1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanankeyakinankepada Allah
* Apapun yang sedang kamu rasakan jangan pernah emninggalkan semua ajaran sunah dan kewajiban sebagi muslim, yakin dan percayalah alloh adil untuk hidupmu.
* -Keinsyafanataupertaubatan
* Meskipun perbuatan buruk mu sebanyak buih dilauttan selama kamu tidak meninggalkan sholat in syaa alloh dengan seizin alloh yang maha baik kamu di jauhkan dari hal-hal buruk
* -Kesyukuran
* Hidup dengan baik serta memiliki rasa syukur setiap waktu
* -Istiqomah
* Istiqomah dalam memperbaikki diri serta istiqomah pada jalan alloh
* -Sabar
* Sebagai manusia beriman hendaklah bersabar ats apa yang sedang dijalankan, mungkin dengan bersabar alloh sedang menaikkan derajatmu menadi lebih baik lagi
* -Doadll
* Berdoalah hanya kepada Alloh, tidaka ada yang bisa mengabulkan doamu selain Alloh Swt
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif
* Jadilah manusia yang baik sesama manusia lain , meskipun kamu belum baik dan jangan pernah menggungkit atas apa yang telah kamu berikan kepada orang lain

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

* Istighfar
* Membaca bacaan Astaghfirulloh, Alhamdulialh, Subahanalloh, Alloh Hu Akbar
* Berusaha menjalan kan sholat 5 waktu dengan tepat waktu
* Sebisa mungkin mengerjakan solat sunnah.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

* Menjadi seseorang yang lebih bermanfaat bagi orang lain.
* Bersyukur atas nikmat yang sudah di berikan
* Tidak menyekutukan alloh
* Senantiasa berbuat baik
* Memberangkatkan umroh kedua orang tua
* Menjalankan perintah sesuai akidah

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00