Nama: Aninda Ayumas Kusumadewi (1610201185) PSIK

1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanankeyakinankepada Allah
* -Keinsyafanataupertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doadll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

1. Ada begitu banyak masalah dalam kehidupan sehari hari. Masalah dalam pekerjaan, rumah, dan kehidupan kita. Tapi kita lupa bahwa masalah terbesar yang dihadapi manusia adalah tentang keimanan. Berilah makanan untuk imanmu, maka semua masalahmu akan mati kelaparan.
2. Nabi SAW bersabda, “Demi Allah, sesungguhnya aku meminta ampun dan bertaubat kepada-Nya setiap hari lebih dari 70 kali”. Seorang nabi saja yang diciptakan ALLAH sangat sempurna menjadi suri tauladan bagi umat muslim selalu memuhon ampun dan bertaubat setiap hari, beritibalah kepada nabi dalam hal ini.
3. Tetaplah istiqomah, karena sesungguhnya menjaga istiqomah sangatlah menguras airmata. Semua akan indah pada waktunya. Jika kesabaran sudah diterapkan, maka hinaan dan cacian yang dilontarkan kepada kita hanya akan terasa bagai debu kecil yang beterbangan.
4. Bersyukur bukan hanya sekedar mengucapkan Alhamdulillah, bersyukur itu diwujudkan dalam sikap. Diterapkan sebagai gaya hidup dan cara berfikir. Karena orang yang selalu bersyukur akan selalu dihiasi senyuman di wajahnya
5. “Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar” (Ar-Rum:60)

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Memperbaiki sholat yang sering bolong dan diulur ulur waktunya. Mengikuti rasullullah yang selalu mohon ampun dan muhasabah diri, karena manusia tidak pernah luput dari dosa sengaja ataupun tidak. Ingin membiasakan diri untuk menerima dengan ikhlas segala bentuk kejutan yang akan saya rasakan nanti. Ingin meningkatkan rasa sabar dan syukur kepada Allah terkait apa saja yang akan saya terima di kehidupan saya.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

* Memperbaiki sholat fardhu dengan memaknai pentingnya sholat fardu
* Membiasakan melakukan sholat dengan cara memaknai kebaikan sholat sunnah yang dijanjikan oleh Allah dalam Al-Quran dan Assunnah
* Membiasakan diri melakukan puasa sunnah dengan cara meningkatkan kesadaran diriyang terkait dengan pentingnya puasa sunnah dan keutamaannya bagi manusa
* Meningkatkan rasa syukur, ikhlas dan sabra dengan menjadikannya suatu kebiasaan sehingga untuk mengamalkannya sangat mudah. insyaAllah. Aamiin.

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00