1. Siapkan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

1. Keimanan dan keyakinan kepada Allah

Jika kita iman kepada Allah maka kita akan selalu mendapatkan kemudahan dan kenyamanan dalam menjalani hidup.

1. Keinsyafan atau pertaubatan

Taubat bukan hanya dari lisan, tapi juga perbuatan.

1. Kesyukuran

Bersyukurlah atas apa yang kita miliki saat ini dan jangan pernah mengeluh dengan semua yang telah Allah berikan.

1. Istiqomah

Hiduplah beristiqomah seperti pesan dari Ali Bin Abi Thalib “ jadilah yang terbaik dimata Allah, jadilah yang terburu dimata sendiri dan jadilah sederhana dimata manusia”.

1. Sabar

Masing-masing orang memiliki tingkat kesabaran sendiri. Tapi Allah selalu punya cara untuk membantu hambanya yang tetap sabar.

1. Doa

Doa adalah salah satu benang merah untuk selalu dekat dengan Allah. Dan jangan pernah ragu untuk berdoa. Selalu percaya bahwa Allah selalu mengabulkan doa orang-orang yang memiliki keyakinan dan kemauan kuat untuk mewujudkan suatu harapan.

1. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Dalam memperbaiki diri ada beberapa hal yang perlu dilakukan yaitu selalu menerima kritik dan saran dengan hati dan pemikiran yang terbuka. Dapat membedakan mana yang baik dan buruk. Selalu dapat memperbaiki kesalahan yang pernah dilakukan dan selalu bersyukur atas apa yang diberikan oleh Allah SWT.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai.

Yang sangat ingin saya gapai untuk sekarang ini yaitu mendapatkan pekerjaan yang baik sesuai dengan profesi saya serta menjadi fisioterapis yang amanah dan profesional. Cara mencapainya menyiapkan diri sebelum masuk ke dunia kerja mulai dari pengetahuan dan skill yag harus ditingkatkan dan menyiapkan diri untuk bisa bekerja di bawah tekanan. Ketika ingin mimpi tercapai maka harus selalu menengadahkan tangan meminta doa kepada Allah, melaksanakan apa yang perintah oleh Allah dan menjauhi segala larangan-Nya.

4.Peserta melaksanakan solat lail pada pukul 03.00