1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* Keimanan keyakinan kepada Allah

Jawab: memiliki iman itu seperti naik pesawat, semakin tinggi kamu terbang maka segala sesuatu yang ada di bumi akan terlihat semakin kecil

* Keinsyafan atau pertaubatan

Jawab: sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertaubat dan menyukai orang-orang yang mensucikan diri

Kesyukuran

Jawab: jalan terindah dari kehidupan adalah mensyukuri apa yang telah kita jalani setiap hari tanpa ada penyesalan diri

* Istiqomah
* Jawab: berbuat salah itu wajar, karena mereka yang tak pernah berbuat salah adalah mereka yang tidak pernah mencoba sesuatu yang baru
* Sabar

Jawab: kesempatan terbaik selalu datang saat sabar menunggu

* Doadll
* Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

- Menjalakan sholat 5 waktu di awal waktu

- Rajin membaca Al-Qur’an

- Rajin sholat tahajud

- Menjadi pribadi yang lebih sabar, ikhlas, percaya diri dan selalu bersyukur dalam semua hal

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai.

Ingin lulus tepat waktu dari UNISA, segera mendapatkan pekerjaan, dan membahagiakan kedua orang tua. Cara mencapainya yaitu dengan cara bersungguh-sungguh mengerjakan skripsi, tidak boleh ditunda-tunda dan diiringi dengan berdoa kepada Allah, mengerjakan sholat tahajud dan bersedekah.

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.15 WIB.