1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanankeyakinankepada Allah

Jika Allah selalu ada dalam pikiranmu, maka Iman akan selalu ada di dalam hatimu.

* -Keinsyafanataupertaubatan

Refleksi saya terhadap keinsyafan atau pertaubatan adalah ketika merasa melakukan perbuatan yang dilarang oleh Allah kemudian kita menyadarinya dan ingin bertaubat maka Allah akan mengampuni semua kesalahan kita asal bertaubat dengan sungguh-sungguh.

* -Kesyukuran

Refleksi saya terhadap kesyukuran adalah ketika saya bersyukur atas nikmat Allah, ketika saya bersyukur masih bisa dibangunkan dari tidur untuk melaksanakan sholat dengan keadaan sehat tanpa kurang suatu apapun dan ketika saya masih diberi kesempatan untuk melanjutkan hidup.

* -Istiqomah

Dibalik kata istiqomah ada perjuangan yang kuat, pengorbanan yang banyak, dan doa yang tidak pernah berhenti

* -Sabar

Semua keberhasilan terbaik Anda, datang setelah kekecewaan besar yang Anda hadapi dengan sabar.

* -Doadll

Refleksi saya terhadap doa adalah ketika Allah akan memberikan segala kemudahan jika saya berdoa kepada-Nya.

* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

* Rencana untuk memperbaiki diri adalah selalu brusaha menjadi pribadi yang lebih baik lagi, seperti memperbaiki sikap, selalu berusaha menjadi pribadi yang bermanfaat untuk orang lain, berbagi rezeki kepada orang yang membutuhkan, dll.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

* Mimpi yang ingin dicapai adalah ingin membuka sebuah usaha
* Cara mendekatkan diri kepada Allah adalah dengan selalu bersyukur dengan apa yang sudah saya dapat, selalu ikhtiar dan ikhlas, selalu bersabar, berbagi rezeki.

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00