**Nama : Hasriani**

**Prodi : D3 Radiologi**

**Kelompok : 19**

1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah
* -Keinsyafan atau pertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doadll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

Jawaban

1. 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang
2. Keimanan keyakinan kepada Allah

* Dengan iman seseorang akan mendapatkan kehidupan yang baik di dunia dan akherat serta keselamatan dari segala keburukan dan adzab Allah.
* Dengan iman seseorang akan mendapatkan pahala besar yang menjadi sebab masuk ke dalam surga dan selamat dari neraka.
* Namun keimanan senantiasa naik turun, Turun naiknya iman sudah merupakan sunnatullah.
* Iman bukan hanya dipercayai atau diucapkan, melainkan menyatu secara utuh dalam diri seseorang yang dibuktikan dalam perbuatannya.
* Iman kepada Allah merupakan asas dan pokok dari keimanan, yakni keyakinan yang pasti bahwa Allah adalah Rabb dan pemilik segala sesuatu, Dialah satu-satunya pencipta, pengatur segala sesuatu, dan Dialah satu-satunya yang berhak disembah, tidak ada sekutu bagi-Nya.

1. Keinsyafan atau pertaubatan

* Sebagai manusia pasti mempunyai kesalahan baik itu kepada Allah atau kepada makhluk. Islam mengajarkan ketika kita mempunyai salah kepada sesama manusia maka, segera meminta maaf, terlebih pula saat bersalah terhadap Allah.
* Allah berfirman dalam surah at-Tahrim ayat ke-8: "Wahai orang-orang yang beriman, bertobatlah kepada Allah dengan tobat yang sungguh-sungguh." Makna dalam ayat tersebut, Allah memerintahkan orang yang beriman untuk bertobat dengan sungguh-sungguh.
* Allah menunjukan sifat rahman dan rahim-Nya sehingga dalam kondisi bagaimanapun kita diperintahkan untuk selalu bertobat, segera menjalankan perintah dan menjauhi larangan-Nya, agar tobat kita diterima.
* Manusia adalah tempatnya salah dan lupa. Namun, manusia yang terbaik ialah manusia yang ketika dia berbuat kesalahan, dia langsung bertobat sebenar-benar tobat, bukan sekadar tobat sesaat yang masih terkotori dengan niat untuk mengulangi kesalahan serupa.
* Melakukan sebuah taubat kamu harus dengan ikhlas untuk menjalankannya. Karena dengan keikhlasan itu artinya kamu hanya mengahrapkan ridho dari Allah SWT.

1. Kesyukuran

* Dalam keadaan apapun kita harus senantiasa bersyukur kepada Allah SWT.
* Refleksi diri dengan selalu bersyukur apapun yang telah terjadi didalam sepanjang perjalanan hidup ini.
* Selama masih ada nafas yang diberi oleh Allah SWT, belajar dan bersyukurlah. Hal demikian mampu jauh lebih melegakan hati.
* Ketika kita bersyukur kepada Allah SWT dalamkeadaan apa pun, kita dapat mengalami kedamaian lembut di tengah-tengah kesengsaraan.
* Bersyukur pada saat-saat susah tidak berarti bahwa kita senang dengan keadaan kita. Itu berartibahwa kita menggunakan iman untuk melihat hikmah di balik kesulitan-kesulitan kita saat ini.

1. Istiqomah

* Istiqomah adalah usaha untuk tetap tegak dan lurus di jalan Allah SWT. Seseorang yang istiqomah tidak akan goyah sedikitpun.
* Istoqomah, sebuah kata yang mudah untuk diucapkan namun sulit untuk dilaksanakan.
* Salah satu orang yang memiliki karakter istiqomah adalah mereka yang dikala tegak, memiliki kuasa mengingat Allah dan dikala ia jatuh, tak punya kuasa maka ia tetap mengingat Allah.
* Istiqomah juga sering diartikan sebagai sebuah amalan yang konsisten. Meskipun ia kecil tetapi bila dilakukan dengan konsisten maka itu lebih baik.
* Orang yang senantiasa istiqomah akan terhindar dari kesedihan dan kekhawatiran.

1. Sabar

* Buah kesabaran tiada lain adalah kesuksesan dunia dan akhirat.
* Tiap ada masalah, sabar.. karena masih banyak orang lain yang punya masalah jauh lebih berat, & bahkan bersedia untuk bertukar masalah denganmu.
* Orang yang sabar bukan berarti orang yang tak akan pernah marah .Mereka hanya sebagian orang yang masih bisa tetap diam saat melihat masalah.
* Memang sangat sulit untuk bersabar, tetapi menyia-nyiakan pahala dari kesabaran itulah yang lebih buruk
* Bersabarlah, karena kesabaran adalah sebuah pilar keimanan.

1. Doa

* Doa yang kita ucapkan bukan sekedar kata-kata indah yang kosong dan perlu diulang-ulang, tetapi diisi dengan pernyataan iman dan komitmen sebagai orang percaya.
* Berdoa bersungguh sungguh agar di ampuni oleh Allah SWT

1. Cara memperbaiki diri
2. Niat dengan sungguh sugguh karena Allah SWT
3. Menjalankan shalat 5 waktu dengan tepat waktu
4. Meningkatkan shalat sunnah
5. Rajin berpuasa sunnah
6. Rajin membaca Al-Quran
7. Rajin bersedekah
8. Mimpi yang ingin dicapai
9. Sukses dalam bekerja kedepannya
10. Dapat membahagiakan kedua orang tua dengan hasil kerja sendiri
11. Mendapatkan jodoh yang sholeh dan dapat membimbing hingga ke akhirat kelak

Cara agar mimpi mimpi tersebut tercapai yaitu dengan mendekatkan diri kepada Allah SWT dengan menjalankan segala perintahnya dan menjauhi larangannya.