Nama : Amalia Arkhama Syabani Razak

NIM : 1610301183

Kelompok : 15

1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah

: Membenarkan dengan hati bahwa Allah ada dengan segala sifat keagungan dan kesempurnaannya, kemudian di akui dengan lisan dan dibuktikan dengan amal perbuatan di dunia nyata.

Jika Allah SWT selalu dalam pikiranmu, maka iman akan selalu dalam hatimu.

* -Keinsyafan atau pertaubatan

: Aaktivitas meninjau atau menelaah tindakan-tindakan yang pernah diperbuat atau menyesali kesalahan-kesalahan pada masa lampau, yang disertai dengan komitmen untuk berubah menjadi lebih baik.

Jika kamu telah berbuat buruk, bertaubatlah. Agar tidak menyesal di kemudian hari.

* -Kesyukuran

: sikap menerima kenyataan dengan ikhlas baik senang maupun susah.

Bersyukur adalah cara kita merasa cukup dan hidup menjadi lebih tenang.

* -Istiqomah

: Seseorang senantiasa ada di dalam ketaatan dan di atas jalan lurus di dalam menjalankan ibadah kepada Allah SWT.

Dibalik kata istiqomah ada perjuangan yang kuat, pengorbanan yang banyak, dan doa yang tidak pernah berhenti

* -Sabar

: sikap menahan emosi dan keinginan, serta bertahan dalam situasi sulit dengan tidak mengeluh.

Jangan pernah membayangkan sakitnya hati orang yang ikhlas, sekeras apapun kamu berusaha menyakitinya, hanya akan membuatnya lebih kuat untuk bersyukur.

* -Doa dll

: cara kita manusia untuk bisa berbicara dengan Tuhan

Doa adalah Senjata paling ampuh milik seorang Muslim yang beriman.

* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

 : Menjadi orang yang lebih baik dari hari sebelumnya dan tentunya dengan meningkatkan keimanan sebagai umat muslim

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

 : Mimpi yang ingin dicapai adalah menjadi orang yang berguna untuk orang lain dan diri sendiri dengan cara salah satunya membuka praktik fisioterapi mandiri. Selain berusaha untuk mewujudkannya juga di dampingi dengan terus berdoa kepada Allah SWT agar diberikan kelancaran dalam menggapainya.

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00