

Nama : Andy Budiawan

NIM : 1610301046

Prodi : Fisioterapi

1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang
  - a. Keimanankeyakinankepada Allah
  - b. Keinsyafanataupertaubatan
  - c. Kesyukuran
  - d. Istiqomah
  - e. Sabar
  - f. Doadll
  - g. Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

Jawaban : Cara agar hidup kita tenang dan damai yaitu dengan cara beriman dan bertaubat kepada Allah. Jangan lupa untuk bersyukur untuk semua hal yang kita dapatkan, karna dengan bersyukur kita tidak aka iri dengan apa yang didapatkan oleh orang lain. Tatap beristiqomah agar Allah mempermudah segala urusan kita. Segala sesuatu tidak mungkin didapat dengan cepat tanda adanya proses, maka kita perlu bersabar dan berdoa agar mudah segala urusannya. Semua akan terasa mudah jika kita yakin kepada Allah, karna Allah tidak akan membiarkan hambanya kesulitan sendirian

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Jawaban : Berkaca dari yang sudah terjadi renacana untuk memperbaiki diri yang akan saya lakukan adalah berusaha tidak mengulanginya lagi, menjauhkan diri dari hal akan menjerumuskan pada kesalahan, memperbanyak ibadah agar lebih dekat dengan Allah dan meminta pertolongan kepada Allah.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekati diri pada Allah agar mimpi tercapai..

Jawaban : Salah satu mimpi saya yaitu memiliki pekerjaan yang sesuai dengan profesi saya dan melanjutkan profesi. Saya akan berusaha untuk melakukan kuliah profesi dengan baik, dan saya akan lebih mendekati diri kepada Allah dengan cara beribadah dan berdoa agar di berikan kemudahan dalam semua urusan saya dan dalam mewujudkan mimpi saya.

Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00