1. Siapkan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

1. Keimanan dan keyakinan kepada Allah

Ketika kita selalu iman dan yakin kepada Allah maka kita akan selalu mendapatkan kenyamanan dalam menjalani hidup.

1. Keinsyafan atau pertaubatan

Jadikan insyaf atau taubat bukan hanya untuk dosa-dosa yang telah kita lakukan tapi juga untuk kewajiban yang belum kita tunaikan.

1. Kesyukuran

Bersyukurlah atas apa yang kita miliki dan kita dapatkan karena dengan memiliki rasa bersyukur membuat kita hidup apa adanya tanpa adanya rasa iri dengki.

1. Istiqomah

Hiduplah beristiqomah seperti pesan dari Ali Bin Abi Thalib “ jadilah yang terbaik dimata Allah, jadilah yang terburu dimata sendiri dan jadilah sederhana dimata manusia”.

1. Sabar

Bersabarlah dengan segala sesuatu yang menimpa kita dan jangan menceritakan kesusahan kita kepada siapapun kecuali kepada Allah sang pemberi kehidupan yang layak untuk umatnya.

1. Doa

Selalu percaya bahwa Allah selalu mengabulkan doa orang-orang yang memiliki keyakinan dan kemauan kuat untuk mewujudkan suatu harapan.

1. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Dalam memperbaiki diri ada beberapa hal yang perlu dilakukan yaitu selalu menerima kritik dan saran dengan hati dan pemikiran yang terbuka. Dapat membedakan mana yang baik dan buruk. Selalu dapat memperbaiki kesalahan yang pernah dilakukan dan selalu bersyukur atas apa yang diberikan oleh Allah SWT.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai.

Yang sangat ingin saya gapai untuk sekarang ini yaitu mendapatkan pekerjaan yang baik sesuai dengan profesi saya serta menjadi fisioterapis yang amanah dan profesional. Cara mencapainya menyiapkan diri sebelum masuk ke dunia kerja mulai dari pengetahuan dan skill yag harus ditingkatkan dan menyiapkan diri untuk bisa bekerja di bawah tekanan. Ketika ingin mimpi tercapai maka harus selalu menengadahkan tangan meminta doa kepada Allah, melaksanakan apa yang perintah oleh Allah dan menjauhi segala larangan-Nya.

4.Peserta melaksanakan solat lail pada pukul 03.00