1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah
* -Keinsyafan atau pertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doa dll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

Laa illaha illallah ialah salah satu kalimat yang disabdakan Rasululah SAW untuk memperbaharui keimanan seseorang, dengan begitu yang sudah beriman akan semakin kuat keimanannya dan yang belum beriman akan menjadi orang yang beriman. Seseorang yang beriman tanpa disadari tentunya pernah melakukan hal yang tidak disukai Allah, dan untuk kembali kejlan Allah haruslah insyaf dan bertobat, hal yang paling kecil yaitu dengan mengucapkan Astaghfirullah.

Bersyukur ketika Allah masih memberikan pintu taubat sehingga kita berada dijalan yang benar, dengan banyak bersyukur juga jiwa kita akan tenang ketika dalam masa sulit. Tetap istiqomah dijalan Allah, perbanyak sabar. Bersabarlah apabila sesuatu hilang dalam diri, sebab jika itu miliki kita insyaaAllah akan kembali, namun jika tidak Allah akan menggantikannya dengan yang lebih baik lagi. Karena lebih baik kehilangan sesuatu karena Allah daripada kehilangan keimanan dan keyakinan Allah demi mendapatkan sesuatu. Jangan lupa berdoa untuk segala keadaan, dengan berdoa insyaaAllah jalan dan rencana kita akan dipermudah.

1. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Menentukan tujuan yang akan dilakukan, memanjadi pemaaf untuk diri sendiri dan orang lain, mengendalikan kemaraahan dan iri hati, mulai bergerak/ Rajin dan jangan malas untuk mengerjakan sesuatu, tidak menunda-nunda pekerjaan.

1. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..
2. Menjadi lulusan terbaik UNISA
3. Menjadi seorang ATLM yang profesional dan bisa diandalkan didunia kerja
4. Membahagiakan orang tua dan keluarga

Cara mencapai semuanya yaitu ikhtiar. Ikhtiar yang dimaksud adalah belajar, mengulang materi yang pernah diberikan, bertanya apabila mengalami kesulitan, berteman dengan sesama rekan kerja dan saling membantu. Cara mendekatkan diri kepada Allah yaitu dengan sholat, mengaji, berdoa, puasa sunah jika mampu

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00