28 hari  
 Teratur / ~~Tidak~~  
 Lama haid : 7 hari  
 Sifat darah : Encer / ~~kek~~  
 Warna : Merah khas darah  
 Bau : Amis khas darah  
 HPHT : 05 Februari 2020  
 HPL : 12 November 2020

6. Riwayat obstetri : P1A0AH1

7. Riwayat kehamilan, persalinan, dan Nifas yang lalu

Ha mi l Ke	Persali nan							Nif as		
	Tgl lahir	Umu r Kelahi ran	Jenis Persali nan	Penolo ng	Kompli kasi		Jeni s Kela min	BB Lahi r	Lakta si	Komplik asi
					Ibu	Bay i				
1	05-11- 2020	39 minggu	Normal	Bidan	-	-	Peremp uan	3,5 Kg	Ada	-

8. Riwayat Kontrasepsi

Ibu belum pernah menggunakan alat kontrasepsi.

9. Riwayat kesehatan yang lalu

Ibu mengatakan menderita penyakit keturunan hipertensi, namun tidak pernah menderita kencing manis dan asma, Ibu tidak pernah menderita penyakit menular

(TBC, Hepatitis, HIV/AIDS), dan tidak menderita penyakit jantung kronik dan kanker.

10. Riwayat kesehatan sekarang

Ibu sedang menderita penyakit keturunan hipertensi, namun tidak sedang menderita kencing manis dan asma, Ibu juga tidak sedang menderita penyakit menular (TBC, Hepatitis, HIV/AIDS), dan tidak sedang menderita penyakit jantung kronik dan kanker.

11. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarga ada yang menderita penyakit keturunan hipertensi, namun tidak ada yang menderita kencing manis, asma, tidak ada yang menderita penyakit menular (TBC, Hepatitis, HIV/AIDS), dan tidak ada yang menderita penyakit jantung kronik dan kanker.

12. Pola kebiasaan sehari-hari

a. Nutrisi

	Makan	Minum
Frekuensi	: 3 kali / hari	2,5 Liter
Macam	: Nasi, sayur, lauk	Air mineral
Jumlah	: 1 porsi / sekali makan	8 gelas / hari
Keluhan	: Tidak ada	Tidak ada

b. Eliminasi

	BAB	BAK
Frekuensi	: 1 kali / hari	6 kali / hari
Warna	: Kuning	Kuning jernih
Bau	: Khas feces	Khas urine
Konsistensi	: Lunak	Cair
Jumlah	: Normal	Normal

c. Istirahat

Ibu mengatakan tidur malam 8 jam dan siang 1-2 jam

d. Seksualitas

Ibu mengatakan melakukan hubungan 3 kali dalam seminggu

e. Aktivitas : Sedang

Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu, mencuci, memasak.

f. Personal hygiene

Kebiasaan mandi 2 kali/hari

Kebiasaan membersihkan alat kelamin 6 kali / hari

Kebiasaan mengganti pakaian dalam 3 kali / hari

Jenis pakaian dalam yang digunakan kain katun

g. Pola Kebiasaan

Ibu tidak merokok, tidak minum minuman keras atau beralkohol, dan tidak minum jamu-jamuan.

13. Keadaan Psikososial

a. Psikologi

Ibu dan keluarga senang dengan kelahiran ini dan juga ingin ber KB untuk menjarakkan kehamilan.

b. Sosial

Hubungan ibu dalam keluarga dan dengan masyarakat baik, pengambilan keputusan dalam keluarga dilakukan oleh suami. Ibu dan keluarga menganut budaya Jawa.

## II. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : composmentis

2. Vital Sign

Tekanan Darah : 150/100 mmHg

Nadi : 90 kali / menit

Pernapasan : 24 kali / menit

Suhu : 36,7 C

3. Antropometri

Berat badan : 60 Kg

Tinggi badan : 160 cm

LILA : 23,5 cm

#### 4. Pemeriksaan Fisik

Kepala : Bentuk simetris, bersih, tidak ada ketombe, tidak terdapat benjolan abnormal.

Wajah : Bentuk bulat, tidak pucat, tidak terdapat cloasma gravidarum, tidak oedema.

Mata : Simetris, konjungtiva berwarna merah muda, tidak juling.

Telinga : Simetris, bersih, tidak ada serumen.

Hidung : Lubang hidung simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran sekret.

Mulut : Bibir lembab, berwarna merah muda, tidak pucat, tidak ada stomatitis, gigi tidak caries, lidah bersih.

Leher : Tidak ada pembesaran tyroid, tidak ada pembesaran vena jugularis, tidak ada pembesaran kelenjar limfe.

Dada : Simetris, tidak ada retrasi.

Payudara : Simetris, membesar, tegang, puting susu menonjol, tidak ada nyeri tekan.

Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, tidak ada nyeri tekan.

Ekstremitas : Ekstremitas atas : Normal, tidak ada oedema.

Ekstremitas bawah : Normal, tidak ada varises, tidak ada oedema.

Genetalia : Bersih

Anus : Bersih, tidak ada pembengkakan.

### III. DATA PENUNJANG

#### Pemeriksaan Laboratorium

Darah : Tidak dilakukan

Urine : Tidak dilakukan

#### **IV. ANALISA**

Analisa : Ny. A usia 25 tahun akseptor KB Pil Progestin dengan riwayat hipertensi.

#### **V. PENATALAKSANAAN**

1. Memberitahu Ibu hasil pemeriksaan normal dengan TD : 150/100 mmHg ; Nadi : 90 kali / menit; RR : 24 kali / menit ; suhu : 36,7 C.

Evaluasi : Ibu sudah mengerti terkait pemeriksaan yang dilakukan dan juga Ibu mengerti terkait hasilnya.

2. Menjelaskan kepada Ibu bahwa hasil pemeriksaan TD tergolong hipertensi.

Evaluasi : Ibu mengerti dengan penjelasan bidan.

3. Memberikan satu kemasan KB Pil Progestin.

Evaluasi : Ibu sudah menerima satu kemasan KB Pil Progestin.

4. Menjelaskan kembali kepada Ibu terkait dengan KB Pil Progestin, seperti :

- Kb Pil Progestin ini cocok untuk Ibu yang sedang menyusui.
- Sangat efektif untuk laktasi.
- Dosis rendah.
- Tidak mengganggu produksi ASI.

Evaluasi : Ibu semakin yakin dengan keputusannya memilih KB Pil Progestin.

5. Mengingatkan cara minum pil dan waktunya, seperti :

- Pil diminum setiap hari pada saat yang sama.
- Bila klien muntah dalam waktu 2 jam setelah menggunakan pil, bisa menggunakan kontrasepsi lain bila klien berniat melakukan hubungan seksual pada 48 jam berikutnya.
- Bila klien terlambat meminum pil lebih dari 3 jam, pil diminum ketika klien ingat dan gunakan metode pelindung 48 jam.
- Bila klien lupa 1 atau 2 hari, pil segera diminum yang terlupa tersebut sesegera klien ingat dan gunakan metode pelindung sampai akhir bulan.

Evaluasi : Ibu sudah mengerti bagaimana cara minum pil KB Progestin dan waktu-waktu saatnya meminum pil KB Progestin.

6. Mengingat komplikasi dan efek samping, seperti :

- Ketika Ibu sudah mendapati haid akan mengalami gangguan haid.
- Ketika Ibu sudah mendapati haid akan mengalami amenorea atau nyeri saat haid.
- Mengalami pendarah sela.
- Peningkatan atau penurunan berat badan.
- Tidak melindungi dari IMS atau HIV/AIDS.

Evaluasi : Ibu sudah paham tentang komplikasi dan efek samping yang terjadi.

7. Memberitahu klien untuk datang kembali sewaktu-waktu jika terjadi keluhan atau ketika pil sudah habis.

Klien kembali jika terjadi keluhan seperti :

- Terjadi pendarahan bercak disertai nyeri perut hebat karena kemungkinan terjadi kehamilan ektopik.
- Jika Ibu nanti mendapati haid, lalu terlambat haid karena dicurigai terjadi kehamilan.
- Gangguan haid yang berlebihan sampai tidak dapat melakukan aktifitas tertentu.
- Gangguan penglihatan (kabur atau kehilangan penglihatan).
- Nyeri kepala hebat.

Evaluasi : Ibu sudah mengerti keluhan apa yang mengharuskan Ibu kembali ke tenaga kesehatan dan Ibu juga sudah mengerti jika pil habis segera untuk kunjungan kembali untuk pemeriksaan dan mendapatkan pil lagi.

Bantul, 15 Mei 2021



Bidan Diajeng Putri H.K.M

