1. Siapkan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang
* Keimanan keyakinan kepada Allah
* Keinsyafan atau pertaubatan
* Kesyukuran
* Istiqomah
* Sabar
* Doa dll
* Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

Kalimat reflektif yang selalu menjadi motivasi saya dalam menjalani hidup

* Mengimani Allah adalah sesuai dengan Rukun Iman yang pertama. Dan tidaklah Allah akan mengujimu, kecuali karena Allah yakin bahwa kau mampu menghadapinya. Karena sesungguhnya Allah Maha Pengasih dan Penyayang.
* Hidup akan terasa lebih indah jika kita mau bersyukur.
* Manusia tidak pernah lepas dari kata salah. Saat kita berbuat salah manusia bisa saja meninggalkan tetapi Allah tidak akan pernah meninggalkan hamba-Nya.
* Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan (Q.S. Al-Insyirah).
* Yakinlah Allah selalu menitipkan kelebihan disetiap kekurangan dan menitipkan kekuatan disetiap kelemahan.
1. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri,apa saja yang akan di lakukan?

Rencana untuk memperbaiki diri, saya akan memulai dengan memperbaiki sholat fardhu saya. Bersedekah, mengamalkan sholat sunnah, berpuasa senin kamis, dan menolong orang atau sesama teman yang membutuhkan saya akan memulai dari hal-hal yang terkecil.

1. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai.

Saya ingin segera lulus S1, Ners. Setelah lulus bisa mendapatkan pekerjaan, membahagiakan kedua orang tua dan keluarga dan salah satu mimpi saya yang lain adalah InsyaAllah jika Allah menghendaki saya ingin mengumrohkan orang tua saya. Cara mencapainya mulai membiasakan untuk menjalankan sholat tahajud yang MasyaAllah banyak sekali keutamaan-keutamaan didalamnya. Cara untuk mendekatkan diri pada Allah salah satunya yaitu berdzikir, berdoa dan menyerahkan segala urusan kepada-Nya.

1. Peserta melaksanakan solat lail pada pukul 03.00