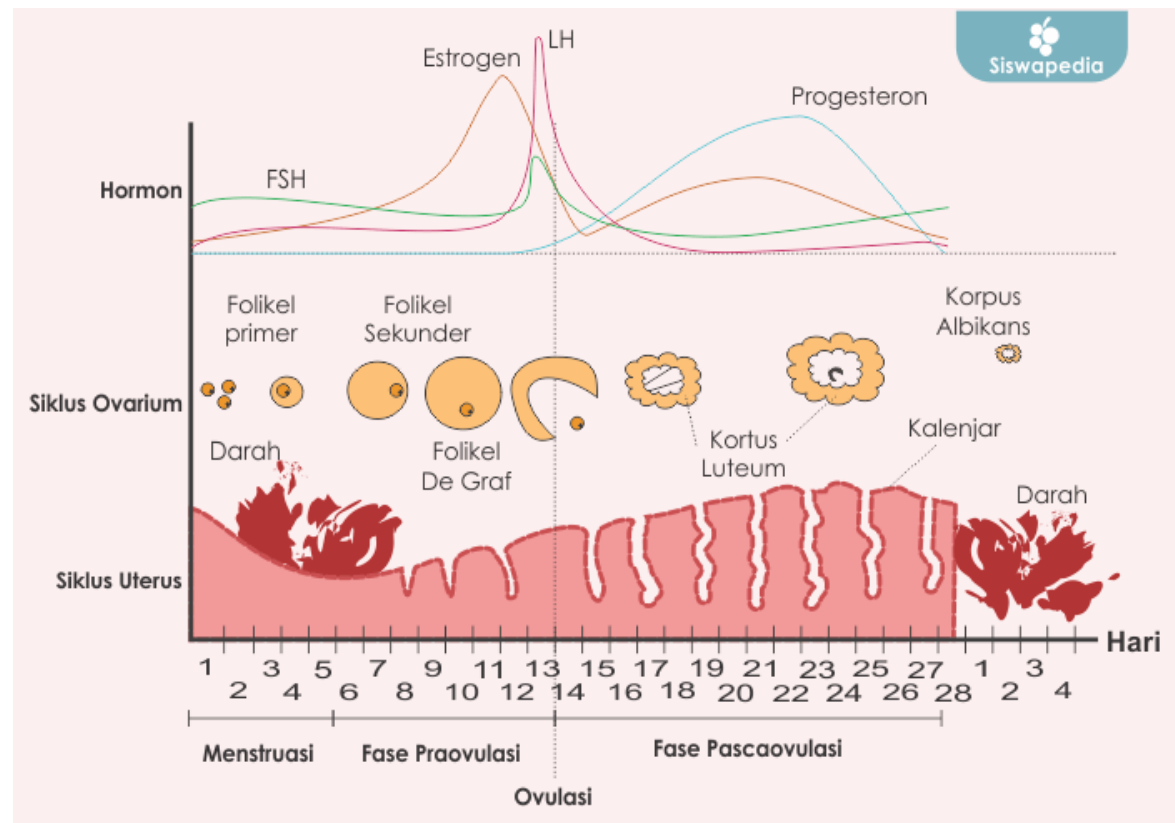


Evaluasi MK DPKBKR
Tema : Siklus Menstruasi

1. Jelaskan mengenai siklus menstruasi yang terjadi pada seorang perempuan berdasarkan gambar di bawah ini ! (70)



Jawaban :

Siklus menstruasi terdiri dari 4 macam fase :

- Fase menstruasi** : dimana sel telur tidak dibuahi oleh sel sperma dan produksi hormon estrogen menurun dan terjadinya peluruhan dinding endometrium, fase ini terjadi 4-6 hari dan menyebabkan nyeri perut bawah, pusing, bad mood, dan mudah marah karena turunnya hormon estrogen.
- Fase folikuler** : dimana kelenjar pituitari pada otak akan menstimulasi atau menghasilkan hormon FSH dan akan terjadi pembentukan ovarium menjadi sel telur, di fase ini hormon estrogen terjadi peningkatan dan mengembalikan suasana hati yang senang.
- Fase ovulasi** : Hormon estrogen akan mempengaruhi hipofisi anterior untuk mengsekresikan hormon LH, dengan ditandai pelepasan sel ovum. Fase ini terjadi pada hari ke-13 dan ke-14 karena adanya peningkatan hormon estrogen di fase ini akan terjadinya suasana yang happy, ceria, percaya diri, dan gairah seks akan meningkat pada hari ke-13 dan ke-14.
- Fase luteal** : adanya pembentukan korpus luteal yang akan menghasilkan hormon progesteron, dan di fase ini karena adanya peningkatan hormon

progesteron pada dinding endometrium akan menebal. Jika terjadi pembuahan dimana sel telur dan sperma bertemu dinding endometrium akan semakin menebal dan terjadinya kehamilan, dan apabila tidak terjadi pembuahan dimana sel telur dan sperma tidak bertemu akan terjadinya peluruhan dinding endometrium dimana akan keluar darah melalui vagina yang biasa disebut dengan menstruasi. Fase ini terjadi pada hari ke-15 sampai ke-28.

2. Sebut dan Jelaskan Hormon yang berpengaruh pada saat menstruasi!(30)

Jawaban :

a. **Hormon estrogen** : hormon yang di produksi pada ovarium yang berperan di dalam tubuh terutama pada ovulasi dalam siklus reproduksi wanita. Hormon estrogen berperan dalam perubahan tubuh remaja pubertas dalam pembentukan kembali lapisan rahim setelah periode menstruasi.

b. **Hormon progesteron** : hormon yang bekerja sama dengan hormon estrogen guna menjaga siklus reproduksi dan menjaga kehamilan. Hormon progesteron di produksi di ovarium dan berfungsi untuk penebalan dinding rahim.

c. **Hormon Luteinizing (LH)** : hormon yang merangsang sel telur dan proses ovulasi yang dihasilkan oleh ovarium.

d. **Hormon folikel stimulating (FSH)** : hormon yang berfungsi membantu sel telur di dalam ovarium matang dan siap untuk dilepaskan. Hormon yang di produksi di kelenjar pituitari pada bagian bawah otak.

