1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanankeyakinankepada Allah
* -Keinsyafanataupertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doadll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

Kesyukuran :

Jangan membandingkan jika kita membandingkan diri kita dengan diri orang lain, tidak akan pernah ada habisnya. Cobalah bandingkan dirimu yang sekarang dengan dirimu yang sebelumnya apakah sudah jauh lebih baik atau belum. Allah SWT memberikan karunia berupa kehidupan, selanjutnya berikan diri kita hadiah berupada hdiup dengan baik. Pengalaman pahit dimasalalu harusnya membuat kita bias menghargai kehidupan manis di masa sekarang. Sesungguhnya jika kamu bersyukur pasti Allah SWT akan menambah (nikmat) kepada manusia. Namun jika kamu mengingkari (nikmat-Nya), maka sesungguhnya azzab-Nya sangatlah pedih. Nikmat Tuhan mana lagi yang kamu dustakan.

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Rencana memperbaiki diri :

1. introspeksi diri harus kita lakukan untuk kita menyadari kesalahan dan keburukan yang kita miliki dan mau merubah menjadi yang lebih baik
2. niat, niat disini harus timbul dari diri sendiri bukan dari keinginan atau paksaan orang lain. Ketika kita sudah memiliki niat untuk memperbaiki diri dari diri sendiri pasti niat tersebut akan dipermudah
3. Merencanakan perubahan untuk memperbaiki diri perlu adanya perencanaan dalam perubahan. Rencanakan dahulu perubahan memperbaiki diri dari hal-hal yang kecil terlebih dahulu lalu bertahap kepada hal-hal yang lebih besar. Memulai perubahan dari hal-hal yang kecil akan membuat kita lebih siap dan lebih matang dalam melakukan perubahan dan memperbaiki diri ke skala yang lebih besar.
4. Lebih mendekatkan diri kepada Allah, mendekatkan diri kepada Allah akan sangat membantu kita dalam memperbaiki diri. Orang yang senantiasa mendekatkan dirinya kepada Allah akan merasa malu dan takut untuk melakukan perbuatan buruk dan dosa
5. Perbanyak membaca Al-Qur’an dan mengamalkannya, sebagai muslim yang baik, tentu kita tahu apa manfaat Al-Qur’an dalam hidup kita. Dan sebagai seorang muslim sudah sepatutnya kita rajin membaca salah satu [sumber syariat Islam](https://dalamislam.com/landasan-agama/sumber-syariat-islam) bagi umat muslim serta mengamalkan kandungan isinya.
6. Tinggalkan kebiasaan buruk, memperbaiki diri berarti menjadi orang yang lebih baik dari sebelumnya, dan hal tersebut perlu untuk meninggalkan kebiasaan buruk yang sebelumnya sering dilakukan. Kebiasaan buruk memang tidak dapat dihilangkan dan ditinggalkan sekaligus, namun kita bisa memulainya secara bertahap.
7. Berteman dengan orang-orang sholeh, lingkungan dan orang sekitar terkadang juga dapat mempengaruhi perilaku dan akhlak kita, oleh karena itu pandai-pandailah dalam memilih teman, namun tidak lantas menilai orang yang berakhlak kurang baik tidak pantas untuk dijadikan teman. Berteman dengan orang sholeh maksudnya adalah untuk melakukan perubahan dan memperbaiki diri, kita pasti membutuhkan saran dan seseorang untuk mengingatkan kekhilafan kita, dan untuk itu bertemanlah dengan orang yang sholeh yang mampu mendukung kita dalam memperbaiki diri.
8. Jangan tinggalkan sholat wajib, dengan rajin menunaikan shalat lima waktu kita akan semakin mendekatkan diri kepada Allah, dan ibadah seperti sholat merupakan salah satu cara untuk memperbaiki diri. Karena ibadah seperti sholat dapat mencegah kita untuk melakukan kemunkaran dan mencegah kita dari perbuatan buruk.
9. Mau menerima saran, untuk memperbaiki diri, kita harus mau menerima saran dari orang lain, sekalipun orang tersebut adalah orang yang tidak kita sukai, namun apabila sarannya masuk akal dan demi kebaikan kita maka patut kita terima dengan lapang dada sebagai bahan acuan dalam memperbaiki diri.
10. Evaluasi dan istiqomah, dalam memperbaiki diri, perlu adanya evaluasi diri untuk melihat sudah sejauh manakah perubahan yang kita lakukan. dan mengevaluasi hal-hal apa saja dalam diri kita yang masih perlu untuk diperbaiki. Setelah mengevaluasi diri kita harus tetap istiqomah dalam melakukan perubahan atau dalam memperbaiki diri, jangan sampai kita merasa lelah dan bahkan tidak ingin lagi memperbaiki diri menjadi lebih baik.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

 Daftar mimpi yang ingin dicapai :

1. kelak menjadi istri yang sholehah
2. mengumrohkan dan menghajikan orang tua
3. dijadikan bidan yang professional

cara mencapainya usaha, belajar dan berdoa supaya dilancarkan rezekinya sehingga dapat terwujud untuk memberangkatkan umroh dan haji orang tua saya yakin ketika niat kita baik pasti akan diberikan jalannya untuk mewujudkan semuanya, sejak saat ini berusaha lebih lagi dalam mendekatkan diri kepada Allah.

4. Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

 Sudah dilakukan