1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanankeyakinankepada Allah
* -Keinsyafanataupertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doadll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

jawab : 1.Jalan terindah dari kehidupan adalah mensyukuri apa yang telah kita jalani setiap hari, tanpa ada penyesalan diri

2. Di balik kata istiqomah ada perjuangan yang kuat, pengorbanan yang banyak, dan doa yang tidak pernah berhenti

3. Bahkan ketika segala sesuatunya tidak berjalan dengan baik, jangan pernah menyerah. Teruslah berdoa dan yakinlah kepada Allah

4 Sejak kita menginginkan keindahan dan kebahagiaan hidup, jadikanlah sabar sebagai sahabat, dan ikhlas sebagai penguat langkah.

5. berkah yang indah yang telah diberikan kepada kita adalah kesempatan untuk bertaubat

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Jawab: Menjadikan diri menjadi lebih baik dari hari hari sebelumnya, dan meningkatkan keimanan dan ketakwaan sebagai umat muslim

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

Jawab: mimpi yang ingin dicapai adalah menjadi orang yang lebih berguna bagi orang lain dan menjadi praktisi fisioterapi yang baik serta bertanggung jawab. Diiringi dengan terus berdoa kepada Allah agar diberi kemudahan dan kelancaran untuk menggapainya

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00