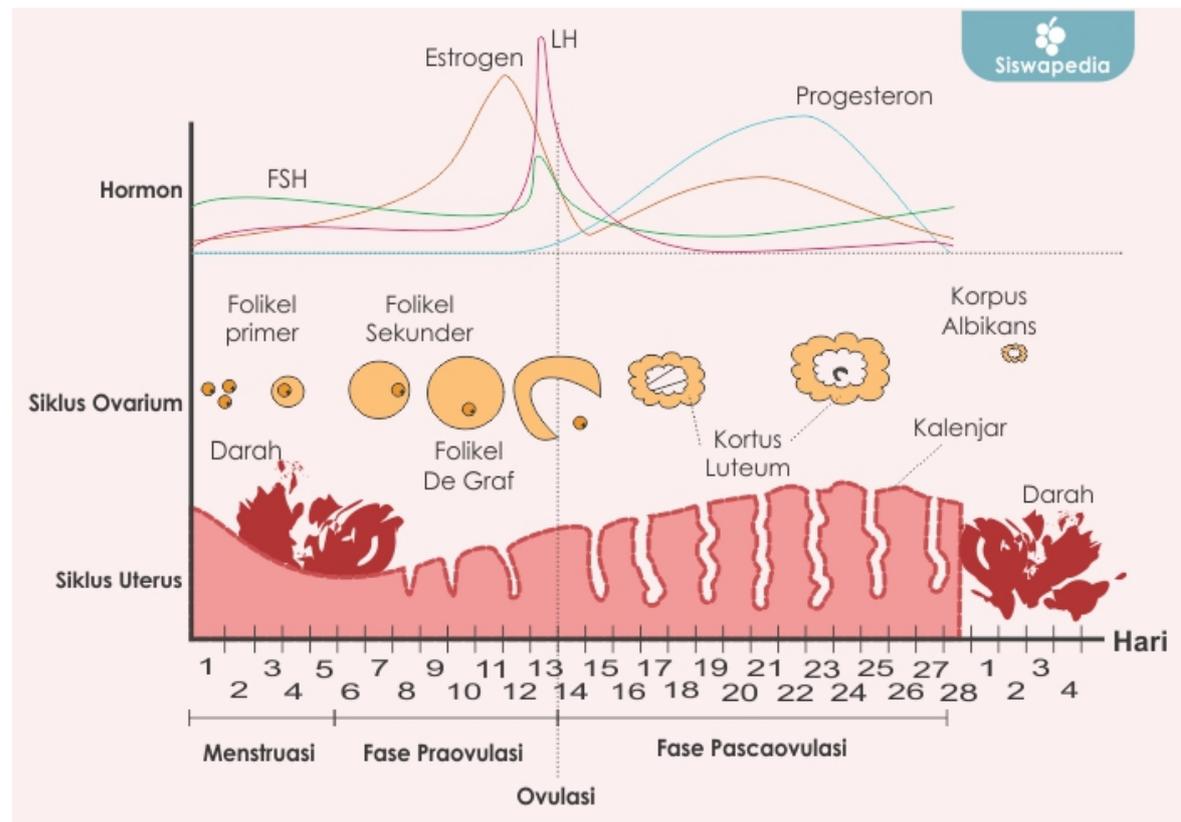


Evaluasi MK DPKBKR
Tema : Siklus Menstruasi
Nama : Jessie Nesiälla Artamevia
NIM : 2010105002

1. Jelaskan mengenai siklus menstruasi yang terjadi pada seorang perempuan berdasarkan gambar di bawah ini ! (70)



Jawaban :

Pada gambar tersebut menjelaskan bahwa terdapat 2 siklus dan 4 fase dalam menstruasi. Penjelasan nya :

2 Siklus tersebut adalah

- Siklus Uterus
- Siklus ovarium

(Kedua siklus tersebut dipengaruhi oleh hormon)

Siklus uterus dibagi menjadi 3 yaitu,

Fase Menstruasi, fase penurunan kadar estrogen dan progesteron

Fase Proliferasi, fase yang terjadi proses penebalan kembali dinding endometrium

Fase Sekretori, fase yang terjadi pembuluh darah bertambah dan kelenjar membesar

4 fase menstruasi tersebut adalah

Fase Menstruasi, Fase ini terjadi bila ovum tidak dibuahi sperma, sehingga korpus luteum akan menghentikan produksi hormon estrogen dan progesteron. Turunnya kadar estrogen dan progesteron menyebabkan lepasnya ovum dari dinding uterus yang menebal. Setelah ovum lepas, endometrium menjadi meluruh dan karena dinding endometrium banyak mengandung pembuluh darah, maka terjadi pendarahan pada fase menstruasi. Pada gambar tersebut dijelaskan bahwa proses ini berlangsung selama 5 sampai 6 hari

Fase Pra Ovulasi, Fase ini juga bisa disebut fase akhir siklus menstruasi yang mana hipotalamus mengeluarkan hormon gonadotropin yang merangsang hipofisis mengeluarkan FSH. FSH merangsang pembentukan folikel didalam ovarium yang mengelilingi satu oosit primer. Folikel primer dan oosit primer akan tumbuh sampai hari ke 14 hingga folikel menjadi matang atau bisa disebut Folikel de graff. Lalu selama pertumbuhan tersebut, folikel juga melepas hormon estrogen yang menyebabkan pembentukan kembali sel sel penyusun dinding dalam uterus

Fase Ovulasi, pada fase ini terjadi perubahan produksi hormon antara lain peningkatan kadar estrogen dan turunnya FSH menyebabkan melepas LH yang akan merangsang pelepasan oosit sekunder dari folikel de graff, yang mana fase ini merupakan fase rahim siap dibuahi oleh sperma. Ovulasi terjadi pada hari ke 14

Fase Pasca Ovulasi, Fase ini berlangsung dari hari ke 15 sampai hari ke 20. pada fase ini, folikel yang pecah berubah menjadi badan padat berwarna kuning yang disebut korpus luteum. Korpus Luteum menghasilkan hormon progesteron, hormon ini berfungsi memelihara pertumbuhan endometrium sehingga siap untuk penanaman embrio. Namun sebaliknya, jika sel telur tidak dibuahi, korpus luteum mengalami degenerasi menjadi korpus albikan. Akibatnya sekresi hormon estrogen dan progesteron semakin menurun dan sekresi hormon FSH dan LH naik kembali. Endometrium tidak bisa bertahan dan luruh, ini menunjukkan fase pascaovulasi berganti menjadi fase menstruasi

2. Sebut dan Jelaskan Hormon yang berpengaruh pada saat menstruasi!(30)

Jawaban :

Estrogen, berfungsi untuk mengatur siklus serta mempengaruhi pertumbuhan lapisan rahim. Kadar hormon estrogen akan menurun apabila sel telur tidak dibuahi

Progesteron, berfungsi memicu lapisan rahim untuk menebal dan mencegah terjadinya kontraksi pada otot rahim yang mengakibatkan sel telur tidak dapat menempel

Hormon Luteinizing atau LH, berfungsi membantu merangsang ovarium menghasilkan estrogen