1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanankeyakinankepada Allah

jika Allah selalu ada dalam pikiranmu, maka Iman akan selalu ada di dalam hatimu.

* -Keinsyafanataupertaubatan

setiap anak Adam pasti berbuat salah dan sebaik-baik mereka yang berbuat kesalahan adalah yang mau bertaubat.

* -Kesyukuran

Kebahagiaan tidak akan pernah sampai kepada mereka yang gagal menghargai apa yang sudah mereka miliki

* -Istiqomah

Datangnya kematian tidak menunggu kamu istiqomah. Namun, istiqomahlah sambil menunggu datangnya kematian

* -Sabar

Berdoalah, Allah mendengarmu. Bersabarlah, karena Allah akan menjawab doamu pada waktu yang tepat

semoga kedepan kita menjadi manusia yang lebih baik dari hari ini, manusia yang selalu bermanfaat untuk sesama.

* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Mengurangi hal-hal yang tidak bermanfaat, seperti bicara yang tidak ada manfaatnyaa, mulai mengurangi untuk berpikir negative, berusaha untuk dapat berpikir positif. memperlakukan orang lain sebagaimana kita ingin diperlakukan, jika kita ingin diperlakukan dengan baik oleh orang lain maka kita juga harus berbuat baik pada orang lain.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

 ingin segera lulus kuliah, dapet kerjaa, bisa ke tanah suci sama orang tuaa, berangkatin haji, dapat pekerjaan yang halal dengan lingkungan dan suasan kerja yg baik dan positif, teman-teman dan lingkungan yang selalu mengingatkan dalam kebaikan. menyadari banyak yang kita minta akan tetapi kita sering berputus asa dalam berdoa. Kedepanya ingin selalu berkhusnudzon kepada Allah dan berusaha menjadi pribadi yg lebih baik.

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00