1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang
* -Keimanankeyakinankepada Allah
* -Keinsyafanataupertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doadll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif
1. Kesabaran

Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga lupa betapa pedihnya rasa sakit.

Syaikh ‘Abdul Qadir Jailani ra. berkata: Betapa sering Engkau berkata: “Apa yang harus kulakukan dan bagaimana caranya?” lalu dikatakan kepadamu: “tetaplah di tempatmu, dan jangan melanggar batas yang telah ditentukan, hingga datang kelonggaran kepadamu dari Dia yang memerintahkanmu untuk tetap berada di tempat di mana kamu berada.

1. Kesyukuran

Jika engkau ingin memiliki hati yang lembut dan sikap wara’, hendaknya engkau tidak banyak berbicara (yang tidak bermanfaat) niscaya hatimu akan lembut, dan sudah semestinya engkau banyak diam niscaya engkau akan memiliki sifat wara’, dan janganlah engkau sekali-kali menjadi orang yang ambisi terhadap dunia.

1. Istiqomah

Istiqomah itu berat, yang ringan namanya istirahat.

1. Keimanan

Seorang hamba tidak akan menggapai hakikat iman kecuali setelah menganggap musibah itu sebagai nikmat, nikmat sebagai musibah

1. Pertaubatan

Jangan menunda taubat, karena semakin lama perjalanan yang ditempuh, kembalinya juga menjadi semakin sulit

1. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?
* Niat
* Instropeksi diri
* Tentukan apa yang harus dirubah
* Merencanakan perubahan
* Lebih mendekatkan diri kepada Allah
* Perbanyak membaca Al-Qur’an dan mengamalkannya
* Tinggalkan kebiasaan buruk
* Berteman dengan orang-orang sholeh
* Mau menerima saran
* Istiqomah
1. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai.
* Ingin membahagiakan orang tua
* Menjadi orang yang sukses dunia akhirat

Cara mencapai mimpi tersebut yaitu dengan bekerja keras dan mendekatkan diri kepada Allah dengan menjalankan perintah-Nya dan menjauhi larangan-Nya.

1. Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

Telah dilaksanakan.